

## Percurso

# Ao Sabor da Maré

**Nome:** Ao Sabor da Maré

**Coordenadas:**

37° 07' 35,004" N, 8° 35' 46,461" W (início)

**Freguesia:** Alvor

**Concelho:** Portimão

**Localização:** Vila do Alvor

**Acessos:** de Portimão, seguir para Alvor, e na zona ribeirinha, junto ao porto de pesca, seguir na direção da praia. Na praia, voltar à direita por um caminho ao longo do sapal.

**Tipo:** pedestre

**Percurso circular:** sim

**Distância:** 5 km

**Duração média:** 2 h

**Declive:** (ver gráfico do perfil topográfico no mapa do percurso)

**Tipo de caminho:** passadiço de madeira

**Quando visitar:** todo o ano

**Homologado:** não

**Sinalizado:** não

**Interesse natural:** zona húmida de sapal. Dunas. Avifauna. Rede Natura 2000 (Sítio Ria de Alvor).

**Proprietários:** caminhos públicos

**Entidade responsável:** Câmara Municipal de Portimão





O começo do percurso é feito no passadiço de acesso à praia junto do porto de pesca. Este sítio é interessante para observar aves aquáticas, tanto ao longo da praia como nas dunas e na ria. Aves como as andorinhas-do-mar, pilritos, garças, borrelhos, gansos-patolas, entre muitas outras espécies, podem ser observadas nos diversos habitats. Fora da época estival, e em particular durante a migração e no inverno, esta zona tem uma particular riqueza avifaunística. No sapal pode-se ver as espécies típicas destes habitats como a verdolaga-seca, *Sarcocornia fruticos* ou o valverde-dos-sapais, entre outras (A). Percorrendo o caminho até à Ponta do Medo Grande (B)

passa-se por uma zona dunar e, em seguida, pode-se fazer o percurso de regresso ao longo da praia (C), onde se poderá voltar ao porto de pesca por um dos vários caminhos existentes.



*Borrelho-grande-de-coleira*

## Percurso Ao Sabor da Maré



29

- 1 Início do percurso
- A Sapal
- B Duna
- C Praia
- ~ Percurso

0 0,25 0,5 km

