**NOME DO PERCURSO** TRILHO DA VARANDA DO COURA

**ENTIDADE PROMOTORA** MUNICÍPIO DE PAREDES DE COURA

**TIPO DE PERCURSO** PEQUENA ROTA

**ÂMBITO DO PERCURSO** ECOLÓGICO / PAISAGÍSTICO

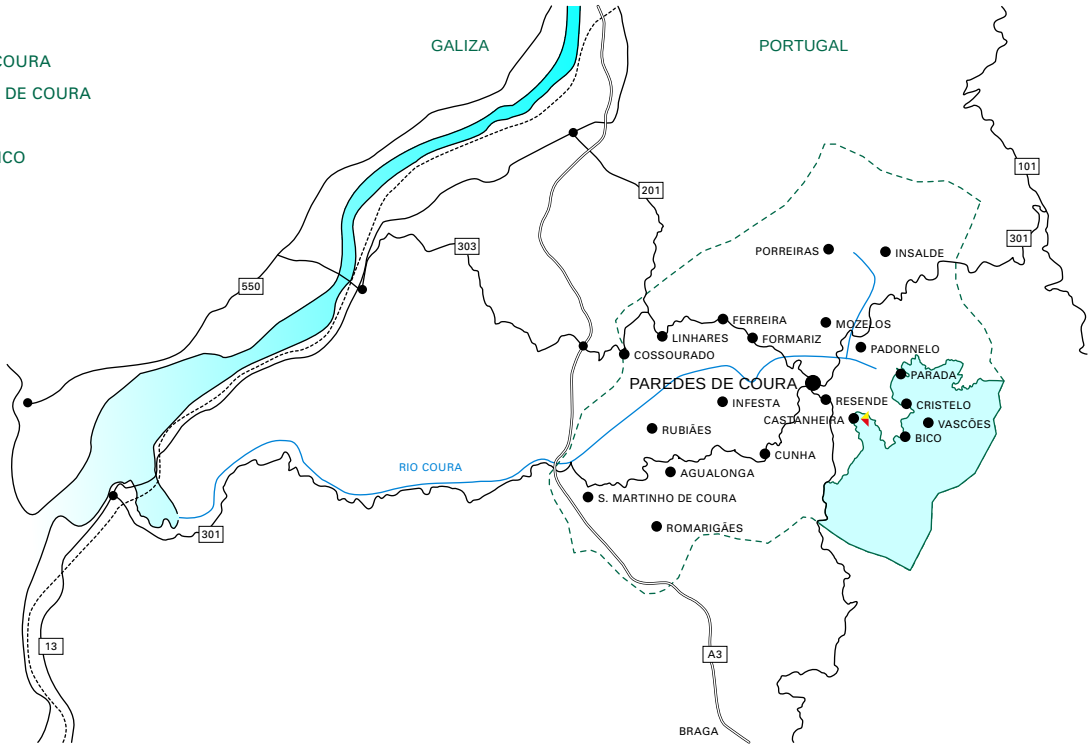
**PONTO DE PARTIDA** CHAVIÃO, CASTANHEIRA

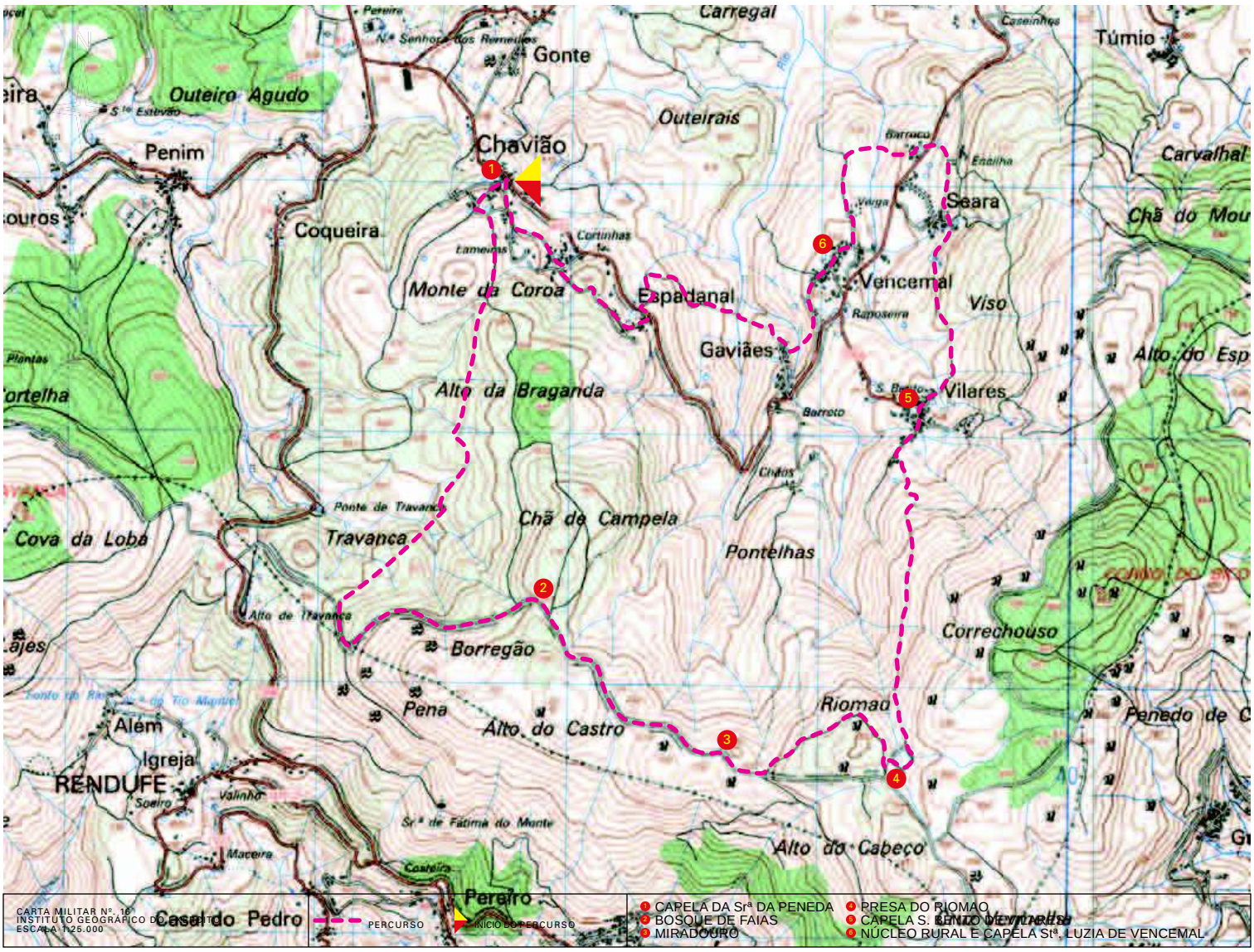
**DISTÂNCIA PERCORRIDA** 7 km

**DURAÇÃO DO PERCURSO** 4 h

**GRAU DE DIFICULDADE** FÁCIL

**COTA MÁXIMA ATINGIDA** RIOMAU 807 METROS




CARTA MILITAR Nº. 16
INSTITUTO GEOGRÁFICO DO EXÉRCITO
ESCALA 1:25.000

PERCURSO

INÍCIO DO PERCURSO

1. CAPELA DA Srª DA PENEDA
2. BOSQUE DE FAIAS
3. MIRADOURO
4. PRESA DO RIOMAO
5. CAPELA S. BENTO DE VILARES
6. NÚCLEO RURAL E CAPELA Stª. LUZIA DE VENCEMAL

## REGULAMENTO

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.

Evite fazer ruídos e barulhos.

Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.

Não abandone o lixo.

Cuidado com o gado. Não incomode os animais.

Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.

Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.

Evite andar sozinho na montanha.

Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.

Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

PR
PERCURSO PEDESTRE
TRILHO DA VARANDA DO COURA - 7 km
CAPELA DE S. BENTO DE VILARES - 4,5 km

Placa de indicação de início do Percurso.
**PR** significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura.

CAMINHO CERTO

CAMINHO ERRADO

VIRAR À ESQUERDA

VIRAR À DIREITA

| | |
|---|---|
| CÂMARA MUNICIPAL | 251 780 100 |
| POSTO DE TURISMO | 251 783 592 |
| PPCB | 251 780 100 |
| MUSEU REGIONAL | 251 780 122 |
| CENTRO CULTURAL | 251 780 124 |
| PISCINAS | 251 780 102 |
| BOMBEIROS | 251 780 300 |
| CENTRO DE SAÚDE | 251 780 320 |
| GNR | 251 782 123 |
| PROTECÇÃO À FLORESTA | 117 |
| SOS | 112 |

Portugal-Espanha
Cooperação Transfronteiriça
INTERREG III A
INTERREG III A
Cooperación Transfronteriza
España-Portugal

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional
Direcção-Geral do Desenvolvimento Regional
Secretaría de Estado de Presupuestos y Gastos
Dirección General de Fondos Comunitarios y Financiación Territorial

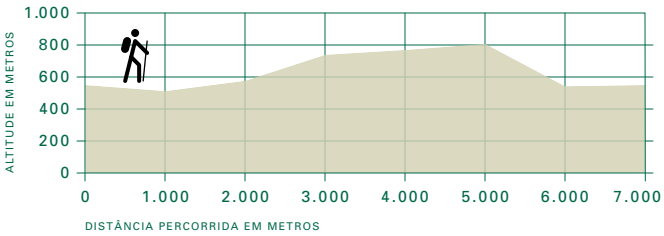
# PR TRILHO DA VARANDA DO COURA
## PERCURSO PEDESTRE

REDE MUNICIPAL
DE PERCURSOS PEDESTRES
DE PAREDES DE COURA

PAISAGEM PROTEGIDA DO CORNO DE BICO

REPRODUÇÃO INTERDITA

TEXTOS, FOTOS, LEVANTAMENTO, MARCAÇÃO E SINALIZAÇÃO: CLUBE CELTAS DO MINHO.
ZEGRAFICDESIGN
ABRIL 2005




O TRILHO DA VARANDA DO COURA é um percurso pedestre integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura. Trata-se de um percurso marcado segundo as directrizes internacionais.

Esp[illegible] raça autóctone Bar[illegible] loc[illegible] da por pisco.

Pastagens.

Este percurso envolve diversos lugares povoados das freguesias courenses de Castanheira, Cristelo (Espadanal) e Bico, com características singulares de montanha do Alto Minho.

Partindo da capela erguida sobre o lugar de Chavião, começamos a subir por um caminho empedrado que dará lugar a um caminho de terra. Pouco a pouco, a paisagem rural, com os campos de cultivo em redor do lugar é substituída por áreas de matos que vão dando espaço ao bosque de folhosas que caracteriza a Paisagem Protegida do Corno de Bico.

O caminho terreo, em alguns troços, empedrado, leva-nos numa subida, quase imperceptível, até ao estradão florestal. Deste percurso, cerca de 2.500 metros coincidem com o Trilho dos Miradouros

À medida que vamos tomando altitude, impressionamo-nos com as majestosas paisagens ao redor, destacando-se ao longe, para sudoeste, a Serra d'Arga, para sudeste o Monte do Bom Jesus, em Braga, a nascente as Serras da Peneda e Soajo e a norte as montanhas da Galiza. Muito mais próximo, avista-se o belo território concelhio de Paredes de Coura, dividido e moldado pelo serpenteante Rio Coura, cujos afluentes vão esculpindo o território e regando os vastos campos férteis que, desta imaginária varanda natural, se nos apresentam em socalcos, num quadro rural de singular beleza, que outrora proporcionavam a toda a região abundância de cereais. Daí, a denominação de Celeiro do Minho.

Passado o miradouro do Alto de Riomao, que merece paragem obrigatória, seguimos caminho para contornarmos uma represa e começarmos a descer. Pouco tempo depois alcançaremos o lugar de Vilares, da freguesia de Bico e por entre campos de cultivo, chegaremos ao lugar de Seara.

Daqui, voltamos a descer até ao caminho que desemboca na estrada. Viramos à esquerda, subindo até alcançarmos o lugar de Vencemal e em seguida o lugar de Gaviães, que parece ficar "pendurado" nos inúmeros socalcos. Neste lugar, iniciamos a descida por um belo caminho empedrado que nos conduzirá ao fundo da Ribeira de Cavaleiros. Continuando por entre os campos, voltamos a subir até alcançarmos outro caminho empedrado que nos levará ao lugar do Espadanal, enclave, pertencente à freguesia de Cristelo.

Depois de atravessarmos um rústico casario chegamos ao local onde teve início este belo percurso por Terras de Coyra.

Bosque de faias.