

# PERCURSOS DE NATUREZA

## Lagoa Comprida - Sr<sup>a</sup> da Saúde



CENTRO DE INTERPRETAÇÃO  
DA SERRA DA ESTRELA

A morfologia própria das paisagens glaciares está bem representada no vale da ribeira da Caniça a altitudes superiores a 1000 m, sob a forma de vales em U, circos glaciares, moreias e blocos erráticos.

A altitudes inferiores, a influência humana marca a sua presença. Pinhais, matos e campos agrícolas constituem as unidades paisagísticas preponderantes.

Próximo do Santuário da Sr<sup>a</sup> da Saúde encontra-se uma calçada romana, trecho da via que cruzava a vertente ocidental da Serra.

### Motivos de Interesse

- Testemunhos na Paisagem da acção glaciária
- Fonte da Laje
- Ribeira da Caniça
- Calçada Romana
- Santuário da Senhora da Saúde
- Fauna e Flora



## Venha descobrir a sua Natureza

### Recomendações

- Chapéu e protector solar
- Calçado confortável de solas espessas e aderentes
- Roupa confortável e agasalho
- Merenda e líquidos para o almoço
- Bloco de apontamentos e lápis

### Locais de Inscrição

#### CISE:

Largo Os Doze de Inglaterra, 40  
6270 Seia  
Telef: 238 310 230 (ext. 224)

#### GAM:

R. Pintor Lucas Marrão  
6270 Seia  
Telef: 800 210 246

**Local de Partida:** CISE (junto à Casa do Povo) **Hora de Partida:** 9h

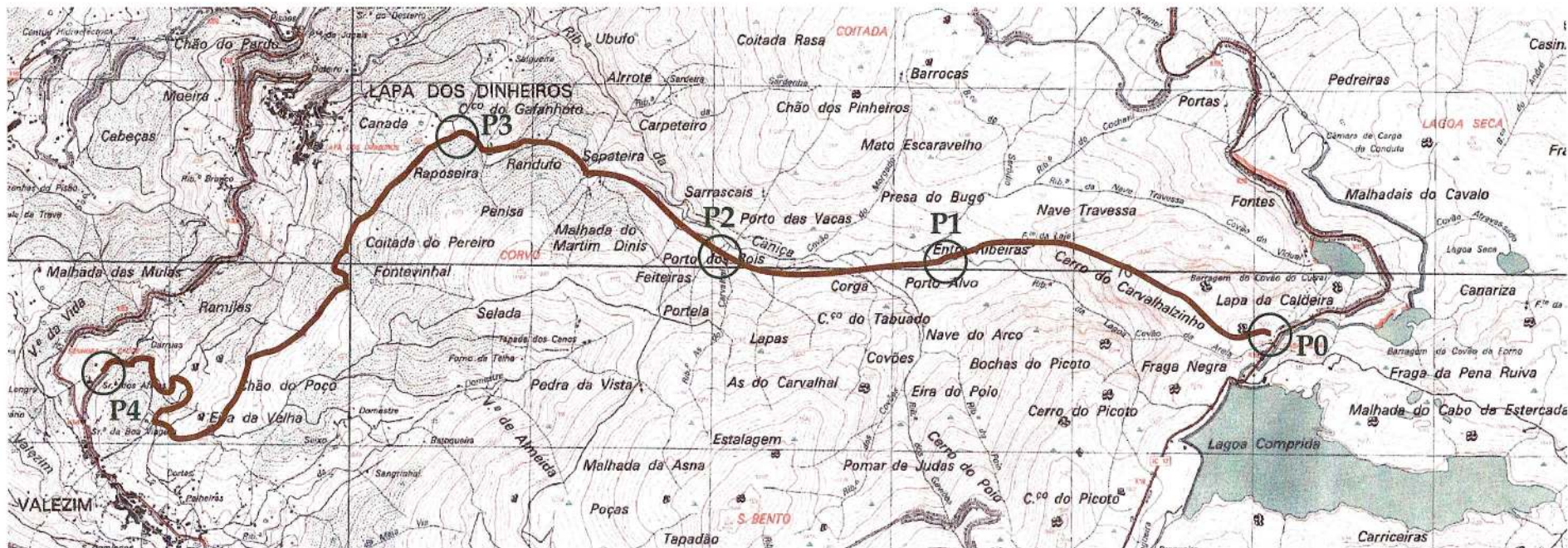


# PERCURSOS DE NATUREZA

## Lagoa Comprida - Sr<sup>a</sup> da Saúde



seia



Fonte: IGEOE / 0 333 m

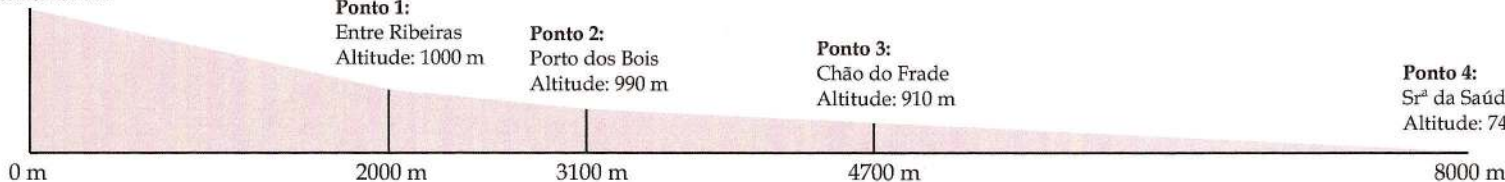
**Ponto 0:**  
Lagoa Comprida  
Altitude: 1570 m

**Ponto 1:**  
Entre Ribeiras  
Altitude: 1000 m

**Ponto 2:**  
Porto dos Bois  
Altitude: 990 m

**Ponto 3:**  
Chão do Frade  
Altitude: 910 m

**Ponto 4:**  
Sr<sup>a</sup> da Saúde  
Altitude: 740 m



Duração: 5h

Grau de dificuldade: Médio

Tipo de percurso: Linear