

Descrição geral

O percurso pedestre da Serra das Meadas, tem início na cidade de Lamego, datada do tempo dos romanos e reconquistada aos mouros em 1057, por Fernão Magno Leão. Como particularidade, Lamego é a única cidade do País que se constitui sede da Diocese, sem que esta seja Capital de Distrito.

Neste percurso, ou perto dele, existe um vasto número de pontos de interesse, tais como a Sé de Lamego, o Castelo, o Santuário de N^a Sr^a dos Remédios, o Parque Biológico da Serra das Meadas, o Miradouro da Sr^a da Serra, entre outros atractivos históricos e culturais que ainda hoje perduram no tempo.



A Serra das Meadas, situada na encosta norte de Lamego, apresenta um património geomorfológico vastíssimo ligado à morfologia granítica, capaz de projectar de forma eficaz as espectaculares paisagens serranas.

No trilho em si, podemos distinguir três tipos de trajectos: o citadino, que envolve a cidade de Lamego, o de montanha, que inclui a Serra das Meadas, e o rural, de Penude a Lamego.

Iniciado a 570 m de altitude, na zona de jardins de beleza extraordinária, o percurso ultrapassa os 850 m de altitude, onde se pode ter uma visão panorâmica sobre Lamego.



Ficha técnica

Início/Fim do percurso: Lamego

Grau de dificuldade: Médio

Extensão: 11,4Km

Duração: 4h

Em caso de acidente

- Mantenha a calma;
- Ligue 112;
- Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo "estou entre o ponto 3 e o ponto 4, junto ao caminho...";
- Indique a gravidade do acidente;
- Aguarde por auxílio.

AS MARCAS

Este percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



i

Câmara Municipal de Lamego
254 609 600

Hospital de Lamego
254 609 980

Turismo
254 612 005

PSP
254 612 022

GNR
254 615 379

Bombeiros V. de Lamego
254 609 122

A Nave
254 613 145 - Lamego

Restaurante Paraíso Douro
254 612 264 - Serra das Meadas - Lamego

Restaurante Paixão
254 612 264 - Lamego

Real Gastronomia
254 615 228 - Lamego

Residencial Solar da Sé
254 612 050 - Lamego

Residencial Albergaria Solar dos Pachecos
254 600 300 - Lamego

Co-financiado por:



BEIRA DOURO



Associação de Desenvolvimento do Vale do Douro



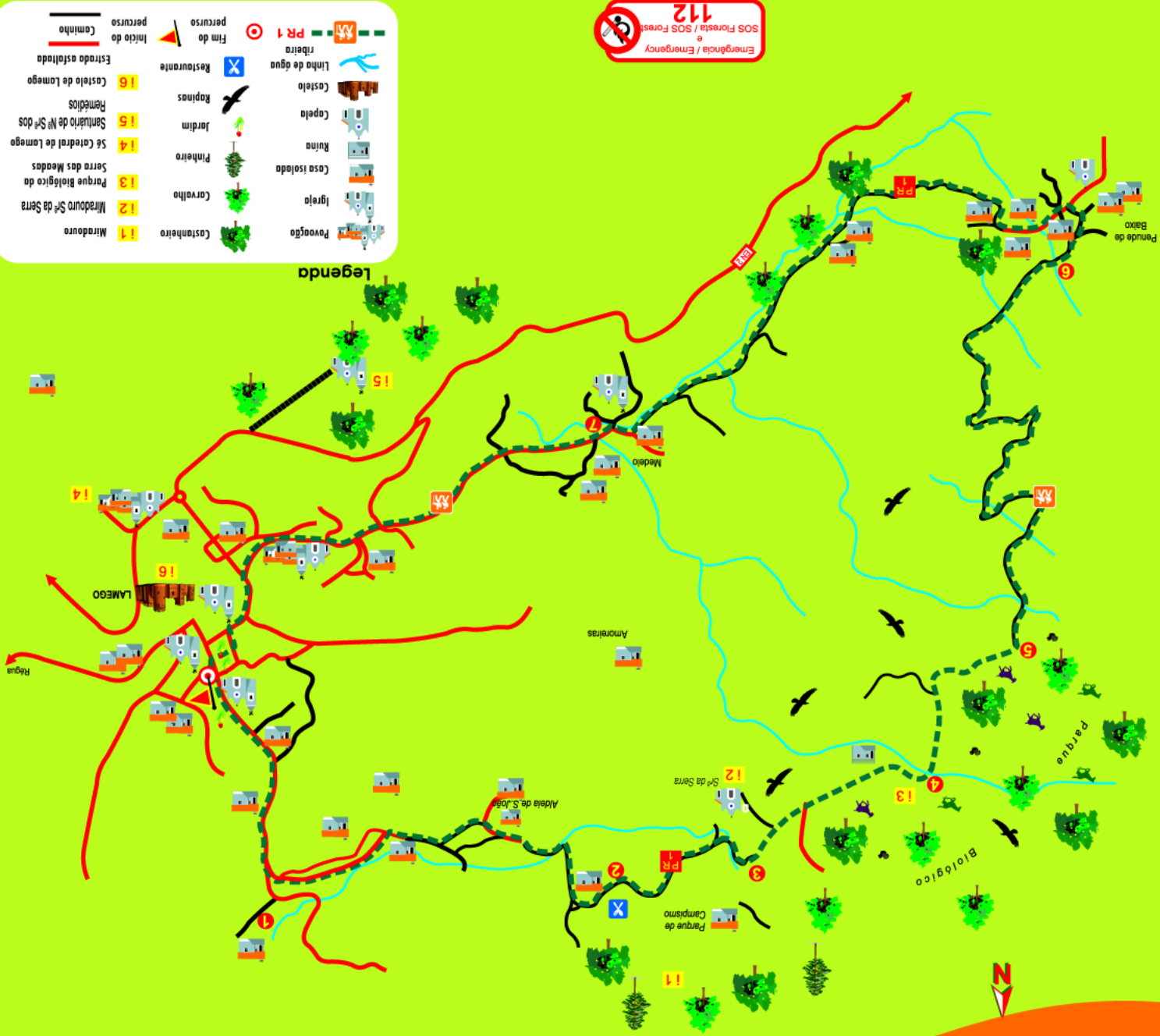
Percurso da Serra das Meadas



Percurso Registado e Homologado



Mapa



112
 SOS Floresta / SOS Forestal
 Emergência / Emergency

Legenda

Castanhete	Povoação	Igreja	Casa isolada	Ruína	Capela	Linha de água ribeira	PR 1
Carvalho	Pinheiro	Jardim	Rapinas	Restaurante	Fim do percurso	Estrada asfaltada	Início do caminho
1.1 Miradouro	1.2 Miradouro Sr ^a da Serra	1.3 Parque Biológico da Serra das Meadas	1.4 Sé Catedral de Lamego	1.5 Santuário de N ^{ra} S ^{ra} dos Remédios	1.6 Castelo de Lamego		

Como chegar?

Cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser atável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e as marcas do PR.



Informações Adicionais

No site www.cm-lamego.pt (na área ambiental ou turismo) poderá fazer download de todas a informações detalhadas referentes à Rede Municipal de Percursos Pedestres e de a sua gestão sobre a mesma.