

Ficha técnica

Caracterização do percurso

Distances between key points

Mondim	→	Tragal	- 970 m
Tragal	→	S. Gonçalo	- 1.050 m
S. Gonçalo	→	Fonte da Costa	- 1.350 m
Fonte da Costa	→	Sr.ª da Graça	- 1.900 m
Mondim	→	Sr.ª da Graça	- 5.270 m

Sr.ª da Graça	→	Pedra Alta	- 1.250 m
Pedra Alta	→	Paragliding Club	- 2.530 m
Paragliding Club	→	Picnic Site	- 1.900 m
Picnic Site	→	Picnic Station	- 900 m
Road to Pedra Vedra	→	Mondim	- 2.500 m
Sr.ª da Graça	→	Mondim (via Pedra Alta)	9.080 m

TOTAL DISTANCE → 14.350 m

Heights above sea-level

Mondim de Basto	→	204 m
São Gonçalo (Campos)	→	345 m
Fonte da Costa	→	430 m
Sr.ª da Graça	→	930 m
Pedra Alta	→	785 m
Clube de Parapente	→	465 m
Pedra Vedra	→	245 m



Design gráfico: Luís Sarais; Fotos e Textos: Câmara Municipal de Mondim de Basto / NaturVeredas, Lda; Tringim, 2000 / Evmaplane

Entidade Promotora:



Percurso pedestre registado e homologado pela:



PR 1 Caminhos da Sr.ª da Graça

Percurso Pedestre de Mondim de Basto



Dados de interesse

Festas em Mondim de Basto

A devoção a Nossa Senhora da Graça:

- no último domingo de Maio, dedicada à Ascensão do Senhor;
- 25 de Julho dedicada a S. Tiago;
- No primeiro domingo de Setembro a peregrinação dedicada a Nossa Senhora.

Festas do concelho - 22,23,24,25 de Julho e coincidindo (a 25) com a romaria de S. Tiago.

Feira da Terra - realizada normalmente no fim-de-semana a seguir às festas do concelho (fins de Julho, princípios de Agosto).

Informações úteis de Mondim de Basto

Câmara Municipal	255389300
Posto de Turismo	255389370
(turismo@cm-mondimdebasto.pt)	255389479
Protecção Civil	255389300
Parque Natural do Alvão	255381209
Guarda Nacional Republicana	255381122
Bombeiros Voluntários	255981251
Centro de Saúde	255381180
Farmácia Oliveira	255381104
Farmácia Seara Lemos	255389160

Alojamentos

Casa das Mouras (TR)	255381394
(Opbnoronha@gmail.com)	
Quinta do Fundo (AT)	255381291
(www.quintadofundo.com)	
Casa do Barreiro de Cima (TR)	255386491
(www.barreirodecima@hotmail.com)	
Casa de Bromela (TR)	226187676
	936393665
Residencial Carvalho	255381057
Residencial Arcádia	255381410
Residencial Ramos	255381279
Hospedaria Bela Vista	255382234
Parque de Campismo	255381650

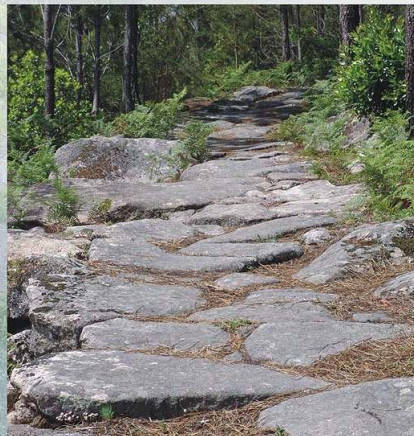


Cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR



NaturVeredas
Recuperação de caminhos locais, Lda
Painéis informativos, placas indicativas e implantação
Morada: Adros
4540-511 Stª Eulália - Arouca
Tel/Fax 256 941 834
Tel. 914 847 311 - 963 139 870
e-mail: naturveredas@sapo.pt



PR 1 Caminhos da Sr.ª da Graça

Percursos Pedestres de Mondim de Basto



Santuário da Sr.ª da Graça



Caminho de Campos



S. Gonçalo



Emergência:
SOS - 112
SOS Floresta - 117

Descrição do percurso

O percurso inicia-se em Mondim de Basto, junto ao parque florestal, subindo pelo caminho antigo em direcção à Serra. Na parte final do caminho e quando a antiga calçada desemboca na calçada de paralelos, vira-se à esquerda para Seixos Brancos e Trigoal.

No Trigoal continua-se a marcha subindo suavemente até à capela de S. Gonçalo, no lugar de Campos.

Passada a capela, segue-se para o centro do lugar até ao cruzamento das alminhas, rumando à esquerda para o Monte Farinha e para o Santuário da Sr.ª da Graça.

No lugar de Carvalhas, após a última casa à direita, toma-se a calçada que seguirá, sempre subindo, até ao Santuário.

À esquerda da pedreira, que aparece do lado direito, após 200 metros por asfalto, encontra-se o castro Castroiro, interessante motivo de visita.

Do lado direito do caminho, um pouco acima desta pedreira, existe uma fonte, chamada fonte da Costa, local que corvida a uma paragem para descanso.

Continuando a subida e após a fonte da Costa, chega-se à estrada asfaltada que sobe para o Santuário e que se percorre cerca de 500 metros retomando-se, à direita, o antigo caminho. Após a passagem de três capelas chega-

se finalmente ao Santuário da Sr.ª da Graça, local de grande devoção e de ancestrais peregrinações e do qual se obtêm grandes panorâmicas sobre as paisagens das Terras de Basto, da serra do Alvão e da serra do Marão

A descida faz-se pela vertente norte do Monte Farinha. Inicia-se nas traseiras do Santuário, descendo por umas escadinhas do lado direito que conduzem a uma rua de acesso à garagem. Daqui desce-se para a estrada asfaltada até se tomar o caminho antigo dos peregrinos das aldeias do Norte que conduz, mais a baixo, ao largo para estacionamento num lugar chamado Garganta dos Palhaços.

Neste lugar toma-se à esquerda um caminho florestal que desce, e, passados 100 metros, um outro à direita que após os primeiros passos, se verifica ser uma calçada, um caminho de romaria, e também um autêntico monumento viário, aliás como o que, subindo de Campos, chega à Sr.ª da Graça. Seguindo por este caminho, rapidamente se encontra a Pedra Alta, um megalito que

alguém caiu de branco, talvez para servir como referência a quem percorria estas serranias.

Após o monumento geológico, atravessa-se um estradão e pelo mesmo caminho empedrado, e após 300 m, chega-se a um caminho florestal. Ruma-se agora para a esquerda até este desembocar na estrada de asfalto que sobe para o Santuário. Não há alternativa. Estrada a baixo, passe-se pelo Clube de Parapente, chegando-se ao parque de merendas com o aqueduto ao lado esquerdo.

Continuando em frente, por larga estrada asfaltada, chega-se a um posto de abastecimento de combustível na EN312. Sempre em frente, passados 100 metros apareço-nos à direita uma antiga e pequena casa agrícola. Aqui inicia-se um caminho antigo que desce até à estrada 1189 e que passa pelo interior dos lugares de Pedra Vedra, Montão e Lomba, chegando por fim a Mondim de Basto pela estação rodoviária e pelo Mercado Municipal.

REPRODUÇÃO INTERDITA

Este percurso pedestre pretende dar a conhecer um caminho muito antigo que ainda hoje é utilizado pelos peregrinos para chegar ao alto do Monte Farinha, local de grande devoção e de grande espiritualidade. Este é apenas um dos trilhos principais que o povo sempre utilizou para chegar ao topo, vindo de toda a Região de Basto e arredores, como Celorico, Cabeceiras de Basto, Canedo, Fafe, Amarante, Gandarela, etc. Chamamos-lhe "o Caminho de Campos" por ter início no lugar com o mesmo nome. Existem, ainda, pelo menos mais dois, o de Vilar-Vilariño e o de Aisei, que continuam a dar acesso a essas mesmas povoações assim como às de Cerva, Ribeira de Pena, Arco de Baulhe e outras mais.

Este Monte é o *ex libris* de Mondim, sendo o mais espectacular miradouro sobre as Terras de Basto, com cerca de 1000m de altitude.

Não se trata apenas de um simples trajecto que nos leva a um local paradisíaco, mas sim um caminho de fé e de sacrifício um caminho de encontro e de procura, um caminho de súplica, mas também, de agradecimento a Nossa Senhora pelas graças concedidas. É também um caminho de história com muita história para contar, pois ao longo do seu percurso existem inúmeros vestígios do passado, como por exemplo alguns troços em Calçada Medieval (denominada Calçada Romana), o Castro do Crastoero, o próprio Santuário e a Pedra Alta que muitos estudiosos classificam como Menhir. Todo o Monte Farinha está envolvido de contos e de lendas, que lhe conferem uma aura de encanto, de mistério e de aventura.

Não é um percurso fácil, por isso os peregrinos na tentativa de aliviar um pouco o inevitável cansaço, vão rezando e cantando trovas à Senhora lá do alto. Algumas dessas quadras populares, de sabor religioso, permanecem ainda na tradição dos seus romieiros.

Nossa Senhora da Graça
Eu pró ano lá hei-de ir
Ou casada ou solteira
Ou mocinha de servir

Nossa Senhora da Graça
Mandai varrer as areias
Que eu já rompi os sapatos
Não quero romper as meias



Vista aérea



Caminho de Campos

LEGENDA

Repreços	Paveção	PR 1
Arquivo de boque	Casa toleto	Estrada estahiliv
Carvelho	Igreja ou Capela	Caminho
Palheiro	Ruins	Linha de água (cristal)
Carboeiro	Torre de Vigia	Fonte
Moinho	Miradouro	Início da percursa
Parque de Merendas	Marco Geodésico	Fim da percursa