

O PR4 é um percurso circular com um total de 16 km, tendo sido criada uma derivação, o PR4.1 com cerca de 11.750 km.

O PR4.1 separa-se ao Km 7, depois do Castro do Zambujal, seguindo para Torres Vedras. A explicação do percurso que se segue refere-se ao de maior dimensão, abrangendo assim todos os pontos principais dos dois percursos.

Partindo do Parque Verde da Várzea, seguimos para sul em direcção ao Barro, onde o percurso segue por caminhos de terra batida, entre vinhedos, em direcção à Serra da Pena. Passando por uma pequena capela avistamos o Sanatório do Barro: fundado em 1570 pela Infanta D. Maria, filha de D. Manuel I e de D. Leonor, o Sanatório foi reedificado, em 1619 para os Frades Arrábidos. Actualmente, encontra-se instalado no edifício o Hospital Dr. José Maria Antunes Júnior, especializado no tratamento de doenças infecto-contagiosas.

No alto da serra podemos visitar a estátua de Nossa Senhora da Pena, bem como usufruir de uma visão privilegiada sobre a cidade de Torres Vedras. Ainda no miradouro localiza-se o Tholos do Barro. O Tholos é um monumento funerário que data do 3º milénio a.c., tendo sido classificado como Monumento Nacional em 16 de Junho de 1910. Os habitantes do neolítico depositavam aqui os seus mortos, sentados e acompanhados por diversos alimentos e artefactos.

O percurso segue depois em direcção à Serra da Vila, passando pela parte mais alta desta povoação, para descer depois em direcção ao Castro do Zambujal.

O Castro do Zambujal é um povoado fortificado da Idade do Cobre ou Calcolítico (do grego: *chalcos*=cobre + *lithos*=pedra) datado do 3º milénio a.c. situado num esporão rochoso na margem direita da Ribeira de Pedrulhos, afluente do Rio Sizandro. Descoberto em 1932 por Leonel Trindade (que dá hoje o nome ao Museu Municipal), foi escavado ao longo da década de 60 e inícios de 70 pelo Instituto Arqueológico Alemão. Trata-se de uma fortificação Pré-Histórica com quatro muralhas e torres e, que teve ocupação humana ao longo de, pelo menos, 800 anos. O espólio arqueológico, ou seja, os achados daí provenientes, são muito vastos, destacando-se: as cerâmicas decoradas; as pontas de seta de sílex, os utensílios em osso e em pedra, e por fim o cobre que era aqui trabalhado, através das técnicas da metalurgia.

Do alto do Castro vê-se a foz do rio Sizandro, o mar e todo o vale da ribeira.

Retomando o percurso, 900 metros à frente, pode optar por regressar a Torres Vedras seguindo o trajecto do PR4.1, ou continuar em direcção ao Varatojo pelo PR4.

Nesta localidade pode visitar-se o Convento, que fica a meio da encosta. Fundado em 1470 por D. Afonso V, é ocupado por frades Franciscanos desde essa época. Após uma subida pelas ruas do Varatojo, chega junto de alguns moinhos, de onde se volta a ter uma vista privilegiada sobre a cidade de Torres Vedras.

A partir daí o percurso é sempre a descer até ao Parque Verde da Várzea, para um grande e merecido descanso.

Principais Pontos de Interesse ao Longo do Percurso

Ao longo dos diferentes trajectos propostos neste projecto, há locais que, pela sua importância histórica, cultural e/ou social merecem algum destaque. São eles o Parque Verde da Várzea, ponto de partida e fim de cada um dos percursos, o Convento do Varatojo, o Castro do Zambujal, o Miradouro e o Tholos do Barro e o Sanatório do Barro.



ALOJAMENTO

Hotel Império Jardim | Torres Vedras
Pensão Residencial Moderna | Torres Vedras
Pensão Residencial S. Pedro | Torres Vedras
Pensão Residencial Os Arcos | Torres Vedras
Westin CampoReal Golf Resort & Spa | Turcifal

RESTAURANTES

Saborear | Torres Vedras
Páteo do Faustino | Torres Vedras
O Gordo | Torres Vedras
Manadinhas | Torres Vedras
O Voluntário | Torres Vedras

FEIRAS, FESTAS E ROMARIAS

FREGUESIA DE SANTA MARIA E S. MIGUEL
Carnaval de Torres Vedras
Feira de São Pedro – Fins de Junho
Festas da Cidade – Outubro e Novembro
Oeste Infantil – Maio e Junho

VARATOJO

Festas em honra de Santo António – 12 Junho

SERRA DA VILA

Festas em honra de Nossa Sra. Da Pena
1ª Semana de Agosto

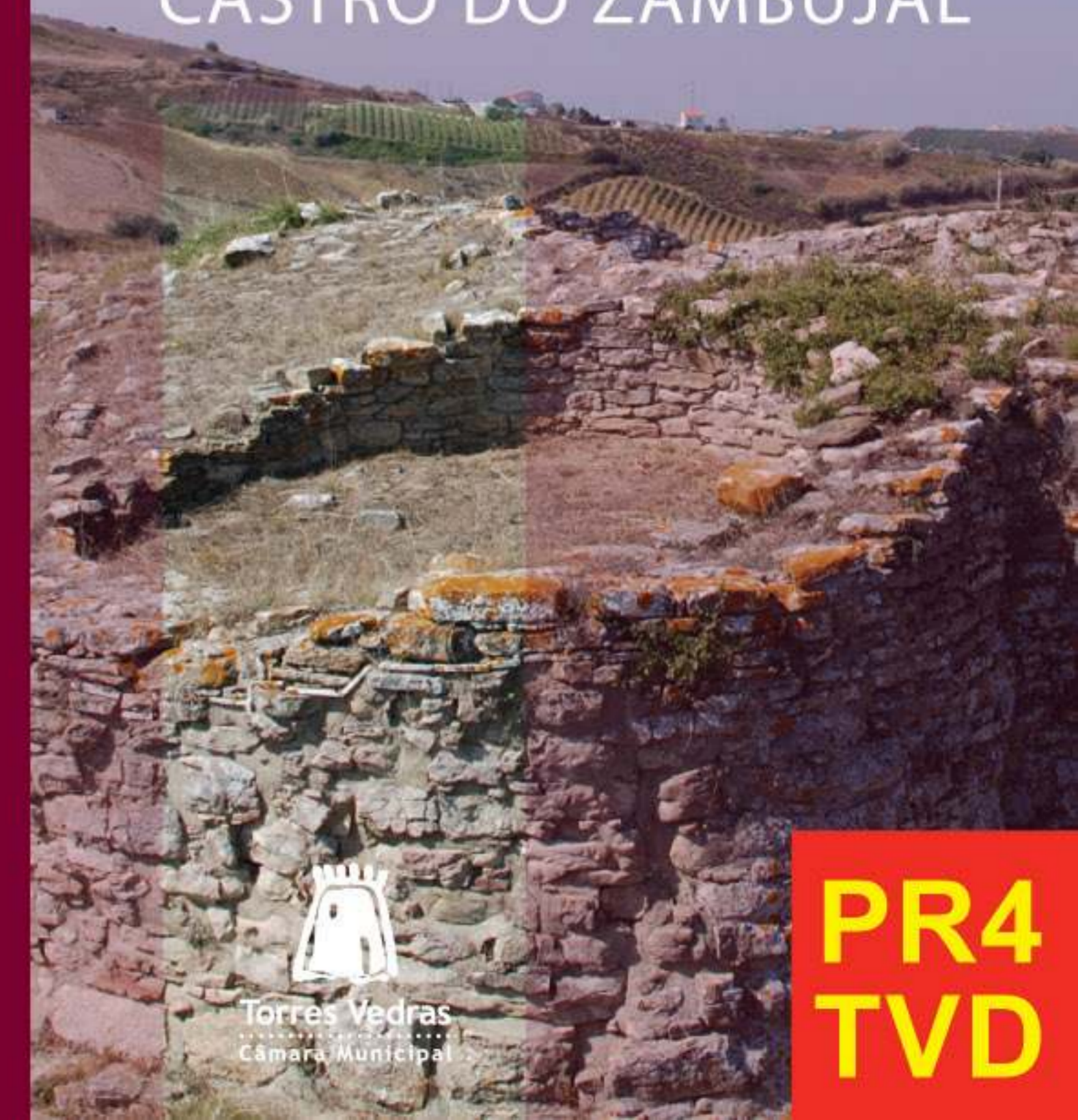
CONSELHOS PARA UMA BOA MARCHA

> NÃO VÁ SÓ, LEVE A FAMÍLIA E OS AMIGOS!
> UMA PEQUENA MOCHILA COM FARNEL (SANDES, SUMOS, CHOCOLATE, FRUTA E ÁGUA)
> USE ROUPA LEVE, ADEQUADA À ÉPOCA E AO ESTADO DO TEMPO; CHAPÉU OU BONÉ E UM IMPERMEÁVEL OU ROUPA DE ABAFO;
> MEIAS MACIAS E SEM COSTURAS;
> CALÇADO CÔMODO E JÁ HABITUADO AO PÉ, PREFERENCIALMENTE BOTAS DE MARCHA
> SER AFÁVEL COM OS HABITANTES LOCAIS, ESCLARECENDO QUANTO À ACTIVIDADE EM CURSO E ÀS MARCAS DO PERCURSO.
> NÃO FAZER LUME;
> RESPEITAR A PROPRIEDADE PRIVADA;
> ATÉ UM LOCAL ONDE HAJA SERVIÇO DE RECOLHA;
> NÃO ABANDONAR O LIXO, LEVANDO-O PARA O LOCAL DE RECOLHA;
> NÃO DANIFICAR A FLORA;
> OBSERVAR A FAUNA À DISTÂNCIA PREFERENCIALMENTE COM BINÓCULOS;
> EVITAR BARULHOS E ATITUDE QUE PERTURBEM A PAZ DO LOCAL;
> SEGUIR SOMENTE PELOS TRILHOS SINALIZADOS;

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

ROTA DO CASTRO DO ZAMBUJAL

TORRES VEDRAS CASTRO DO ZAMBUJAL



FICHA TÉCNICA

Nome do Percurso
Rota do Castro do Zambujal

Accessos
A8 > Lisboa > Torres Vedras > Leiria
EN 8-2 Torres Vedras > Lourinhã > Peniche
EN 8 > Malveira > Torres Vedras > Bombarral
EN 115 > Torres Vedras > Cadaval
EN 9 Alenquer > Torres Vedras > Mafra

Localização e respectiva região
Distrito - Lisboa
Concelho - Torres Vedras
Freguesias - Freguesia de S. Pedro e Santiago e Freg. de Santa Maria do Castelo e S. Miguel

Tipo de Percurso
Pequena Rota Circular

Ponto de Partida/Chegada
Parque Verde da Várzea – Torres Vedras

Distância
Distância a percorrer (PR4): 13 Km
Ramal: 0,8 km | Variação (PR4.1): 2,1 km
Distância Total: 16,0 km
(incluindo Ramais e Variações)

Desníveis Acumulados
430 m

Altitude Máxima e Mínima
Máx: 185 m - Min: 27 m

Duração
3 horas

Gran de Dificuldade
Média

Época Aconselhada
Todo o ano

Cartografia
Carta Militar de Portugal,
na escala 1/25 000, série M, folha nº 374,
do Instituto Geográfico do Exército



ENTIDADE PROMOTORA:

Câmara Municipal de Torres Vedras
Avenida 5 de Outubro,
apartado 131
2560-910 Torres Vedras
Tlf: 261 310 400 - Fax 261 320 761
desporto@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt



JF Santa Maria
JF S. Pedro e S. Tiago



**PR4
TVD**

Rota do Castro do Zambujal



MARCAS NO PERCURSO

-  CAMINHO CERTO
-  CAMINHO ERRADO
-  PARA A ESQUERDA
-  PARA A DIREITA

PERFIL DO PERCURSO

