

Descrição do Percorso

O percurso tem início no lugar de Santa Eufémia, local de grande referência religiosa para a Freguesia, sobretudo no dia 16 de Setembro, dia festivo em honra de Santa Eufémia.

Segue em direcção a área florestal, fazendo-se uma paragem para visitar uma lagareta árabe, onde possivelmente se faria vinho, azeite ou eventualmente bagaço.

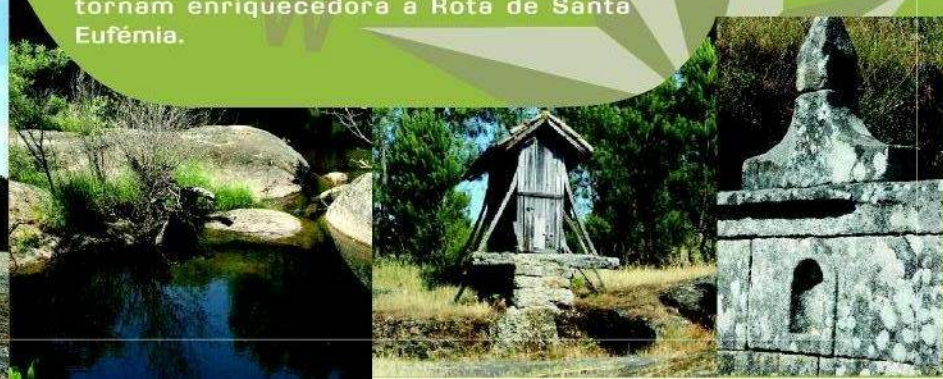
No seguimento faz-se passagem por algumas povoações (Ameal, Igreja, Nogueira de Baixo, Azival e Cepões) onde se podem observar diversos pontos de interesse ligados à fauna, flora e património local.



Como sejam:

- › Fontanários
- › Moinhos
- › Sepultura escavada na Rocha
- › Igrejas/Capelas
- › Núcleo de espigueiros/eiras e palheiras
- › "Alminhas"
- › Represas e nascentes de água
- › Pequenas cascatas
- › Diversidade de fauna e flora
- › Envolvente paisagística.

O Percorso segue em direcção ao ponto de início após passagem pelos diversos pontos referidos inseridos em vivências rurais, que tornam enriquecedora a Rota de Santa Eufémia.



Rota de Santa Eufémia CEPÕES

Percorso Pedestre



Percursos Pedestres
Rede Municipal

PR
4
VIS

Reprodução Interactiva

Câmara Municipal de Viseu | Telef.: 232 427 427 Fax: 232 427 418
E-mail: desporto.dsc@cmviseu.pt www.cm-viseu.pt

Design Entremat@108

-Entidade Promotora-

Câmara Municipal de Viseu





Ficha Técnica

A "Rota de Santa Eufémia" é um percurso pedestre de pequena rota, com 9km de distância, homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Partida e chegada
Junto à Capela de Santa Eufémia, Cepões

Âmbito
Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo.

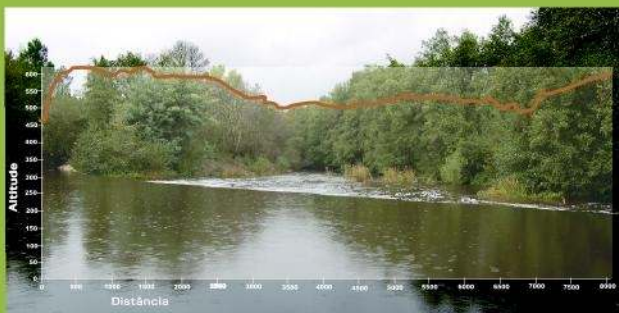
Tipo de Percurso
Com início no núcleo de Santa Eufémia, passando por zonas florestais com seguimento por povoações: Ameal, Igreja, Nogueira de Baixo, Azival e Cepões.

Duração
Cerca de 3:50h

Nível de dificuldade
Médio

Desníveis
Medianamente acentuados

Época aconselhada
Todo o ano



Normas de Conduta

- > Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- > Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- > Não danificar a flora;
- > Não abandonar o lixo, levando-o até ao local onde haja serviço de recolha;
- > Fechar as cancelas e portelos;
- > Respeitar a propriedade privada;
- > Não fazer lume;
- > Não colher amostras de plantas ou rochas;
- > Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marchas do percurso.

Emergência

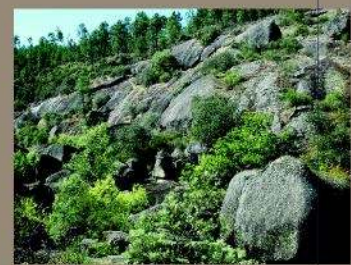
- > S.O.S. Telf 112
- > Incêndios/Proteção à floresta Telf 117

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Viseu Telf 232 427 427
 Junta de Freguesia de Cepões Telf 232 921 462
 Região de Turismo Dão-Lafões Telf 232 420 950
 Protecção Civil de Viseu Telf 232 484 240
 Hospital São Teotónio Telf 232 420 500
 Bombeiros Municipais Telf 232 484 240
 PSP de Viseu Telf 232 480 380
 GNR de Viseu Telf 232 467 940
 Polícia Municipal Telf 232 418 991

Restauração

Padaria "Martir" Telf 232 924 327
 Café Restaurante "Curral da Burra" Telf 232 922 367
 Bombas de Gasolina "Curral da Burra" Telf 232 922 367
 Café "Delmira Almeida" Telf 232 921 332
 Café "Aires Mourão" Telf 232 921 153
 Super mercado "Gratis Dão" Telf 232 922 378
 Café "Diospiro" (Cepões)
 Café "Oliveira" (Nelas)



:: mapa :: PR4 "Rota de Santa Eufémia"- CEPÕES



:: mapa :: Concelho de Viseu

