

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS

- **Bombeiros Voluntários de Ortigosa / Fire Brigade:** (+351) 244 613 700
- **Guarda Nacional Republicana GNR / Local Police:** (+351) 244 830 150
- **Polícia de Segurança Pública / Police:** (+351) 244 859 859
- **Centro Hospitalar de Leiria / Hospital:** (+351) 244 817 000
- **TAXI:** (+351) 244 612 869
- **União de Freguesias de Monte Real e Carvide:** (+351) 244 612 777

112
NÚMERO NACIONAL DE SOCORRO / Emergency

PROMOTOR:



Câmara Municipal de Leiria

PERCURSO PEDESTRE REGISTADO E HOMOLOGADO POR:



COORDENAÇÃO TÉCNICA:



2000 EXEMPLARES / DEZEMBRO - 2018

PR2 LRA ROTA DAS TERMAS D'EL REI

INÍCIO / FIM | START / FINISH: Monte Real

TIPO / TYPE	DISTÂNCIA / DISTANCE	TEMPO / TIME
CIRCULAR	6,3Km	2h00

NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL: Fácil / Easy



► DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Percurso circular com início e fim junto do Jardim Municipal de Monte Real. Seguindo em direção a Norte, o percurso percorre os jardins do Palace Hotel de Monte Real, onde podemos ver o edifício do hotel e das termas que foram objeto de restauro em 2008. Este é um local que, entre os anos 50 e 80, foi um dos mais importantes destinos do termalismo em Portugal. Prosseguindo em direção aos campos de cultivo, atingimos ao km 1,9 a margem esquerda do rio Lis que acompanhamos durante cerca de 2,5 km e onde podemos observar a Pista de Pesca do Vale do Lis, bem como vários tipos de aves comuns de zonas ripícolas. Chegamos ao lado Nordeste de Monte Real, contornamos a rotunda existente (km 4,5) e iniciamos a subida que nos leva até às ruínas dos Paços da Rainha e à Capela da Rainha Santa, local que pela sua elevação permite vislumbrar grande parte dos campos do Lis e o caminho percorrido até ali. A partir daqui, o nosso percurso desce para a malha urbana da vila, passando junto da Capela de São João Batista (km 5), da antiga casa da Câmara Municipal de Monte Real e do Pelourinho. Finalmente percorremos a estreita Rua dos Vales, até atingirmos a Igreja Matriz de Monte Real, e de imediato o final do percurso.



► DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

Circular route that begins and ends at the Monte Real Municipal Garden. Continuing in a northerly direction, the route takes you through the gardens of the Monte Real Palace Hotel, where you can see the hotel building and the spas that were restored in 2008. From the 1950s to 1980s, this was one of the most important spas destinations in Portugal. Proceeding in the direction of the farmland, you arrive at km 1.9 on the left bank of the Lis river, which you will follow for approximately 2.5 km and from which you can observe the Fishing Trail of the Lis Valley, as well as various types of birds common to rivers. When you reach the north-east side of Monte Real, you go around the roundabout (km 4.5) and begin the climb that takes you to the ruins of Paços da Rainha and the Rainha Santa chapel, which due to its elevation, gives you a view of the landscape around Lis and the path travelled so far. From here, our route descends to the more populated area of the town, passing near the chapel of São João Batista (km 5), the former City Hall of Monte Real and the Pillory. Finally, you pass through the narrow Rua dos Vales, until you reach the Main Church of Monte Real, and the end of the route.

REDE DE PERCURSOS PEDESTRES DE LEIRIA / Walking Trails Network of Leiria



ROTA DAS TERMAS D'EL REI

PR2 LRA

TIPO / Type: CIRCULAR

DISTÂNCIA / Distance: 6,3Km

TEMPO / Time: 2h00

DESNÍVEL ACUMULADO / Cumulative Rise: +163m / -163m

ALTITUDE MÁXIMA / Maximum Altitude: 65m

ALTITUDE MÍNIMA / Minimum Altitude: 3m

INÍCIO / START: Junto do jardim Municipal de Monte Real / By the Municipal Garden of Monte Real

► PATRIMÓNIO NATURAL

Monte Real, assim denominado devido à existência no local mais elevado da ruína do Paço da Rainha, é uma vila terminal do concelho de Leiria. A sua proximidade às praias de Vieira de Leiria e do Pedrógão, a localização junto do Pinhal de Leiria e a proximidade à várzea do rio Lis fazem deste um lugar ímpar. Monte Real possui termas de grande importância pelas propriedades medicinais das suas águas e pela sua relevância na dinamização da comunidade. Local de histórias e lendas, Monte Real está diretamente ligado à vida do Rei D. Dinis e da sua esposa, a Rainha Santa Isabel, à plantação do Pinhal de Leiria e às obras de enxugo dos Campos do Ulmar. Destaca-se ainda na sua proximidade a base aérea Nº5 pela sua importância militar e polo de desenvolvimento económico e social.

► NATURAL HERITAGE

Monte Real, named after its location at the highest point of the ruins of the Royal Palaces, is a spa town in the municipality of Leiria. Its proximity to the beaches of Vieira de Leiria and Pedrógão, the Pine Forest of Leiria, and the wetlands of the Lis river, make the place unique. Monte Real has spas of great importance due to the medicinal properties of its waters and their significance in boosting the local community. A source of stories and legends, Monte Real is directly bound up with the life of King Dinis and his wife, St. Isabel, the planting of the Leiria pine forest and the work of draining the Ulmar Fields. Also noteworthy is its proximity to the Monte Real Air Base, of military importance, and a hub for economic and social development.

NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

FÁCIL / EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 níveis diferentes, sendo cada um deles associado a uma cor e a uma seta. O nível 1 é o mais fácil e o nível 4 é o mais difícil. The difficulty level is represented by 4 different symbols of which every one is associated with a color and an arrow.

1 1 3 2

SINALETICA / Path Signage

Percurso pedestre PR / Short Distance Walking Path

caminho certo / right way

caminho errado / wrong way

virar à esquerda / turn left

virar à direita / turn right

ONDE DORMIR / Where to sleep

- **Palace Hotel (M. Real):** (+0351) 244 618 900
- **D. Alonso Hotel e Spa (M. Real):** (+0351) 244 611 184
- **Hotel Santa Rita (M. Real):** (+0351) 244 612 147
- **Hotel Primavera (M. Real):** (+0351) 244 612 261
- **Evenia Monte Real (M. Real):** (+0351) 244 612 121
- **Pensão Rainha Santa (M. Real):** (+0351) 244 612 352
- **Hotel Colmeia (Leiria):** (+0351) 244 612 533

ONDE COMER / Where to eat

- **Restaurante Paços da Rainha (Monte Real):** (+0351) 244 618 900
- **Restaurante Cozinha Portuguesa (Monte Real):** (+0351) 244 612 112

PONTOS DE INTERESSE / Points of Interest

- 1 - Palace Hotel; 2 - Capela das Termas
- 3 - Termas de Monte Real; 4 - Rio Lis
- 5 - Paços Reais; 6 - Capela de São João Batista
- 7 - Casa da Câmara de Monte Real / Pelourinho
- 8 - Fonte da Rainha Santa Isabel;
- 9 - Igreja de Monte Real

LEGENDA / Key

- PERCURSO PEDESTRE WALKING PATH
- ESTRADA ASFALTADA ASPHALT ROAD
- RIO / RIVER
- LINHA FERREA / RAILWAY

MAPA / MAP N.º: 273 (Série B8 - SEDE 1:25.000)

500 0 500 1000m