

Percursos

Percurso Pedestre CIGA Vale da Serra

Descrição Geral	Percurso circular com início e final no Centro de Interpretação da Gruta do Almonda (C.I.G.A) situado a meio caminho entre o Casal João Dias e o Casal do Raposo (Vale da Serra). Desenvolve-se na sua quase totalidade por caminhos e pequenos trilhos dominados por uma paisagem de pedra e vegetação, característica do Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros onde se insere. Interesse paisagístico com destaque para os detalhes geomorfológicos e espécies vegetais observados ao longo do percurso. Principal atenção às nascentes e gruta do Rio Almonda situadas sensivelmente a meio do percurso
Tipo de Piso	Caminhos e trilhos de piso irregular (pedregoso)
Principais Locais de Interesse	Centro de Interpretação da Gruta do Almonda (C.I.G.A) (km 0,0 e 5,7); Vista panorâmica e descida em mau piso (km 1,2); Nascente e Gruta do Almonda (km 2,7).
Observações	Aconselhada a utilização de botas de caminhada. Alguns locais de difícil progressão. Existe um percursos alternativo de baixa dificuldade mas do qual não faz parte a passagem pela Nascente e Gruta do Almonda.

Caracterização Geral

Local de Início	C.I.G.A.
Local de Chegada	C.I.G.A.
Distância Total	5,7 km
Tempo previsível	1h 30 a 3 horas
Dificuldade Geral	Média / Elevada
Meio Progressão (recomendado)	Pedestre
Outros Possibilidades de Progressão	---



Caracterização Técnica

Distância Reduzida (2D)	5,7 km
Distância Linear (Partida – Chegada)	0 m
Altitude Inicial	140 m
Altitude Final	140 m
Diferença Altitude Final – Inicial	0 m
Desnível acumulado a subir	190 m
Desnível acumulado a descer	190 m
Elevação Máxima (local mais alto)	190m
Elevação Mínima (local mais baixo)	70m
Diferença Altitude (Máximo-Mínima)	120 m
Declive máximo (a subir)	30 %
Declive máximo (a descer)	25 %
Declive médio (a subir)	9 %
Declive médio (a descer)	9 %



Perfil de Altimetria

