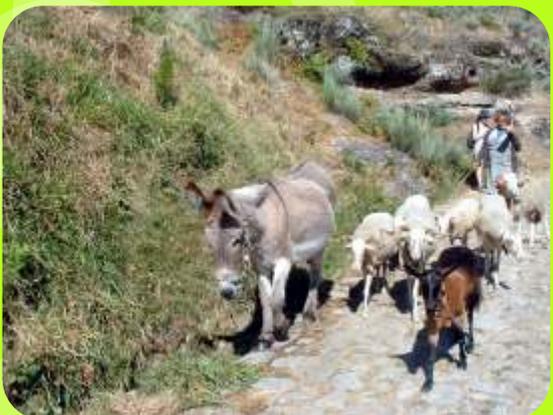


Descrição geral

O Percurso da Anta de Mazes é um caminho muito rural e agradável, caracterizando-se pelas suas magníficas paisagens e ainda pelos diversos campos de cultivo construídos pelos



próprios habitantes ao longo do tempo. No alto de Mazes, encontramos uma das aldeias com



mais interesse turístico: Aldeia de Antas. Esta aldeia é caracterizada por um conjunto de casas abandonadas por pastores da zona. São cerca de 50 casas rústicas com telhados de colmo deixadas ao sabor do tempo.



Ficha técnica

Início/Fim do percurso: Mazes

Grau de dificuldade: Baixo

Extensão: 6,1Km

Duração: 4 h

Em caso de acidente

- Mantenha a calma;
- Ligue 112;
- Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo "estou entre o ponto 3 e o ponto 4, junto ao caminho...";
- Indique a gravidade do acidente;
- Aguarde por auxílio.

AS MARCAS

Este percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



Câmara Municipal de Lamego
254 609 600
Hospital de Lamego
254 609 980
Turismo
254 612 005
PSP
254 612 022
GNR
254 615 379
Bombeiros V. de Lamego
254 609 122



Café Lua de Mel
254 689 101 - Mazes

Café Fidalgo do Castelo
254 689 482

Quinta do Terreiro
254 697 040/1 - Lalm



Associação de Desenvolvimento do Vale do Douro



Percurso da Anta de Mazes





Legenda

Castanheiro	Castanheiro	Castelo e Sabugreiro	Castelo e Sabugreiro
Aldeia da Anta	Carvalho	Aldeia da Anta	Aldeia da Anta
Moinhos de Mazes	Ponte	Moinhos de Mazes	Moinhos de Mazes
Linha de água	Moynho de água	Linha de água	Linha de água
Estrada asfaltada	Cruzreiro	Estrada asfaltada	Estrada asfaltada
Caminho	Cemitério	Caminho	Caminho
Fim do percurso	Início do percurso	Fim do percurso	Fim do percurso



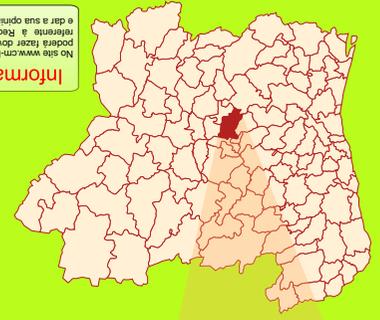
Mapa

Cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados.
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local.
- Observar a fauna a distância preferencialmente com binóculos.
- Não danificar a flora.
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha.
- Respeitar a propriedade privada.
- Não fazer lume.
- Não colher amostras de plantas ou rochas.
- Ser atável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.



Como chegar?



Informações Adicionais

No site www.cm-lamego.pt (na área ambiente ou turismo) poderá fazer download de toda a informação detalhada referente à Rede Municipal de Percursos Pedestres.