

# Percursos Pedestres do Concelho de Fronteira

## PR2 Rota da Ribeira Grande

PR Pequena Rota



### Nossa Senhora da Vila Velha

Na primeira parte do percurso-sugere-se uma visita à Igreja de Nossa Senhora da Vila Velha, no local onde a primitiva vila de Fronteira foi fundada em 1226.

A igreja encontra-se num planalto pintado de verde que morre de amores pela ribeira. É um autêntico esplendor azul e branco e também um excelente miradouro sobre Cabeço de Vide, o vale, a ponte e a ribeira, que constituirão motivo, daqui a instantes, para agradáveis momentos de descoberta e lazer.



### A Ribeira Grande

Por decorrer ao longo das duas margens da Ribeira Grande, e por esta possuir uma grande diversidade florística e faunística, este percurso é, no mínimo, sedutor.

A cegonha branca domina este espaço, mas podem também encontrar-se outras aves como a coruja do mato, o estorninho preto, o melro, o pardal comum, o rouxinol ou o pato real.

Na paisagem destacam-se o freixo, o eucalipto, o choupo, a azinheira, o sobreiro e, com a aproximação da Primavera, surge por todo o lado a esteva florida de branco que vem completar um bonito quadro verde.

O som das águas calmas é por vezes interrompido pela agitação de algumas represas, e à medida que nos aproximamos da Serra de São Miguel, o passeio torna-se cada vez mais encantador.

Os cinco moinhos, todos alinhados na margem sul, ainda lembram os tempos em que aqui trabalhavam moleiros e vendiam farinha por eles moída.



### Vestígios históricos

Não foi só a natureza que se deixou seduzir por este vale. Também o homem encontrou aqui o local ideal para nos deixar os testemunhos da sua presença.

Logo no início, deparamo-nos com a ponte que se pensa ter origem romana, e à medida que caminhamos, vamos encontrar as Grutas-Santuários de São Bento das Lapas, com painéis de xisto na vertical que possuem restos de estuque e pinturas que representam figuras antropomórficas, e três sepulturas escavadas em rochas.

Município de Fronteira



um concelho que cresce

## FICHA TÉCNICA

**Partida e chegada:** zona ribeirinha da Ribeira Grande.

**Âmbito:** promoção da saúde, desportivo, cultural, ambiental e paisagístico.

**Tipo de percurso:** de pequena rota, por caminhos rurais e tradicionais.

**Distância a percorrer:** cerca de 9,5 Km.

**Duração do percurso:** cerca de 3,30 horas.

**Nível de dificuldade:** baixo.

**Desníveis:** moderados.

**Época aconselhada:** todo o ano, com maior dificuldade no Inverno, devido ao caudal da Ribeira Grande.

O P R 2 "Rota da Ribeira Grande" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



Município de Fronteira

Praça do Município, 7460 - 110 Fronteira

Telef: 245600070 Fax: 245600099

E-mail: [municipio@cm-fronteira.pt](mailto:municipio@cm-fronteira.pt)

Web: [www.cm-fronteira.pt](http://www.cm-fronteira.pt)

Percurso Pedestres do Concelho de Fronteira

PR2 Rota da Ribeira Grande



Design gráfico: Carlos Papê (ADI-TC) e Susana Moraes (CMF)  
Fotos e textos: Câmara Municipal de Fronteira (2004)



Os percursos pedestres foram marcados no âmbito do curso de Vigilantes da Natureza, promovido pela ADI-TC.



Município de Fronteira  um concelho que cresce

Percurso pedestre registado e homologado pelo:



## CUIDADOS ESPECIAIS

e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.