

## Fiche technique

### Caractéristiques du parcours

Distances entre les points les plus représentatifs :

Mondim	→	Trigal - 970m
Trigal	→	S. Gonçalo - 1.050m
S. Gonçalo	→	Fonte da Costa - 1.350m
Fonte da Costa	→	Sr.ª da Graça - 1.900m
Mondim	→	Sr.ª da Graça - 5.270m

Sr.ª da Graça	→	Pedra Alta - 1.250m
Pedra Alta	→	Club de Parapente - 2.530m
Club de Parapente	→	Aire de pique-nique - 1.900m
Aire de pique-nique	→	Pompe à essence (descente vers Pedra Vedra) - 900m
Descente vers Pedra Vedra	→	Mondim - 2.500m
Sr.ª da Graça	→	Mondim - 9.080m

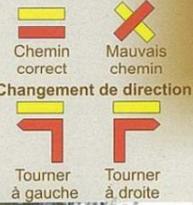
TOTAL DU PARCOURS → 14.350 km

### Altitudes

Mondim de Basto	→	204 m
São Gonçalo (Campos)	→	345 m
Fonte da Costa	→	530 m
Sr.ª da Graça	→	930 m
Pedra Alta	→	795 m
Club de Parapente	→	465 m
Pedra Vedra	→	245 m

Le PR 1 "Caminhos da Sr.ª da Graça" est une petite randonnée, signalisée dans les deux sens selon les normes de la Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Les signaux de couleur jaune et rouge sont les suivants :



Conception graphique: Luís Santos; Photos et Textes: Câmara Municipal de Mondim de Basto/ NaturVeredas, Lda; Traçage: 2000 Exemplaires

## Projet sponsorisé par

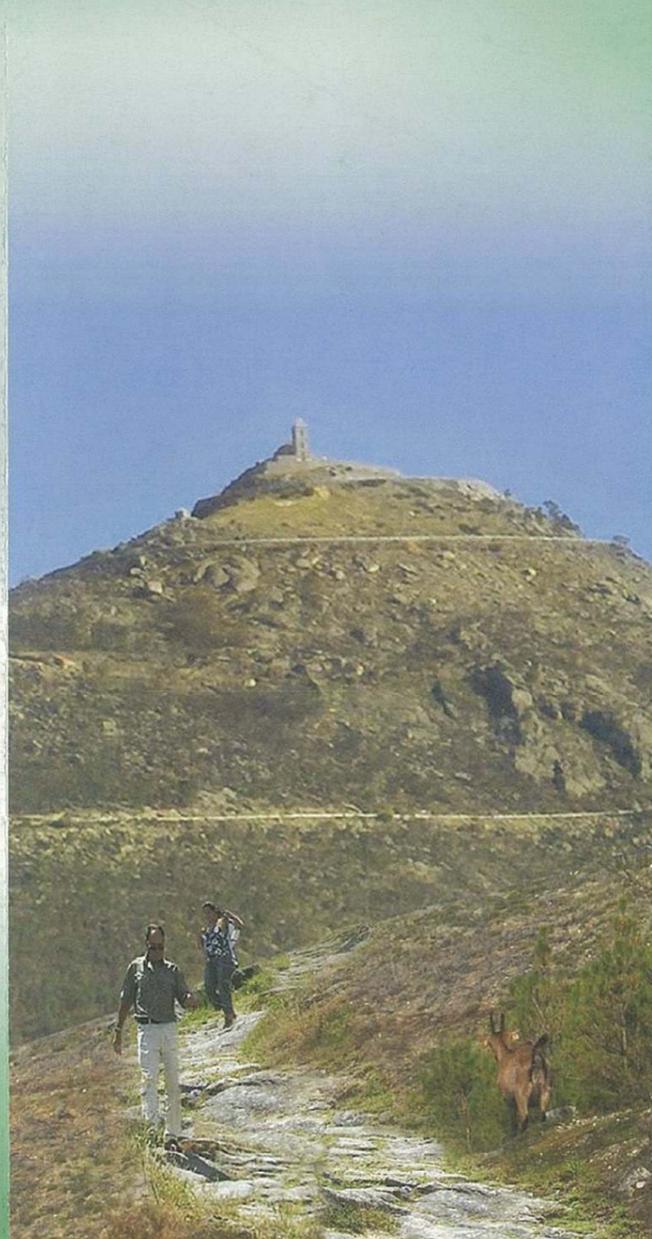


Parcours pédestre enregistré et homologué par



# PR 1 Caminhos da Sr.ª da Graça

Parcours de randonnée pédestre Mondim de Basto



## Données à intérêt particulier

### Fêtes de Mondim de Basto

La dévotion à Nossa Senhora da Graça (Notre Dame de Grâce) :

- le dernier dimanche de mai, pour commémorer l'Ascension ;
- le 25 juillet, en l'honneur de S. Tiago ;
- Le premier dimanche de septembre, le pèlerinage dédié à Notre Dame.

**Fêtes du canton** - 22, 23, 24, 25 juillet, coïncidant (le 25) avec la "fête populaire" de S. Tiago.

**Foire du terroir** - réalisée normalement durant le week-end qui suit les fêtes du canton (fin juillet, début août).

### Informations utiles de Mondim de Basto

Mairie	255389300
Office de tourisme	255389370
(turismo@cm-mondim de basto.pt)	255381479
Protection civile	255389300
Parc naturel du Alvão	255381209
Gendarmerie	255381122
Pompiers volontaires	255981251
Hôpital	255381180
Pharmacie Oliveira	255381104
Pharmacie Seara Lemos	255389160

### Hébergements

Quinta do Fundo (AT)	255381291
(www.quintadofundo.com)	
Casa do Barreiro de Cima (TR)	255386491
(www.barreirodecima@hotmail.com)	
Residencial Carvalho	255381057
Residencial Arcádia	255381410
Residencial Ramos	255381279
Hospedaria Bela Vista	255382234
Camping	255381650



Chapelle

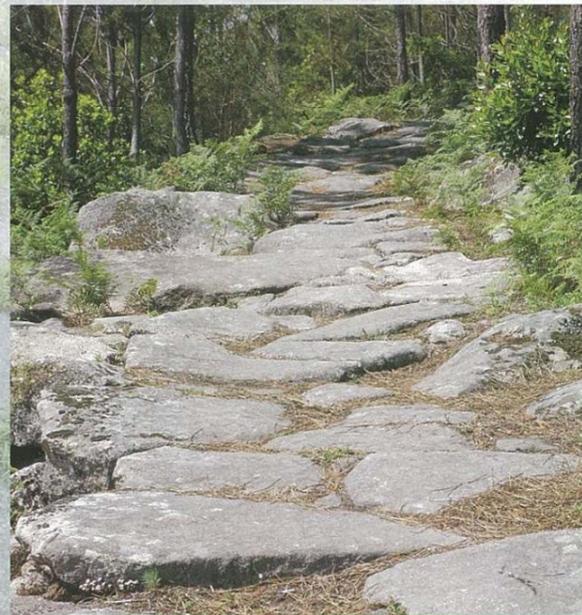


## Précautions spéciales et normes de conduite

- N'emprunter que les sentiers signalisés ;
- Eviter les bruits et les attitudes qui perturbent la tranquillité du lieu ;
- Observer la faune à distance, de préférence avec des lunettes d'approche ;
- Ne pas détériorer la flore ;
- Ne pas jeter les débris dans la nature ; les emporter jusqu'à un endroit où il existe un service d'enlèvement des ordures ;
- Respecter la propriété privée ;
- Ne pas faire de feu ;
- Ne pas prélever d'échantillons de plantes, ni de roches ;
- Être aimable avec les habitants locaux, en les informant de l'activité en cours et des signaux du PR.



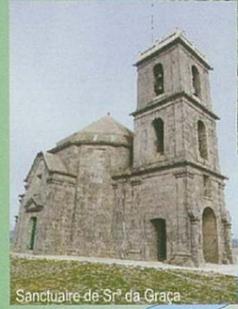
**Painéis informativos, placas indicativas e implantação**  
 Morada: Adros  
 4540-511 Stª Eulália - Arouca  
 Tel/Fax 256 941 834  
 Telem. 914 847 311 - 963 139 870  
 e-mail: geral@naturveredas.com  
 site: www.naturveredas.com





# PR 1 Caminhos da Sr.ª da Graça

Parcours de randonnée pédestre Mondim de Basto



Santuário de Sr.ª da Graça



Chemin de Campos



S. Gonçalo



Numéros d'urgence  
SOS-112  
SOS Forêt- 117

## Description du parcours

Le parcours débute à Mondim de Basto, à côté du parc forestier, en montant par un ancien chemin en direction à Serra. A la fin du chemin et lorsqu'on rencontre l'ancienne chaussée, qui débouche sur une chaussée en pavé, prendre à gauche vers Seixos Brancos et Trigoal.

Arrivé à Trigoal, continuer en montant doucement jusqu'à la chapelle de S. Gonçalo, dans le lieu-dit de Campos.

Après être passé devant la chapelle, continuer vers le centre du lieu-dit jusqu'au croisement des « alminhas », (un petit autel religieux), serrer à gauche pour aller au Mont Farinha et au Santuário de Sr.ª da Graça.

Dans le lieu-dit de Carvalhas, après la dernière maison à droite, prendre la chaussée qui mène, jusqu'au Santuário.

A gauche de la carrière, qui apparaît du côté droit, après 200 mètres de route goudronnée, on peut trouver le « Castro Castroeiro », (vestiges archéologiques), lieu très intéressant à visiter.

Du côté droit du chemin, au dessus de la carrière, il existe une fontaine, appelée « Fonte da Ccsta », un lieu qui invite à faire un arrêt pour se reposer.

En continuant la montée et après la fontaine, on arrive sur une route goudronnée qui mène vers le sanctuaire. Après 500 mètres, tourner à droite, pour continuer sur l'ancien s,

chemin. Après être passé devant 3 chapelles, on arrive finalement au sanctuaire de Sr.ª da Graça, lieu de grande dévotion et de très anciens pèlerinages, d'où l'on peut apercevoir les beaux paysages des terres de Basto, des Monts Alvão et Marão.

La descente s'effectue par le versant nord du Mont Farinha. Elle débute à l'arrière du Santuário, en descendant des petites marches du côté droit, qui mène à une rue d'accès à un garage. Ensuite, il faut descendre vers la route goudronnée qui mène, plus bas au parking, dans un lieu nommé Garganta dos Palhaços.

Prendre à gauche le chemin forestier qui descend et à 100 mètres prendre un autre à droite qui un peu plus loin devient une chaussée en pavé, un ancien chemin historique, de pèlerinage, comme l'autre qui débute à Campos et qui mène le sanctuaire.

Suivre ce chemin jusqu'au menhir nommé Pedra Alta, un mégalithe peint en blanc, servant de référence à ceux qui parcouraient ces montagnes.

Après ce monument géologique, il faut traverser une route et par le même chemin empreinté, 300 m plus loin, se trouve un chemin forestier. Serrez à gauche jusqu'à la route goudronnée qui mène jusqu'au sanctuaire, c'est la seule alternative. Descevant la route en passant devant le club de parapente, on arrive devant l'aire de pique-nique située auprès de l'aqueduc.

Continuant toujours tout droit, par la route goudronnée, on arrive devant une station essence de la nationale 312. 100 mètres après, il y a une ancienne petite maison agricole.

Ici, débute un ancien chemin qui descend jusqu'à la route 1189 et qui passe par Pedra Vedra, Montão et Lomba, arrivant pour finir : à Mondim de Basto par le dépôt d'autobus et par le marché municipal.

Reproduction interdite

## LEGENDE

	Rapaces		Maison isolée		PR1
	Avifaune des bois		Eglise ou chapelle		Route goudronnée
	Chêne		Ruine		Chemin
	Pin		Tour d'observation (incendie de forêt)		Cours d'eau (rivière)
	Châtaignier		Eau de source		Début du parcours
	Menhir		Point de vue		Fin du parcours
	Zone de pique-nique		Point trigonométrique		



Vue aérienne



Chemin de Campos

Ce parcours pédestre est destiné à faire connaître un chemin très ancien encore utilisé aujourd'hui par les pèlerins pour atteindre le sommet du Mont Farinha, lieu de grande dévotion et de grande spiritualité. Il s'agit de l'un des principaux sentiers que la population locale a toujours utilisé pour atteindre le sommet, en venant de toute la région de Basto et des environs, comme de Celorico, de Cabeceiras de Basto, de Canedo, de Fafe, d'Amarante, de Gandarela, etc. On l'appelle « le Chemin de Campos » car il commence à l'endroit qui porte ce nom. Outre celui-ci, il existe encore au moins deux autres chemins, celui de Vilar/Vilarinho et celui d'Atei, qui continuent à assurer l'accès à ces villages, ainsi qu'à ceux de Cerva, de Ribeira de Pena, d'Arco de Baúlhe et à d'autres encore.

Situé à 1000 m d'altitude, ce Mont est la pierre de touche de Mondim, puisqu'il est le mirador le plus spectaculaire sur les Terres de Basto.

Il ne s'agit pas seulement d'un simple trajet qui nous emmène à un lieu paradisiaque, mais aussi d'un chemin de foi et de sacrifice, un chemin de rencontre et de recherche, un chemin de supplication, ainsi que de remerciement à Notre Dame pour les grâces accordées. C'est aussi un chemin historique, qui recèle beaucoup

d'histoires, car tout au long de son parcours, on trouve d'innombrables vestiges du passé, comme par exemple quelques tronçons en chaussée médiévale (dénommée Chaussée romaine), la forteresse du Castroeiro, le Santuaire et la Pierre Haute que de nombreux chercheurs classent comme Menhir. Tout le Mont Farinha est entouré de contes et de légendes, qui l'enveloppent dans une aura d'enchantement, de mystère et d'aventure.

Le parcours n'est pas facile, c'est pourquoi les pèlerins, dans l'espoir de soulager un peu leur inévitable fatigue, prient et chantent des cantiques à Notre Dame. Quelques uns de ces refrains populaires, à teneur religieuse, font encore partie de la tradition de ses pèlerins.

**Notre Dame de Grâce**  
Je viendrai l'an prochain  
Mariée, célibataire  
Ou servante

**Notre Dame de Grâce**  
Faites enlever les sables  
J'ai déjà usé mes souliers  
Et ne veux user mes chaussettes