



FICHA TÉCNICA

Distâncias entre os pontos mais significativos:

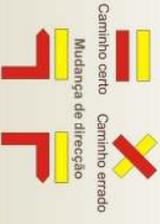
- Pereiros → Agorreja - 1.900 m
- Agorreja → Vilarouco - 4.500 m
- Vilarouco → Rio Torto - 3.100 m
- Rio Torto → Valongo dos Azuleis - 1.800 m
- Valongo dos Azuleis → Sta. Luzia - 4.000 m
- Sta. Luzia → Pereiros - 2.300 m

TOTAL DO PERCURSO - 17,6km
(Tempo estimado - 7/8 horas)

CAMINHOS

- Caminhos antigos e tradicionais, alguns caminhos agrícolas e, junto às aldeias, algum asfalto.
- No troço entre Agorreja e Vilarouco percorre-se a EN222 durante 600 metros.

AS MARCAS



O PR3 -Rota das Amendoeiras é um percurso pedestre de pequena rota marcada, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Caminhismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna a distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser atável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR



CONTACTOS

- Câmara Municipal de S. João da Pesqueira
- CMAJ - Centro Municipal de Apoio ao Associativismo e Juventude
- Posto de Turismo
- Junta de Freguesia de Pereiros
- Junta de Freguesia de Valongo dos Azuleis
- G.N.R.
- Bombeiros voluntários de S. João da Pesqueira
- Centro de Saúde

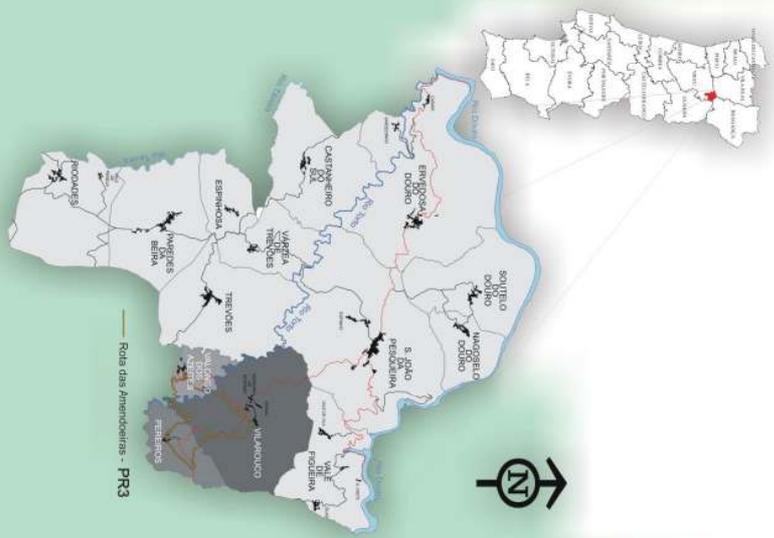


Design gráfico : Luis Santos; Textos e fotos: C.M. S. João da Pesqueira/ Naturveredas,Lda; Foto da capa: Caminho de Vilarouco; Tiragem: 2000 Exemplares

Promotor



Registo e Homologação



Co-financiado por:

PR 3

“Rota das Amendoeiras

Percursos Pedestres de S. João da Pesqueira

