

## Percurso

# Rocha Delicada



30

**Nome:** Rocha Delicada

**Coordenadas:**

37° 09' 13,899" N, 8° 36' 37,317" W (início)

**Freguesia:** Alvor

**Concelho:** Portimão

**Localização:** Quinta da Rocha

**Acessos:** na EN 125 na direção de Lagos, seguir até à Mexilhoeira Grande (estação ferroviária).

**Tipo:** pedestre

**Percurso circular:** sim

**Distância:** 8 km

**Duração média:** 3 h

**Declive:** (ver gráfico do perfil topográfico no mapa do percurso).

**Tipo de caminho:** caminho de terra

**Quando visitar:** todo o ano, exceto dias muito quentes.

**Homologado:** não

**Sinalizado:** não. Existem alguns painéis informativos.

**Particularidades:** a Associação "A Rocha" tem, na Quinta da Rocha, um Centro de Estudos e Observação da Natureza que desenvolve atividades regulares de anilhagem de aves e de educação ambiental.

**Interesse natural:** zona húmida de sapal. Dunas. Avifauna. Sítio da Rede Natura 2000 (Sítio Ria de Alvor).

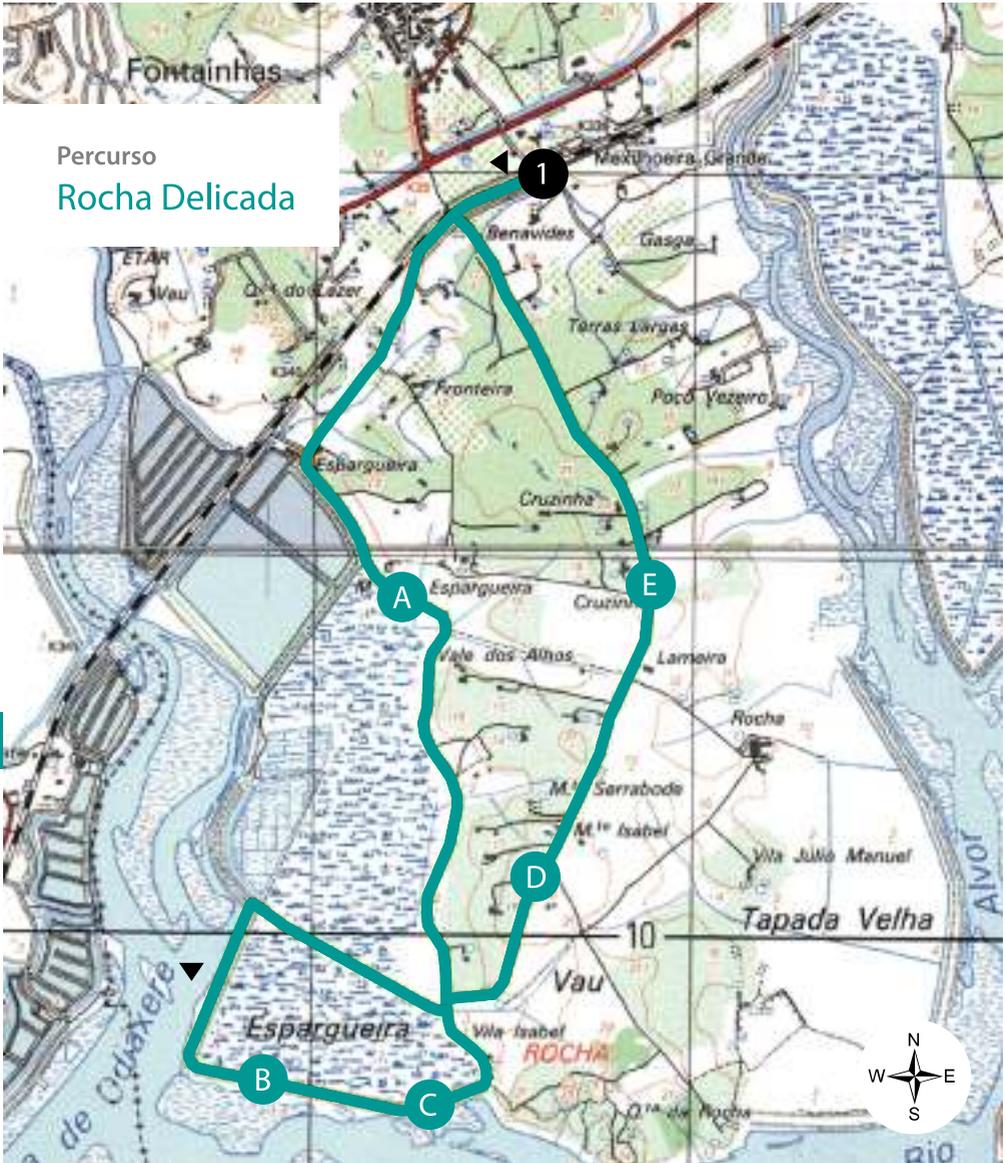
**Proprietários:** caminhos públicos.

**Entidade responsável:** Câmara Municipal de Portimão

O percurso inicia-se na estação de caminho de ferro, onde existe um painel informativo. Atravessando a linha ferroviária o percurso segue para a esquerda até à Espargueira, seguindo-se no percurso por entre paisagens de sapal (A). Neste habitat pode-se observar as interessantes comunidades vegetais e a diversidade de espécies associadas ao sapal alto, médio e baixo. É também aqui que se podem ver muitas das aves aquáticas da Ria de Alvor (B). Ao chegar à arriba da Quinta da Rocha (C) inicia-se o caminho em direção ao início. Passa-se por campos agrícolas, nomeadamente vinha, campos de cereais ou pastagem para o gado, estando algumas zonas arborizadas com pomares de sequeiro (de amendoeiras e figueiras) assim como de citrinos (D). Depois de passar pela sede da Associação “A Rocha” (E) entra-se numa zona de pinhal e de matagal mediterrânico. Esta diversidade de paisagens por que se passa neste percurso, concentradas num espaço relativamente reduzido, proporciona uma elevada biodiversidade, em particular a avifauna, que varia significativamente ao longo do ano. Destaca-se a época do inverno e outono, durante as migrações, em que há uma elevada quantidade de limícolas e passeriformes. Destaque também para as aves de rapina, grande parte delas de passagem na Ria de Alvor,

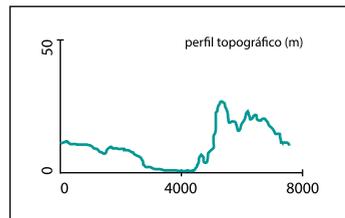


embora espécies como o falcão-peregrino, o peneireiro, ou o mocho-galego sejam relativamente comuns.



Percurso  
Rocha Delicada

- 1 Início do percurso - Estação de Caminho de Ferro
  - A Sapal
  - B Aves aquáticas
  - C Arriba (Quinta da Rocha)
  - D Campos agrícolas
  - E Associação "A Rocha"
- Percurso





*Ria de Alvor*