

Câmara Municipal de Palmela
www.cm-palmela.pt

Posto de Turismo
Castelo de Palmela, Praça de Armas
telf./fax: 212 332 122
e-mail: turismo@cm-palmela.pt

Museu Municipal de Palmela
Igreja de Santiago e Museu
(Castelo de Palmela)
10h00 - 12h30 e 14h00 - 18h00
Encerra à Segunda-feira e Feriados
Feriado Municipal: 1 de Junho
telf.: 212 338 180 | fax: 212 338 189
e-mail: patrimonio.cultural@cm-palmela.pt

Gabinete de Estudos sobre
a Ordem de Santiago
10h00 - 12h00 e 13h00 - 16h00
telf.: 212 336 146

Espaço Fortuna - Artes e Ofícios
Estrada Nacional, 379 - Quinta do Anjo
telf.: 212 871 068
e-mail: geral@espacofortuna.com
www.espacofortuna.com

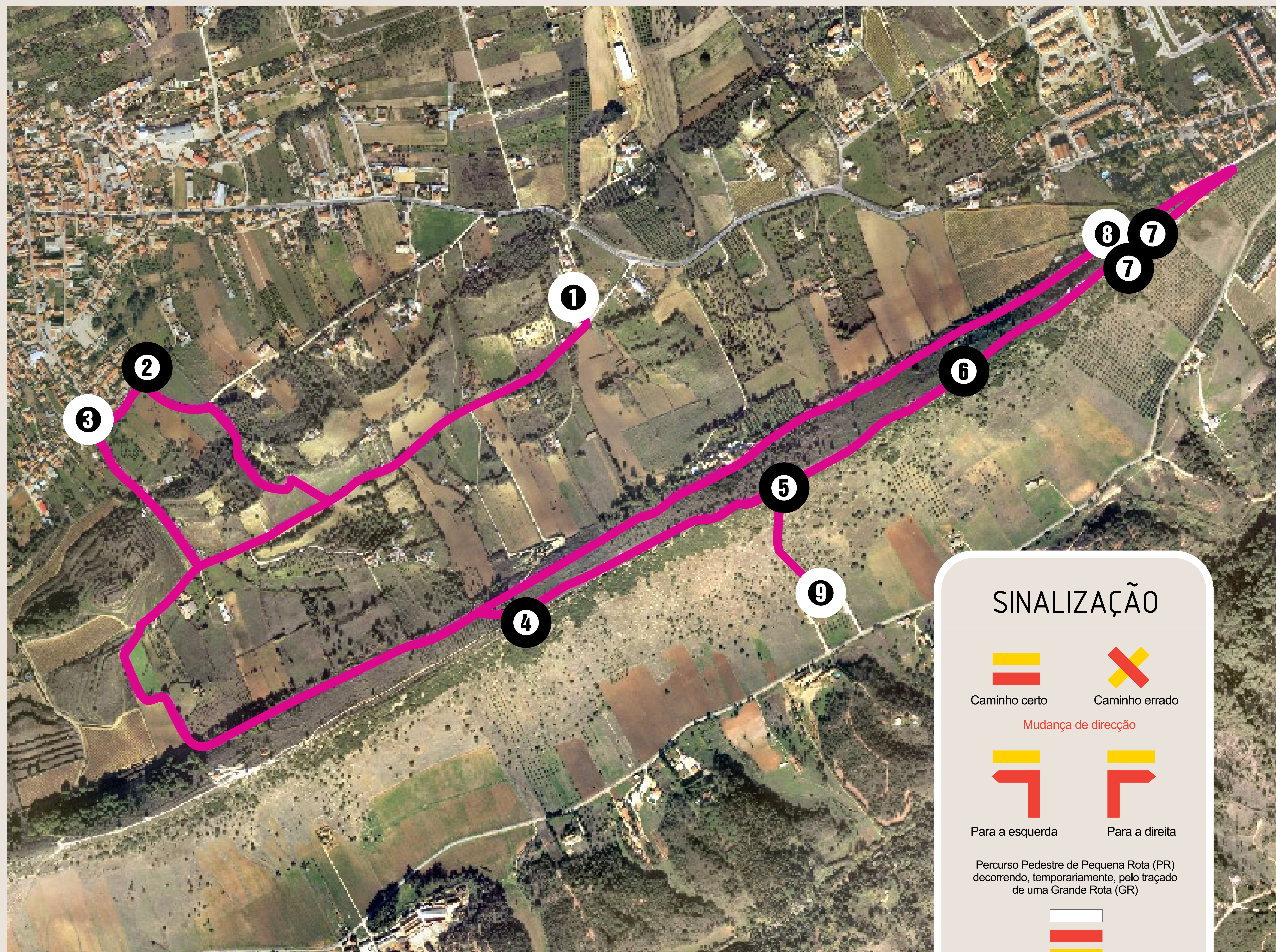
Parque Natural da Arrábida
Pr. da República
2900-587 Setúbal
telf.: 265 541 140
http://portal.inbpt/CNPportal/VPT2007-AP-Arribada

Teatro O Bando
Vale de Bamis - Palmela
telf.: 212 336 850
e-mail: geral@obando.pt
www.obando.pt

Município
Palmela



Percurso Pedonais e Roteiros Culturais -SERRA DO LOURO-



Percurso Pedestre

Localização: Freguesias de Quinta do Anjo e Palmela
Concelho de Palmela
Distrito de Setúbal
Ponto de partida e/ou chegada: Espaço Fortuna - Artes e Ofícios (1), Estrada Nacional (EN 379) Palmela - Quinta do Anjo
Acesso: Sepulcros Neolíticos da Quinta do Anjo (2)
Pontos de Interesse: Aldeia de Quinta do Anjo (3), Moinho do Motor (4), Alcaria do Alto da Queimada (5) e marco geodésico da Serra do Louro, Castro de Chibanes (6), Moinhos da Serra do Louro (7) - Palmela, Quinta do Piloto - Palmela (8), Teatro O Bando (9)
Tipo de percurso: Circular
Distância: 9,2 Km
Duração aproximada: 3h30
Grau de Dificuldade: II Percurso médio com pouco declive

Cuidados e Normas de Conduta

Siga somente pelos trilhos sinalizados;
Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local;
Observe a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
Não danifique a flora; não colha amostras de plantas ou rochas;
Não abandone o lixo; leve-o consigo até um local onde haja um recipiente;
Respeite a propriedade privada;
Não faça lume;
Respeite os rebanhos, cedendo a passagem sempre que se cruze com eles;
Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso.

112 SOS Emergência
117 SOS Protecção à Floresta

Conselhos para uma boa marcha

Procure adequar o vestuário às condições climáticas. Opte por tecidos leves e respiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas;
Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração;
Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida;
Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça; use óculos de sol e protecção solar para as zonas do corpo mais expostas;
Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz;
Evite caminhar com fome; leve sempre água e um pequeno lanche (sandes e fruta);
Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e a coluna direita;
Não vá só, leve a família e/ou os amigos.



Fig. 1 - Grutas Artificiais de Quinta do Anjo

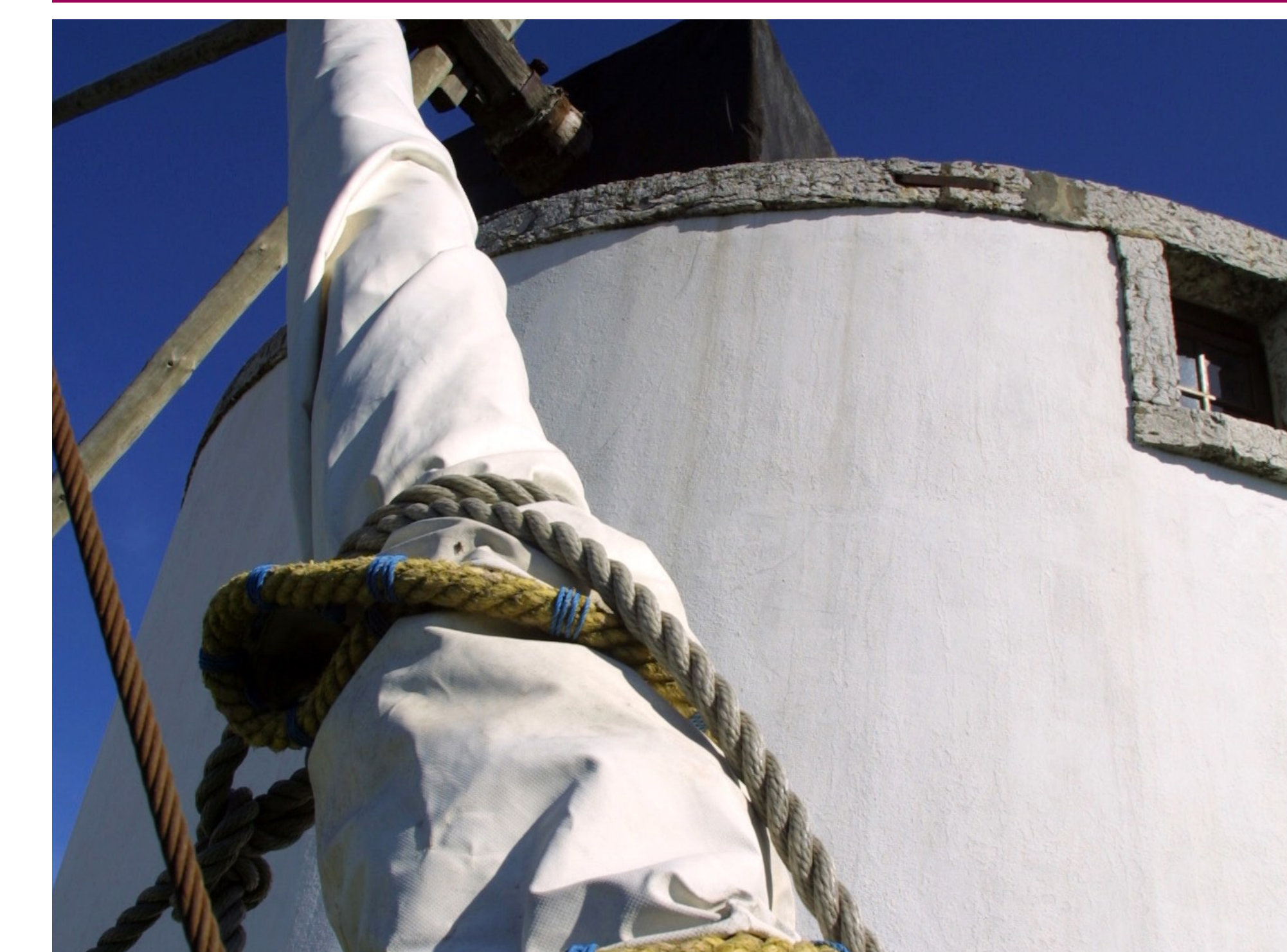


Fig. 2 - Moinho de Vento (Serra do Louro)



Fig. 3 - Castro de Chibanes



Fig. 4 - Alcaria do Alto da Queimada