



Este itinerário atravessa toda a extensão da mata, percorrendo a vertente a dois níveis altitudinais. A poente predominam plantações de **pinheiro-bravo** (*Pinus pinaster*), intercaladas com bosquetes de **castanheiro** (*Castanea sativa*).

Este é o habitat do **javali** (*Sus scrofa*), da **gineta** (*Genetta genetta*) e do **esquilo** (*Sciurus vulgaris*). A **salamandra-de-pintas-amarelas** (*Salamandra salamandra*) ocorre em locais húmidos e sombrios, enquanto a **lagartixa-do-mato** (*Psammodromus algirus*) tem distribuição mais alargada. As aves estão representadas por espécies florestais como os **chapins**, as **trepadeiras**, o **gaio** (*Garrulus glandarius*) e o **peto-verde** (*Picus viridis*).

A nascente, matos de **giestas** (*Cytisus* sp.) albergam uma fauna abundante, da qual se destacam répteis e aves. Nos répteis salientam-se o **sardão** (*Lacerta lepida*) e a **cobra-lisa-bordalesa** (*Coronella girondica*). O **tartaranhão-caçador** (*Circus pygargus*), a **perdiz** (*Alectoris rufa*), a **laverca** (*Alauda arvensis*) e o **cartaxo** (*Saxicola torquata*) procuram aqui refúgio e alimento.

Tipo de percurso: circular

Grau de dificuldade: baixo

Duração: 2 h 30 min.

Época recomendada: todo o ano



Castanheiro

MATA DO DESTERRO

PERCURSO 1
VALE DO ALVA

PERCURSO 2
QUINTA DA SERRA

PERCURSO 3
CABEÇO DOS CORVOS

GEOLOGIA E GEOMORFOLOGIA

FLORA E VEGETAÇÃO

FAUNA

ACTIVIDADES AGRÍCOLAS