



N

O Percorso segue em direcção ao Trilho do Rio, passando por área de proximidade do Rio Dao, onde é possível desfrutar de uma envolvente paisagística de enorme tranquilidade e rara beleza, sendo propícia à actividade de pesca entre outras de lazer.

Por fim, o Percorso segue em direcção a zona de vinhas de produções de renome vitícola, tendo alguns deles sido contemplados com prémios internacionais.

O fecho total do Percorso faz-se com passagem na povoação de Fragoela de Baixo e Fragoela de Cima, convidativas a uma paragem para restabelecimento de energias, em cafés locais, terminando precisamente no ponto onde se deu início.

E

O Percorso com designação de "Rota dos Três Trilhos", é constituído pelos seguintes Trilhos:

- > Trilho Romano
- > Trilho do Rio
- > Trilho das Vinhas

O Percorso tem início em área de lazer, próximo da Capela de Espadanal, seguindo pela referida povoação onde se destacam vários pontos de interesse de âmbito arquitectónico, histórico e ambiental. Tais como: cruzeiros, alminhas, fontanários, igrejas, Capelas, assim como um troço de estrada romane com marcas visíveis de vivências passadas.



Câmara Municipal de Viseu | Telf: 232 427 427 Fax: 232 427 418
 e-mail: desporto.dsc@cmviseu.pt www.cm-viseu.pt

Percorso Pedestre

Rota dos Três Trilhos

- :: Trilho Romano ::
- :: Trilho do Rio ::
- :: Trilho das Vinhas ::

FRAGOSELA



PR
10
VIS

Percursos Pedestres
 Projeto Municipal de Viseu

Entidade Promotora



cãmaramunicipal@viseu



Percorso pedestre registado e homologado pela:



REGISTADO EM 2008
 NA ASSOCIAÇÃO FERP

Design Entremobis 09



Ficha Técnica

A "Rota dos Três Trilhos" é um percurso pedestre de grande rota, com 20,950km de distância, homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Partida e chegada

Junto à Capela de Espadanal

Âmbito

Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo.

Tipo de Percurso

Ao longo da povoação de Espadanal, Fragosela de Baixo e Fragosela de Cima, passando por zona florestal, de rio e de vinhas.

Duração

Cerca de 4:00h

Nível de dificuldade

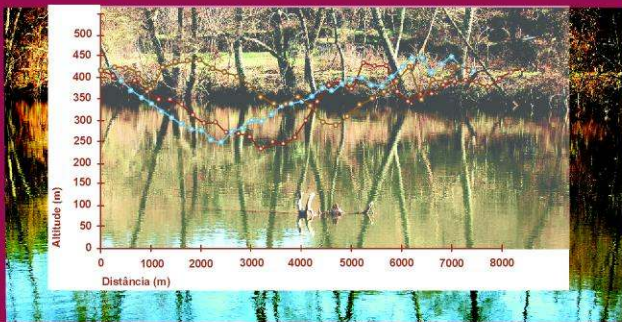
Médio/Alto

Desníveis

Acentuados em certas zonas

Época aconselhada

Todo o ano



Normas de Conduta

- > Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- > Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- > Não danificar a flora;
- > Não abandonar o lixo, levando-o até ao local onde haja serviço de recolha;
- > Fechar as cancelas e portelos;
- > Respeitar a propriedade privada;
- > Não fazer lume;
- > Não colher amostras de plantas ou rochas;
- > Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marchas do percurso.

Emergência

S.O.S. Telf 112

Incêndios

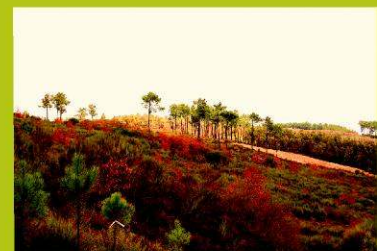
Protecção à floresta Telf 117

Contactos Úteis

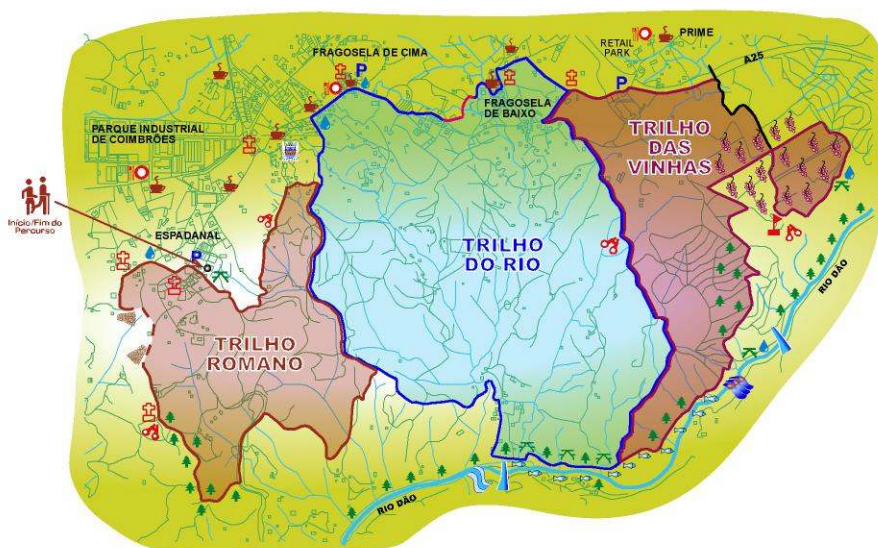
Câmara Municipal de Viseu Telf 232 427 427
 Junta de Freguesia de Fragosela Telf 232 479 004
 Região de Turismo Dão-Lafões Telf 232 420 950
 Protecção Civil de Viseu Telf 232 484 240
 Hospital São Teotónio Telf 232 420 500
 Bombeiros Municipais Telf 232 484 240
 PSP de Viseu Telf 232 480 380
 GNR de Viseu Telf 232 467 940
 Polícia Municipal Telf 232 418 991

Restauração

- > Café Cervejaria "Irene" (Prime) Telf 232 931 921
- > Café Cerv. "Nascer do So" (Frag. de Baixo) Telf 232 478 837
- > Café Cervejaria "O Cantinho da Vila" (Fragosela de Cima)
- > Café "Diamante" (Av. F. de Gama, Viseu Retail Park - Prime)
- > Café "Estádio" (Fragosela de Cima) Telf 232 471 519
- > Café "Gomes" (Fragosela de Cima) Telf 232 478 658
- > Café "Lopes" (Fragosela de Cima) Telf 232 478 311
- > Restaurante "Snack Park" (Retail-Park) Telf 962 362 999
- > Snack "Aquilus" (Viseu Retail Park) Telf 963 576 083
- > Restaurante "S. Domingos" (Frag. de Cima) Telf 232 479 373
- > Restaurante "Q. Magareha" (Frag. de Cima) Telf 232 471 109
- > Restaurante "O Industrial" (Frag. de Cima)
- > Restaurante "O Forno" (Frag. de Cima) Telf 232 471 501
- > Mini-Mercado e Café "Arco Íris" (Prime) Telf 232 932 044
- > Churrasc. Snack-Bar "Cruz" (Frag. de Cima) Telf 232 479 599
- > Café Mini-Mercado C.Oliv.Marq. (Frag. de Cima) Telf 232 478 218
- > Café "Zé da Venda" (Frag. de Baixo)



mapa PR10 "Rota dos Três Trilhos" - FRAGOSELA



LEGENDA

- | | | |
|--|---|--------------------------|
| Percurso Pedestre (Total dos 3 Trilhos: 20,950 Km) | Pat. Religioso (Cruzeiro, Alminha, Igreja Paroquial N. Sra da Graça, Capela N. Sra das Candelas, Capela N. Sra. de Guá) | Vinhas |
| TRILHO ROMANO 6,000 km | Calçada Romana | Vista Panorâmico |
| TRILHO DO RIO 7,500km | Queda de Água | Pat. Arbóreo |
| TRILHO DAS VINHAS 7,450 km | Poldras de Gilveira | Zona de Lazer |
| Caminho da Missa (tradicional) | Levada da Azenha (Zona de Pesca) | Chafiz / Ponto de água |
| Caminho da Escola (tradicional) | Levada da Gilveira | Parque de Estacionamento |
| Junta de Freguesia | Zona de Pesca | Cafeteria |
| Pat. Histórico (Lagareta) | | Restaurante |

SINALÉTICA

- | | |
|---------------------|----------------|
| Caminho Certo | Caminho Errado |
| Mudança de direcção | |
| Para a Esquerda | Para a Direita |

mapa Concelho de Viseu

