

GRANDE ROTA DA TRAVESSIA DA RIBEIRA MINHO

O Percurso

A Travessia da Ribeira Minho é um percurso pedestre de Grande Rota com Derivação, marcado em ambos os sentidos de acordo com os normativos FERP/ERA. As cores utilizadas na sua sinalização são o vermelho e o branco. Apesar de sinalizado em ambos os sentidos, dada a diferença de cotas, recomenda-se que seja iniciado em Lamas de Mouro (concelho de Melgaço) e terminado no centro de Vila Nova de Cerveira.

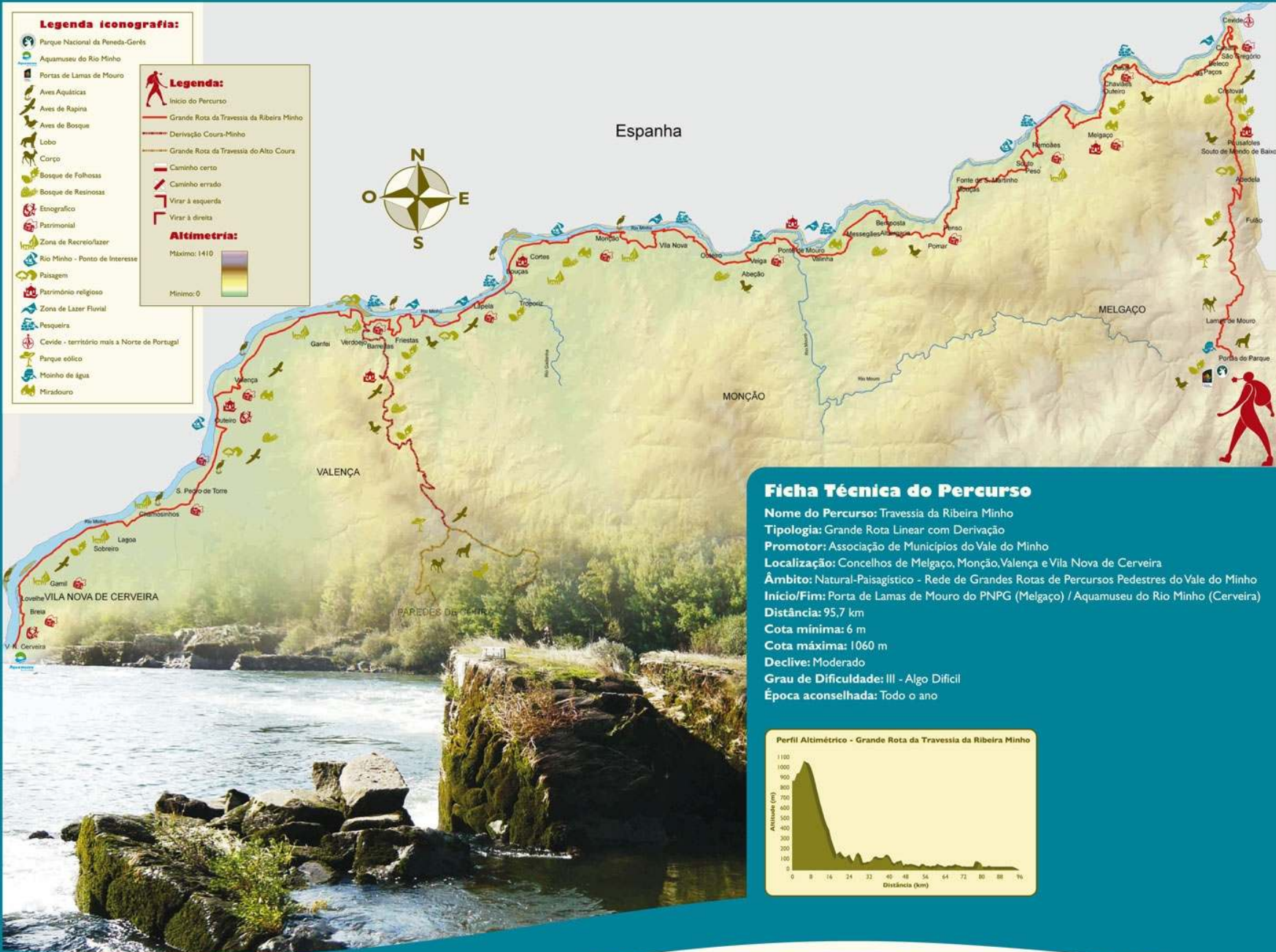
A Grande Rota da Travessia da Ribeira Minho apresenta um traçado de 95,7 km, que atravessa os concelhos de Melgaço, Monção, Valença e Vila Nova de Cerveira. Possui ainda um ramo de 13,8 km - a Derivação Coura Minho, que saindo de Valença, em plena Ecopista, liga à Grande Rota da Travessia do Alto Coura, em Paredes de Coura.

Boas Práticas do Caminheiro:

- Planear objectivamente as etapas, não esquecendo de consultar a meteorologia;
- Registrar a quem, onde e como deverá solicitar socorro;
- Caminhar sempre acompanhado, deixando sempre a alguém a informação do itinerário a fazer, bem como a indicação de uma hora de contacto para confirmação de segurança;
- Respeitar os locais de estacionamento e seguir somente pelo percurso sinalizado;
- Alguns pontos de interesse encontram-se afastados. Após a sua visita, retornar imediatamente ao percurso efectuando o mesmo trajecto;
- Prestar especial atenção ao piso molhado ou gelado;
- Nas zonas ribeirinhas poderão ocorrer variações súbitas de caudal;
- Nas manchas florestais seguir as recomendações dos Painéis Informativos de Prevenção de Incêndios Florestais;
- Ingerir bastantes líquidos, preferencialmente água;
- Usar calçado e roupa apropriada às condições meteorológicas;
- Evitar efectuar barulho ou atitudes que perturbem o ambiente local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não colher plantas ou rochas;
- Respeitar a propriedade privada - deixe portões e cancelas como os encontrou;
- Depositar o lixo apenas nos locais apropriados.

Bivaque

- Caso seja necessário bivacar, lembre:
- Apenas o poderá fazer no período compreendido entre o pôr-do-sol e até uma hora após o nascer do sol;
 - Escolha apenas locais livres de vegetação;
 - Evite cumes expostos e imediações de linhas de água;
 - Não construa estruturas de qualquer tipo;
 - Não deixe vestígios de qualquer tipo.



Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso: Travessia da Ribeira Minho
Tipologia: Grande Rota Linear com Derivação
Promotor: Associação de Municípios do Vale do Minho
Localização: Concelhos de Melgaço, Monção, Valença e Vila Nova de Cerveira
Âmbito: Natural-Paisagístico - Rede de Grandes Rotas de Percursos Pedestres do Vale do Minho
Início/Fim: Porta de Lamas de Mouro do PNPG (Melgaço) / Aquamuseu do Rio Minho (Cerveira)
Distância: 95,7 km
Cota mínima: 6 m
Cota máxima: 1060 m
Declive: Moderado
Grau de Dificuldade: III - Algo Difícil
Época aconselhada: Todo o ano

