



Rede de Percursos - PORTA DO DOURO  
MESÃO FRIO - ROTA DO PICO DA VILA

N

## NORMAS DE CONDUTA

- Antes de iniciar a caminhada, informe alguém do percurso que irá fazer e quando pretende começar;
- Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários;
- Siga apenas pelos trilhos e caminhos indicados no mapa;
- Esteja sempre disponível para dar o alerta ou socorrer outro pedestrianista em dificuldade;
- Não abandone lixo, transporte-o até ao local de recolha mais próximo;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz local;
- Observe a fauna à distância... não perturbe;
- Ao longo do percurso não acampe nem acenda fogueiras;
- Não colha plantas... olhe-as e respire-as;
- Respeite a propriedade privada... os campos têm dono;
- Não faça lume;
- Não apanhe rochas... elas não são apenas um corpo inerte;
- Contacte com a população local que encontrar, conheça a sua cultura e a sua História;
- Evite caminhar sozinho em locais que não conheça;
- O caminhar em montanha implica riscos, por isso seja prudente;
- Por onde caminhar, traga consigo apenas fotografias, deixe somente pegadas...

W

E

## CONTACTOS ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL DE MESÃO FRIO.....	254 890 100
POSTO DE TURISMO.....	933 911 043
JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO NICOLAU.....	254 891 691
JUNTA DE FREGUESIA DE VILA JUSÃ.....	254 892 443
JUNTA DE FREGUESIA DE BARQUEIROS.....	254 853 569
CENTRO DE SAÚDE.....	254 890 200
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MESÃO FRIO.....	254 892 085
<b>EMERGÊNCIA</b>	
SOS.....	112
INCÊNDIOS - PROTEÇÃO À FLORESTA.....	117

## INFORMAÇÃO TÉCNICA

NOME DO PERCURSO.....	ROTA DO PICO DA VILA
LOCALIZAÇÃO.....	MESÃO FRIO
ÂMBITO DO PERCURSO.....	CULTURAL E PAISAGÍSTICO
PONTO DE PARTIDA.....	AV. CONSELHEIRO ALPOIM
DISTÂNCIA A PERCORRER.....	10,47 Kms
DURAÇÃO MÉDIA DO PERCURSO.....	04h00
COTA MÁXIMA ATINGIDA.....	533 m
COTA MÍNIMA ATINGIDA.....	71 m
DIFERENÇAS DE ALTITUDE.....	462 m



S



O percurso tem início na Av. Conselheiro Alpoim e decorre por caminhos e trilhos ancestrais que nos remetem para tempos passados. Traçado em circuito, numa distância de 12Km, apresenta desníveis ascendentes e descendentes um pouco acentuados. Tem como elementos comuns o monte e a vinha, numa simbiose umbilical. É um percurso equilibrado no seu traçado que tem o rio Douro como cenário principal.



**IGREJA DE SÃO NICOLAU E HOSPITAL DA MISERICÓRDIA**  
A Igreja de S. Nicolau foi profundamente alterada no século XVIII. Diz-se que é um templo de raiz românica fundado pela rainha Dona Mafalda, no entanto, o seu traçado arquitectónico é uma reconstrução oitocentista. Ao lado do adro da Igreja de S. Nicolau, encontra-se o edifício da Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio fundada em 1560, por André da Fonseca.



**CONVENTO FRANCISCANO**  
A fundação do Convento dos Franciscanos, em Mesão Frio, não tem uma data precisa, mas indica-se 1724 como o ano de construção. No interior do claustro podem ver-se umas escadas subterrâneas que vão dar a um túnel. O povo, sempre de imaginação fértil, criou a lenda que através desse túnel subterrâneo é possível atravessar o Douro em direção ao Convento de Barrô.



**MIRADOURO DE SÃO SILVESTRE**  
Neste local ancestral, o nascer do sol representa uma experiência única, a propagação da luz pela paisagem verde do vale do Douro é surpreendente. No extenso planalto do centro Vila, o valioso património arquitectónico, do qual abundantemente ressaltam majestosos edifícios, é inconfundível.



**CAPELA DE SÃO SILVESTRE**  
Encontra-se nos cumes deste monte, com romarias desde tempos imemoriais, evoca o primeiro papa do mesmo nome, natural de Roma, que faleceu a 31 de Dezembro do ano de 335.



**SENHOR DO COTINHO**  
Pintura religiosa, vernáculo do Sec. XIX. Isolada, à face da estrada no lugar com o mesmo nome.



**OS VINHEDOS**  
Durante a ocupação romana já se cultivava a vinha e se fazia vinho nos vales do Douro. A história da região é simultaneamente fascinante e cruel, permitindo-nos desfrutar de uma das mais espantosas "paisagem cultural, evolutiva e viva" do país, actualmente reconhecida como Património Mundial pela UNESCO.



**OS BARCOS RABELOS**  
A história dos habitantes deste concelho está diretamente ligada com o Rio Douro e a produção de Vinhos. Durante muitos séculos o rio Douro foi a única ligação direta com o litoral do país. Este tipo de embarcação foi construído para resistir à enorme dificuldade de navegação, sendo formado por tábuas sobrepostas, de fundo raso e sem quilha. Aparentemente frágil e desengonçado enfrentou com perícia os desafios do "rio de mau navegar" e foi bem sucedido.



**IGREJA MATRIZ DE BARQUEIROS**  
Tem como padroeiro São Bartolomeu, não obedece a qualquer estilo arquitectónico e foi construída em meados do séc. XIX. Esta igreja tem um aspeto enorme e robusto, pois a intenção da sua construção era acolher uma população numerosa. Em 1832 foi a construção da sacristia, 1855 é a data provável de conclusão da construção.



**CASA DO POVO**  
A Casa do Povo de Barqueiros, foi a primeira a ser inaugurada, em todo o país corporativista. Aconteceu em 12 de Agosto de 1934.



**CAPELA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO**  
Encontra-se na encosta da margem direita do rio Douro, rodeada de socalcos com vinhas. Ergue-se entre um aglomerado de casas e a estrada, integrando-se num adro sobrelevado em relação à mesma, formando miradouro lateral para o rio. Construção efectuada no séc. XVII ou XVIII.



**CHAFARIZ**  
Fonte de estrutura idêntica à do Lg. do Cruzeiro, tendo sido construída igualmente em 1861.



**MARCO POMBALINO**  
Marcos de demarcação da zona de Vinhos generosos do Douro. Classificados como monumentos de interesse público em 1946, podemos encontrar nesta freguesia marcos graníticos na "Quinta do Piar", na "Quinta da Manuela" e na "Quinta da Ferreira de Baixo".



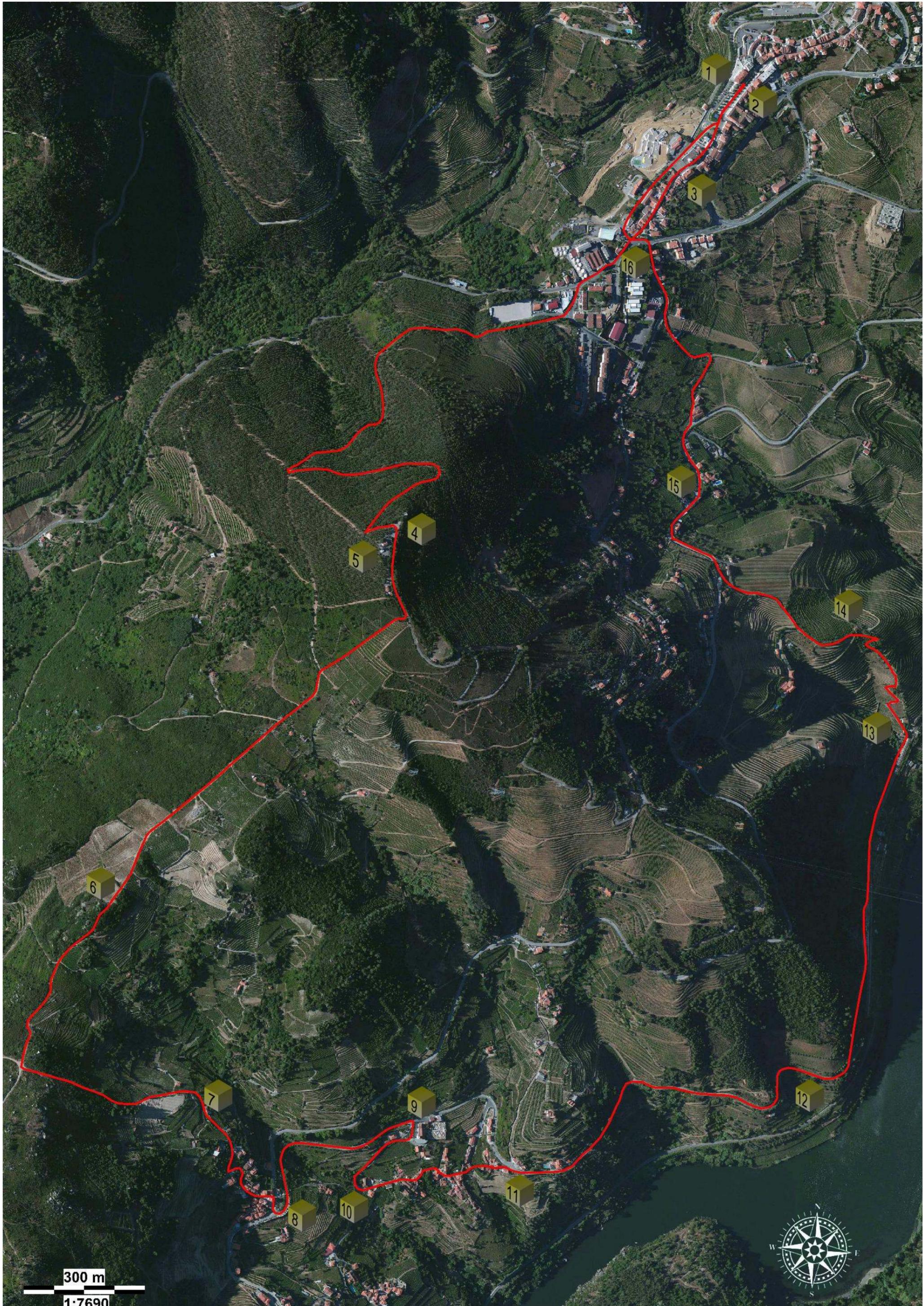
CASA DO REGISTRO



MARCO POMBALINO



**CASA DOS CABRAIS**  
A entrada principal, ao lado da capela de invocação a S. José remonta ao século XVIII. O Brasão de Armas incrustado na porta da entrada possui um trabalho original, único em todo o concelho.



300 m  
1:7690

