

FICHA TÉCNICA

PR 1 "Caminho do Abade"

Distâncias entre os pontos mais significativos:
 Ribeira de Pena → Cimo da Vila de Friume - 2700 m
 Cimo da Vila de Friume → Friume - 700 m
 Friume → Azenha - 1100 m
 Azenha → Ponte de Arame - 1400 m
 Ponte de Arame → Igreja Matriz de St.º Aleixo - 600 m

Altitudes

Ribeira de Pena - 452 m
 Friume - 245 m
 Azenha - 200 m
 Ponte de Arame - 210 m
 Igreja Matriz - 270 m

Desníveis mais significativos

Um descendente moderado e um ascendente fácil.

Caminhos

Caminhos tradicionais e antigos. Alguns de calçada.
 Algum asfalto na aproximação das aldeias.

O PR1 "Caminho do Abade" e o PR2 "Levada de Stº Aleixo" são percursos pedestres de pequena rota marcados, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.
 As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:

PR 2 "Levada de Stº Aleixo"

Distâncias entre os pontos mais significativos:
 Igreja Matriz → Parque de campismo - 2400 m
 Parque de campismo → Vale Escuro - 1300 m
 Vale Escuro → Túnel - 5500 m
 Túnel → Raposeira - 1600 m
 Raposeira → Estradão do Vale da Lançam - 900 m
 Estradão do Vale da Lançam → Serrado - 1700 m
 Serrado → Igreja Matriz - 700 m
 Total do PR - 14,1 km

Altitudes

Igreja Matriz - 270 m
 Parque de Campismo - 480 m
 Vale Escuro - 370 m
 Raposeira - 400 m
 Vale da Lança - 310 m
 Serrado - 310 m

Desníveis mais significativos

Um desnível ascendente moderado e um desnível descendente fácil.

Caminhos

Caminhos de calçada portuguesa, especialmente na aproximação e no interior das aldeias.
 Caminhos florestais e rurais.
 Caminhos antigos de calçada, entre muros.
 Carreiros ao longo das levadas.

Mudança de direcção



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR

Design gráfico - Luis Santos, Textos: NaturVeredas, Lda. Fotos: NaturVeredas, Lda. Ilustração: 2000 Exemplares

Promotor



CÂMARA MUNICIPAL DE RIBEIRA DE PENHA

Percorso pedestre registado e homologado pela:



Patrocínio:

NaturVeredas
 Recuperação de caminhos tradicionais, Lda

naturveredas@sapo.pt
 Tel/ Fax 256941834
 Telm: 914847311 - 963139870

Dados de interesse

Ribeira de Pena	
Câmara Municipal.....	259 490 500
Informação Turística.....	259 490 500
Protecção Civil.....	800 205 733
Cmribeirapena@mail.telepac.pt	
G.N.R.	259 470 130
Centro de saúde.....	259 493 115
Bombeiros Voluntários.....	259 494 215
Farmácia.....	259 490 150

Alojamentos

Casa da Fecha (TH).....	259 494 228
Parque de Campismo de Bragadas	
Café Borges quartos.....	259 494 130

Emergência:
 SOS - 112
 SOS Floresta - 117

Festas e Romarias

Padroeira do Concelho, a Senhora da Guia é homenageada a 14 e 15 de Agosto. No dia 15 celebra-se a missa na Igreja Paroquial de Santa Marinha, local de saída da procissão que, ao longo de 3Km, sobe a encosta do Alvão até à Capela da Senhora da Guia.
 Existem depois inúmeras romarias em diversas freguesias, que, ao longo do ano, vão animando o concelho. São elas, a de São João Baptista, a 24 de Junho, em Limões; a de São Pedro, a 29 de Junho, em Cerva; a de Divino Salvador, no primeiro Domingo de Agosto, na sede do concelho; a de Santo Amaro, a 15 de Janeiro, em Bustelo; a de Santa Luzia, a 13 de Dezembro, na Póvoa; a de São Gonçalo, a 10 de Janeiro, em Friume; e a de São Brás, a 3 de Fevereiro, em salvador.

O estudo, reconhecimento e implantação deste PR foi feito, em 2004, por NaturVeredas para a Câmara Municipal de Ribeira de Pena

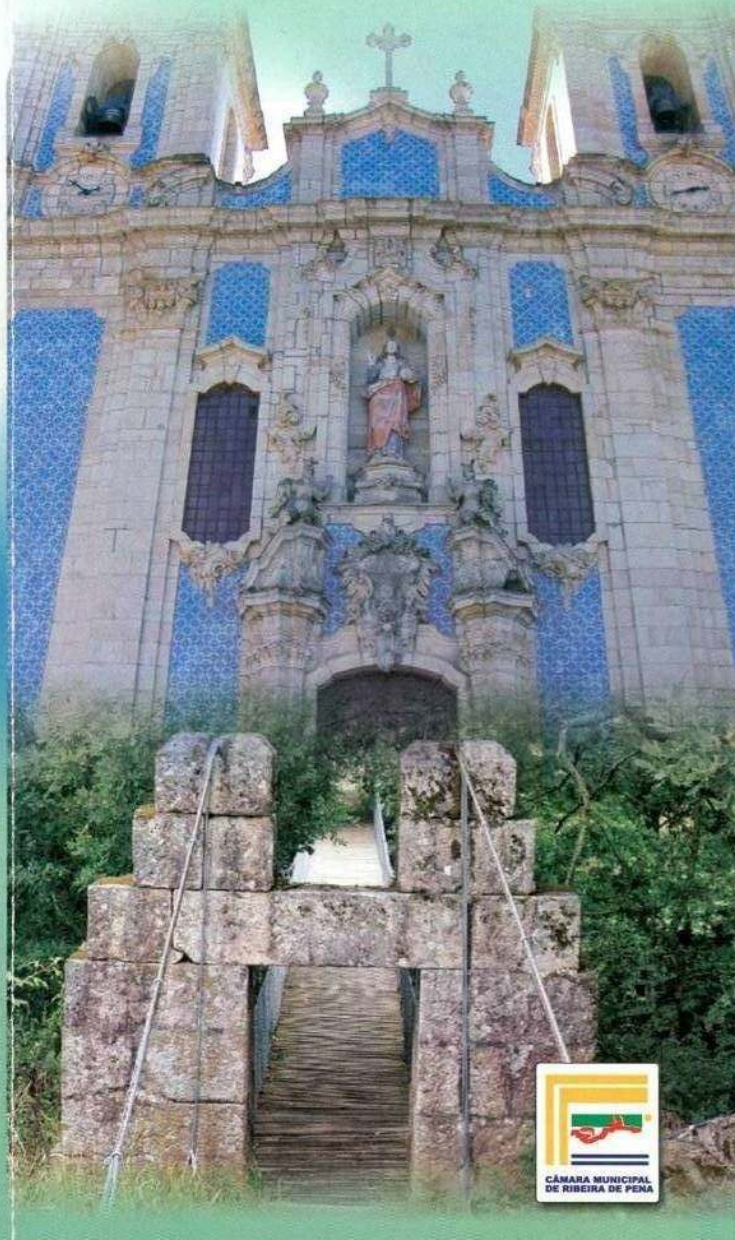
PR 1

"Caminho do Abade"

PR 2

"Levada de Stº Aleixo"

Percursos Pedestres de **RIBEIRA DE PENHA**





REPRODUÇÃO INTERDITA



PR1 "Caminho do Abade"

Descrição
Este percurso pedestre é uma travessia, isto é, liga alguns pontos notáveis da região onde está implantado sem se fechar em círculo.

Inicia-se na Igreja Matriz de St.º Aleixo de Além Tâmega ou, conforme as opções, na Igreja Matriz de Ribeira de Pena.

É por aqui que vamos fazer a descrição, pois que a partir de Ribeira de Pena o percurso é mais fácil. Rumamos ao lugar da Sobreira pela Rua Camilo Castelo Branco. Após esta localidade, numa curva aberta da estrada, no lugar de Pereiro, tomamos um caminho antigo que desce. Seguindo por ele, rapidamente nos apercebemos que pisamos caminhos antigos, de calçada, entre muros. É o caminho antigo para Friume, provavelmente percorrido por Camilo quando ali vivia.

Chegamos a um lugar chamado "Cimo da Vila de Friume", não descendo pelo caminho de calçada portuguesa, seguimos em frente pelo caminho antigo. (2700m). Daqui para Friume é um salto (3.400m).

Em Friume, não esquecer de perguntar pela "ilha dos amores" e após rápida visita retoma-se, no fundo da aldeia, o caminho da direita e que nos leva por caminhos antigos, ao longo do rio Tâmega, agora à nossa esquerda, até uma azenha em ruínas. (4.500m)

Após a azenha, continuamos pelo

caminho que passa debaixo de um túnel formado pelas copas das árvores. Este que leva-nos à estrada empedrada que vai para Ruival. Rumamos à esquerda aparecendo-nos a estrada de asfalto, M312. Depois de a atravessarmos, rumamos ao lugar de Barcas por um caminho antigo que passa junto a uma quinta. Voltamos à estrada asfaltada que temos que percorrer durante cerca de 100 metros, tomando de seguida o rumo da ponte de Arame onde atravessamos o Tâmega, mandada construir pelo Abade de Baçal para que os fiéis chegassem mais facilmente à Igreja. É uma ponte suspensa, feita de forma muito engenhosa e que nem a tecnologia actual

consegue fazer melhor. É um monumento viário muito importante e único no país. (5.900m)

Atravessamo-la. Já na margem norte não nos iludamos. O estradão à nossa frente não é o nosso caminho! Nem era o caminho das pessoas que atravessavam a ponte, que eram somente peões, sem gado e sem carro...

O caminho era um carreiro que está na continuação do da esquerda e que, abaixo da casa, (um curral) contorna a curva de nível, depois uma pequena ribeira, iniciando aqui a subida por um estreito caminho em escadaria e que vai sair ao cimo do lugar entre dois solares, onde toma o caminho mais largo até à Igreja Matriz de St.º Aleixo de Além Tâmega! (6.500m)

Chegámos!

PR 1 "Caminho do Abade"

PR 2 "Levada de Stº Aleixo"



PR2 "Levada de Stº Aleixo"

Descrição
Este percurso pedestre decorre por caminhos rurais e antigos e durante uma boa parte pelo trilho existente na berm da levada de Santo Aleixo, obra de regadio tradicional que mata a sede às culturas em socalcos, na freguesia de Santo Aleixo de Além Tâmega.

As paisagens que daqui se avistam são fabulosas: primeiro, a partir do Vale Escuro, o vale do rio Beça e as encostas montanhosas dos lados de Cabeceiras de Basto e a norte, de Boticas.



Depois, a sul, o vale do rio Tâmega e as encostas de Ribeira de Pena. Lá ao fundo Friume e Ruival, envoltas em verde...

Lá mais a cima as cumeadas da serra do Alvão.

O património natural é extraordinário e o construído fabuloso: solares, casas antigas e momentos viários, como o caminho de Vale da Lança.

O percurso pedestre "Levada de St.º Aleixo" caminhos da água, inicia-se no núcleo de moinhos de St.º Aleixo de Além Tâmega. Tomamos umas escadas que nos levam a um caminho de asfalto após o qual se atinge um carreiro que acompanha um pequeno rego de regadio. Seguindo-se por ele, pelo interior das hortas e cobertos pelas ramadas, chegamos ao caminho de calçada portuguesa que nos leva à casa florestal e ao parque de campismo. (2.400m)

No parque de campismo continuamos por um estradão que desce na direcção do rio Beça e que nos leva ao Vale Escuro, onde tomamos a levada de St.º Aleixo. (3.700m)

Este percurso ao longo da levada é fácil porque não sobe nem desce sendo às vezes coberto pelas copas de carvalhos e castanheiros que

formam um túnel. Lá no seu leito o rio Beça corre tumultuoso. Continua-se pela levada até esta desaparecer num túnel (9.200 m).

Chegados ao túnel, contornamo-lo pela direita e tomando um caminho florestal vamos retomar a levada do outro lado. É só segui-la, agora com o vale do Tâmega a nossos pés, até à primeira casa habitada a casa da Raposeira continuando até ao estradão que a cruza e que nos leva ao Vale da Lança (11.700 m).

Depois de oito quilómetros ao longo da levada de St.º Aleixo, deixamo-la para tomarmos um estradão que desce e que nos leva ao Vale da Lança, local onde encontramos um caminho ancestral em cuja calçada são bem visíveis as marcas dos rodados dos carros de bois ao longo de séculos. Um autêntico monumento viário. Continuamos por este caminho até ao Serrado (13.400).

Do Serrado seguimos em frente, pelo meio da aldeia onde ainda existem casas de traça tradicional, rumando depois para a igreja matriz. Daqui rumamos até os moinhos onde termina. (14.100 m).



Variante

Chegados ao túnel da levada é possível fazer um percurso alternativo: continua-se até Bragadas em cujo núcleo antigo há casas muito bonitas de traça tradicional, tomando-se depois o caminho empedrado, à direita, que nos leva outra vez ao encontro da levada na casa da Raposeira. A distância é sensivelmente a mesma.

LEGENDA

	Caminho do Abade
	Levada de Stº Aleixo
	Variante
	Rapinas
	Povoação
	Aviário de bosque
	Casa isolada
	Parque de Campismo
	Igreja ou Capela
	Ruína
	Início do percurso
	Fim do percurso
	Estrada asfaltada
	Caminho
	Linha de água (fiume)
	Ponte de Arame
	Molins de água
	Castanheiro



Escala Aprox.: 1/25.000

Guimarães Fafe

Vila Pouca de Aguiar Chaves