

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS

- Bombeiros Voluntários de Ortigosa / Fire Brigade: (+351) 244 613 700
- Guarda Nacional Republicana GNR / Local Police: (+351) 244 830 150
- Polícia de Segurança Pública / Police: (+351) 244 859 859
- Centro Hospitalar de Leiria / Hospital: (+351) 244 817 000
- TAXI: (+351) 244 815 900
- União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes: (+351) 244 801 052

112
NÚMERO NACIONAL DE SOCORRO / Emergency

PROMOTOR:



Câmara Municipal de Leiria

PERCURSO PEDESTRE REGISTRADO E HOMOLOGADO POR:



COORDENAÇÃO TÉCNICA:



2500 EXEMPLARES / DECEMBER - 2018

PR5 ROTA DO PEREGRINO

INÍCIO / FIM | START / FINISH: Cortes ou /or Fátima

TIPO / TYPE	DISTÂNCIA / DISTANCE	TEMPO / TIME
LINEAR AMBOS OS SENTIDOS BOTH WAYS	14,8Km	5h00

NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL: Difícil / Difficult



Percurso pedestre / Walking path

▶ DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Sentido Cortes → Fátima

Percurso linear com início nas Cortes, junto ao campo de ténis. O percurso segue para Este, no centro das Cortes, e cruza o rio Lis começando a subir desde aí, passando pela Casa-Museu João Soares e pela Igreja Matriz das Cortes. Deixando para trás a aldeia, o caminho segue durante algumas centenas de metros por uma estrada asfaltada rodeada de zonas de cultivo que aproveitam os aluviões existentes.

A partir da placa indicativa de Mourões (km 2,6) seguimos por um trilho que alterna com estradas de terra batida, onde podemos observar uma enorme biodiversidade de fauna e flora, bem como diversas zonas agrícolas e florestais. Ao km 5,5 encontramos um acesso ao Arrabal, onde existe um café que pode servir de apoio.

Até ao km 9,4 mantemos o percurso ascendente que apresenta a maior inclinação ao chegarmos junto a Casal de Lobos. Chegados à zona do planalto deparamo-nos com a Lagoa de Casal de Lobos e a Capela da Nossa Senhora da Memória (km 10) onde a paisagem se altera, com o trajeto a seguir por uma zona florestal, sendo de destacar a passagem pela Lagoa do Boi e a ponte que atravessa a A1 (km 13).

O nosso percurso encaminha-se para a zona Oeste de Fátima, até que, percorrendo algumas centenas de metros por uma zona mais urbana, termina junto da rotunda norte de Fátima (14,8 Km).



Caminho em Casal dos Lobos / Path at Casal dos Lobos

▶ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

Direction Cortes → Fátima

Linear course, starting at Cortes, next to the tennis court. The route heads east, in the centre of Cortes, and crosses the Lis river, starting to climb from there, passing the Casa-Museu João Soares and the Main Church of Cortes. Leaving the village behind, the path proceeds for a few hundred metres on an asphalt road surrounded by farmland that take advantage of the existing alluvia.

Starting with the road sign for Mourões (km 2.6) you set out on a trail that alternates with dirt roads, where you can observe the enormous biodiversity of fauna and flora, as well as the different examples of agricultural and forested areas. At km 5.5 you will come to an access road to Arrabal, with a café where you can stop for refreshment.

Until km 9.4 you stay on the upward track that inclines more sharply when you reach Casal de Lobos. When you arrive at the plateau, you will come to the Casal de Lobos Lagoon and the Chapel of Nossa Senhora da Memória (km 10) where the landscape changes. The path to follow goes through a forested area, and the section through Lagoa do Boi and the bridge that crosses the A1 motorway (km 13) is particularly fine.

Our route runs through the western side of Fátima and, after a few hundred metres, to a more urban area, ending at the roundabout north of Fátima (14.8km).

REDE DE PERCURSOS PEDESTRES DE LEIRIA / Walking Trails Network of Leiria



ROTA DO PEREGRINO

PR5 LRA	TIPO / Type	DISTÂNCIA / Distance	TEMPO / Time	DESNÍVEL ACUMULADO / Cumulative Gap
	LINEAR AMBOS OS SENTIDOS BOTH WAYS	14,5Km	5h00	+704m / -428m
				ALTITUDE MÁXIMA / Maximum Altitude: 400m
				ALTITUDE MÍNIMA / Minimum Altitude: 71m

INÍCIO / START: Cortes ou Fátima (Rotunda Norte) / Cortes or Fátima (North Roundabout)

* Sentido / Direction: Cortes → Fátima

▶ FÁTIMA

A cidade de Fátima, situada no vale da Cova de Iria, a cerca de 10 km a Norte do cume da Serra de Aire, situa-se em plena charneca do Maciço Calcário Estremenho numa dolina, população característica desta zona cársica. A sua população viveu, até à segunda década do século XX, da pastorícia e da agricultura. Em 1917, três crianças terão visto a Virgem Maria por várias vezes e, após alguma hesitação, a hierarquia católica autorizou e encorajou a peregrinação ao local das aparições.

▶ CORTES

A localidade das Cortes, situada a Sul da cidade de Leiria, desenvolve-se na sua maioria na margem direita do rio Lis, na planície entre a Serra da Maunça e a Serra da Senhora do Monte. O rio Lis é a genuína alma desta terra, que inspirou gerações de poetas. A importância do curso de água reflete-se na utilização da nora como motivo central do brasão local.

▶ FÁTIMA

The city of Fátima, located in the Cova de Iria valley, about 10km north of the peak of the Serra de Aire Mountains, is located on the moors of the Estremadura limestone Massif, in a dolina, a depression characteristic of this karst area. Its population subsisted, until the second decade of the 20th Century, on herding and agriculture. In 1917, three children reportedly saw the Virgin Mary on several occasions and, after some hesitation, the Catholic hierarchy authorised and encouraged pilgrimages to the site of the apparitions.

▶ CORTES

Cortes, located to the south of the city of Leiria, developed mostly on the right bank of the Lis river, on the plain between the Maunça and the Senhora do Monte mountains. The Lis river is truly the soul of this land, having inspired generations of poets. The importance of the waterway is reflected in the use of the water wheel as the central motif on the local coat of arms.

ONDE DORMIR / Where to sleep

- Hotel Casa da Nora [Cortes]: (+351) 244 891 189
- Rest. O Piaçô [Cortes]: (+351) 244 891 216
- Rest. O Piaçô [Fátima]: (+351) 244 539 330

ONDE COMER / Where to eat

- Restaurante Casa da Nora [Cortes]: (+351) 244 891 189
- Rest. O Piaçô [Cortes]: (+351) 244 891 216
- Restaurante Mister Leitão [Fátima]: (+351) 244 538 120
- Rest. A Greiha [Fátima]: (+351) 244 531 633
- Rest. O Convíte [Fátima]: (+351) 244 539 330
- Confeitaria e Taberna à Portuguesa [Fátima]: (+351) 244 534 735

NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading



ÉPOCA CONSELHADA / Recommended Season

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, tendo as suas utilizações que tomar algumas precauções por causa das condições climáticas que se podem fazer sentir no verão e ao passo escurecido no inverno. As épocas mais aconselhadas são a primavera e o outono.

The walking path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons for this walking path are spring and autumn.

SINALETICA / Path Signage



virar à esquerda / turn left



PONTOS DE INTERESSE / Points of Interest

- 1 - Rio Lis
- 2 - Casa-Museu João Soares
- 3 - Igreja Matriz das Cortes
- 4 - Lagoa de Casal de Lobos
- 5 - Capela de Nossa Sr.ª da Memória
- 6 - Lagoa do Boi

LEGENDA / Key

- PERCURSO PEDESTRE WALKING PATH
- ESTRADA ASFALTADA ASPHALT ROAD
- RIO / RIVER

MAPAS / MAPS No: 297, 308, 309 (Scale 1:25,000)

Scale: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14