

A 'Rota do Vento' é um percurso circular com um total de 14,0 km, englobando uma derivação, com cerca de 8,0 km.

O início do percurso encontra-se no jardim central em frente à Igreja Matriz de São Lucas.

A partir daqui os pedestrianistas podem optar por fazer o percurso total em direcção a Chãos ou em direcção à Serra da Romã e Serra do Romeirão.

A derivação ocorre no centro da Freiria, junto ao Largo do Jardim onde se encontra o painel informativo. Local onde os pedestrianistas podem optar por realizar o percurso total 14,0 km ou apenas parte dele 8,0 km ou 6,0 km, conforme as opções e indicações que seguir.

Se optar por realizar os 8,0 km deve fazê-lo seguindo a indicação de Chãos. Se, optar por seguir até à Serra da Romã e Serra do Romeirão, de rara beleza paisagística e ambiental, percorre mais 6,0 km.

Segundo para Chãos e passando pelo edifício da Junta de Freguesia deve virar à esquerda e atravessar a zona limítrofe urbana da Freiria em Concelhos, a partir daí predomina uma paisagem agrícola constante, nomeadamente as vinhas e estufas hortícolas. O percurso far-se-á por terra batida até Chãos. Uma vez aí chegados poderá reabastecer-se com os comércios existentes, um café e um minimercado.

Segundo as indicações que o levam até ao lugar de Fernandinho, também local para reabastecimento e obrigatoriamente parar e sentar junto à capela, observar e escutar a ainda tranquila vida do campo e as histórias de um passado venturoso contadas pelos idosos que por ali passaram os dias sentados a ver passar o tempo.

Chegando ao cruzamento da estrada municipal 554-2, deve atravessá-la mas tomar o máximo de cuidado com os veículos que por ali passam depressa demais. Mesmo à sua frente encontra-se a Capela de Santa Luzia, um lugar prazenteiro onde pode repousar e comer alguma coisa nas mesas que aí se encontram para o efeito. Caminhando em direcção à Freiria, a cerca de 2,0 km, encontra a indicação que o levará ao reinício do percurso, junto à Igreja de São Lucas e onde pode optar por continuar até à Serra da Romã e Serra do Romeirão.

Se optar por seguir em direcção à Serra da Romã irá encontrar uma das mais belas paisagens da região. Encontra uma vegetação predominante de eucaliptos e alguns pinheiros mansos, vestígios de uma reforestação recente.

Os velhos moinhos de vento recuperados ou em ruínas e os novos edíficos farão parte dessa paisagem.

Quando chegar ao marco geodésico está a 194 metros de altitude, ponto mais alto do percurso, encontra-se aí na Serra do Romeirão. Mais à frente consegue avistar quase toda a costa oeste, desde o mar até às localidades litorais.

De regresso passará pelo Casal da Fonte Branca e deve seguir as indicações até ao centro da Freiria.

Não deverá em qualquer caso abandonar a região sem antes visitar a Igreja de São Lucas, observar as casas antigas e remodeladas com a sua traça original a lembrar outros tempos, palco de cineastas e artistas.

Locais de interesse durante o percurso
Igreja matriz de São Lucas e respectivo Jardim, casas e quintas antigas, Capela de Santa Luzia, moinhos de vento e fontes antigas.

Locais de interesse dado a sua proximidade
Moinhos de vento, Capela de Santa Luzia e Capela de São Marcos, Serra da Romã e do Romeirão. Poderá ainda encontrar trabalhos em barro e pintura em louça.



FESTAS E ROMARIAS

São Marcos - Asseição 25 de Abril

Santa Luzia - Paul 3 de Maio

Imaculada Coração de Maria

Sendileira - 1.º fim-de-semana de Julho

Nossa Senhora de Fátima - Chãos

3.º fim-de-semana de Julho

Nossa Senhora da Conceição e São Lucas

Freiria - Último fim-de-semana de Julho

Santa Ana - Colaria 1.º fim-de-semana de Agosto

Nossa Senhora do Livramento

Concelhos/Poços 3.º fim-de-semana de Agosto

PATRIMÓNIO CULTURAL E EDIFICADO

Igr. matriz de S. Lucas, capelas de Sta. Luzia e de S. Marcos, cruzeiros, moinhos de vento e casas senhoriais.

COLECTIVIDADES

Freiria Sport Clube, Associação Desportiva Cultural e Recreativa de Arruda e Sendileira, Chãos Sport Clube, Associação de Moradores Cultural e Recreativa de Colaria, Rancho Folclórico da Colaria e Fanfara e Majorettes da Associação Social de Freiria

GASTRONOMIA

Coelho à caçador, cachola, broa dos Santos, bolo de ferradura, filhós, cozido à portuguesa; bacalhau cozido ou assado e broa de batata.

ARTESANATO

Trabalhos em barro, pintura em louça e miniaturas em madeira.

RESTAURANTES

Restaurante O Coelho | Ventosa - 261 951 372

Restaurante O Gordo | Torres Vedras - 261 323 079

ALOJAMENTO

Residencial São Pedro | Torres Vedras - 261 330 130

Residencial dos Arcos | Torres Vedras - 261 312 489

SERVIÇOS/APOIOS

Assoc. de Socorros da Freguesia da Freiria - 261 961 201

GNR de Torres Vedras - 61 314 002

Centro de Saúde de Freiria - 261 960 030

Câmara Municipal de Torres Vedras - 261 310 400

Posto de Turismo de Torres Vedras - 261 314 094

Junta Freguesia de Freiria - 261 961 383

Nome do Percurso
PR5 Rota do Vento

Localização / respectiva Região
Distrito: Lisboa
Concelho: Torres Vedras
Freguesia: Freiria

Assessor
Se vier pela Auto Estrada A8, sair na Malveira e seguir a indicação de Torres Vedras pela Estrada Nacional 8 localizada da Freixofeira, depois de passar a localidade da Freixofeira, deve virar à direita em direcção a Colaria/Freiria e apanhar a Estrada Municipal 554 até a Freiria

Tipo de Percurso
Pequena Rota Circular

Ponto de Partida/Chegada
Partida / Chegada: Lgo. da Igreja de São Lucas

Distância
Distância total a percorrer: 14 km (14,0 km)
Derivação aos 8 km ou no aos 6 km
Distância Total: 14,0 km

Desníveis Acumulados
Percurso: +259m; -271m

Altitude
Máx.: 194 m / Mín.: 43 m

Duração
4 horas

Grav de Dificuldade
1, 2, 3 (Médio+)

Época Aconselhada
Todo o ano

Categoria
Categorias: Escala 1/25 000, Carta Militar de Portugal, na escala 1/25 000, (NAO VA SO, LEVE A FAMILIA E OS AMIGOS)

CONSELHOS PARA UMA BOA MARCHA
> CALÇADO COMODO E JA HABILITADO AO PE.
> MEIAS MACIAS E SEM COSTURAS;
> ROUPA ADEQUADA À ÉPOCA E AS CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS (CHAPÉU OU BONÉ PARA O SOL E IMPERMEÁVEL OU GÁSALHO PARA A CHUVA E FRIO);
> UMA PEQUENA MOCHILA COM PARNA (SANDS, SUMOS, CHOCOLATE, FRUTA E AGUA);
> NÃO VA SO, LEVE A FAMILIA E OS AMIGOS

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUITA
> SEGUIR SOMENTE PELOS TILHOS SINALIZADOS;
> CUIDADO COM O GADO, EMBORA MANOS, NÃO GOSTA DE APROXIMAÇÃO DE ESTRANHOS À SUAS CRIAS;
> EVITAR BARULHOS E ATITUDE QUE PERTURBEM A PAZ DO LOCAL;
> OBSERVAR A FAUNA E A BIODIVERSIDADE, PREFERENCIALMENTE COM OS INÍCIOS;
> NÃO DANIFICAR A FLORA;
> NÃO ABANDONAR O LIXO, LEVANDO-O-ATE UM LOCAL ONDE HAJA SERVIÇO DE RECOLHA;
> FECHAR AS CANCELAS E PORTELOS;
> RESPEITAR A PROPRIEDADE PRIVADA;
> NÃO FAZER LUME;



ROTA DO VENTO FREIRIA

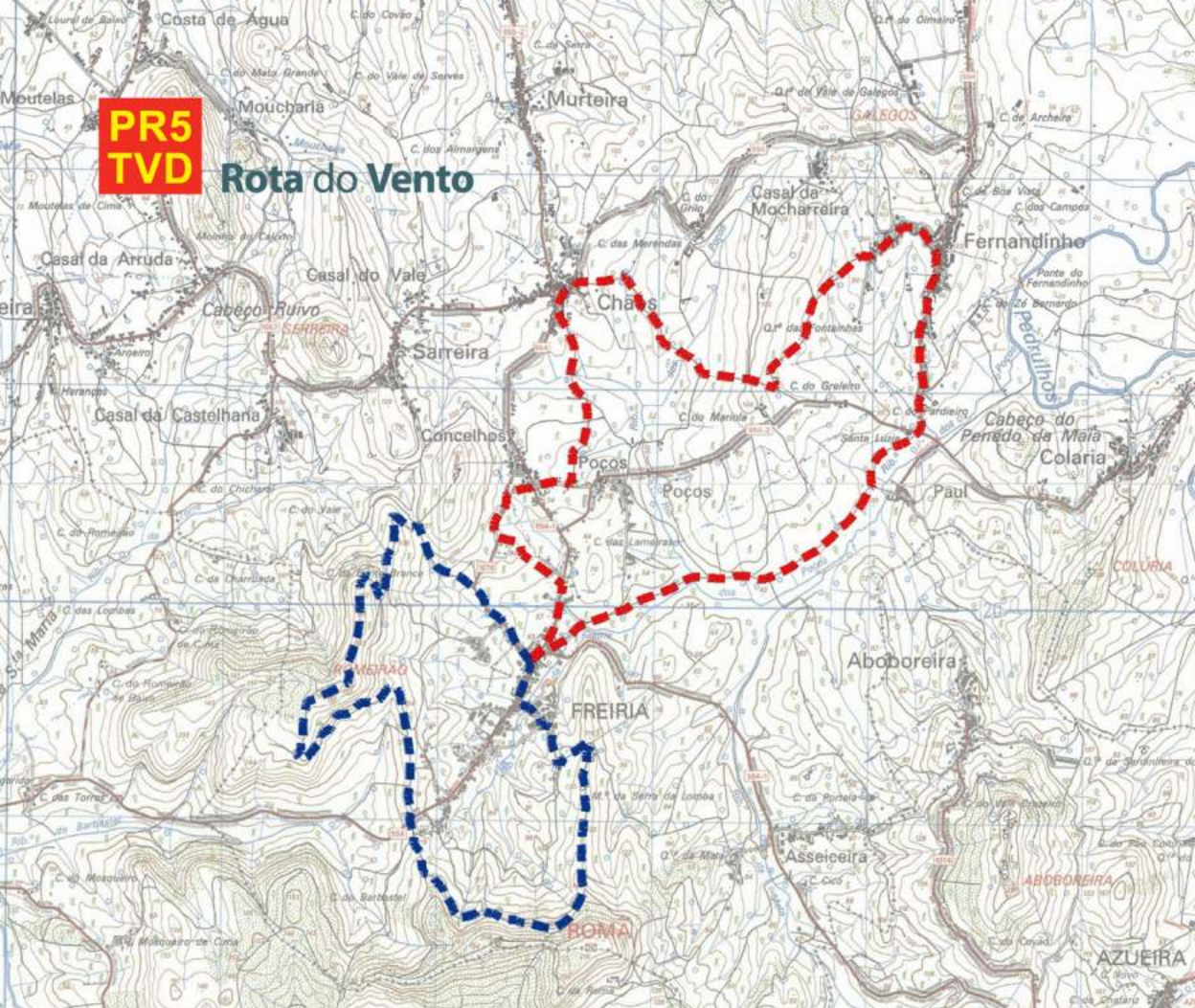
ENTIDADE PROMOTORA:
Câmara Municipal de Torres Vedras
Avenida 5 de Outubro, apartado 131
2560-910 Torres Vedras
Tlf: 261 310 400 - Fax 261 320 761
desporto@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt

APOIOS:
AMPCTV
Instituto Geográfico do Exército



**PR5
TVD**

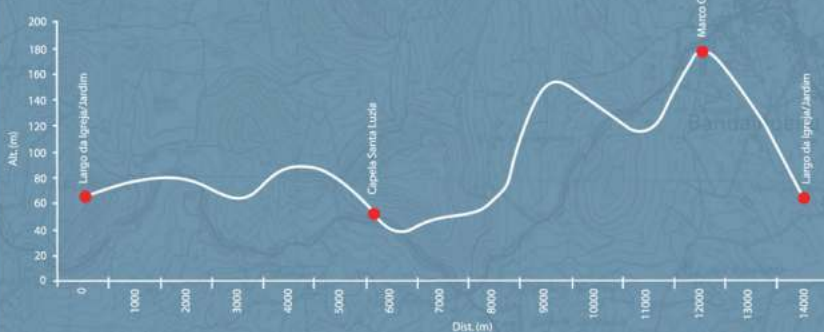
Rota do Vento



MARCAS NO PERCURSO

-  CAMINHO CERTO
-  CAMINHO ERRADO
-  PARA A ESQUERDA
-  PARA A DIREITA

PERFIL DO PERCURSO



SORRAL DA ABELHEIRA

MONTE GONJO