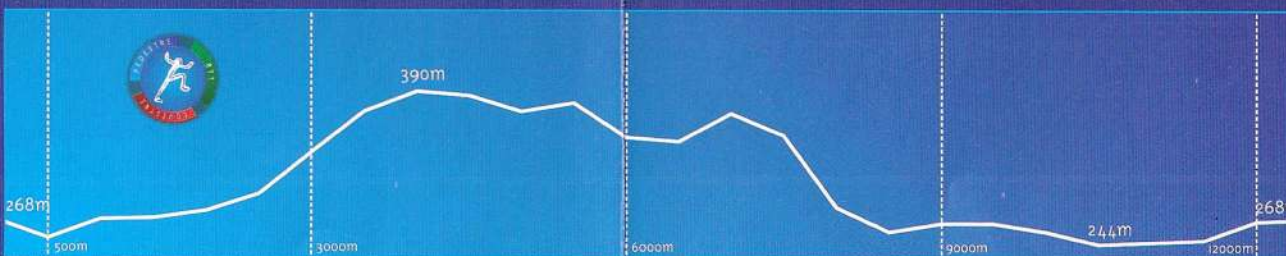
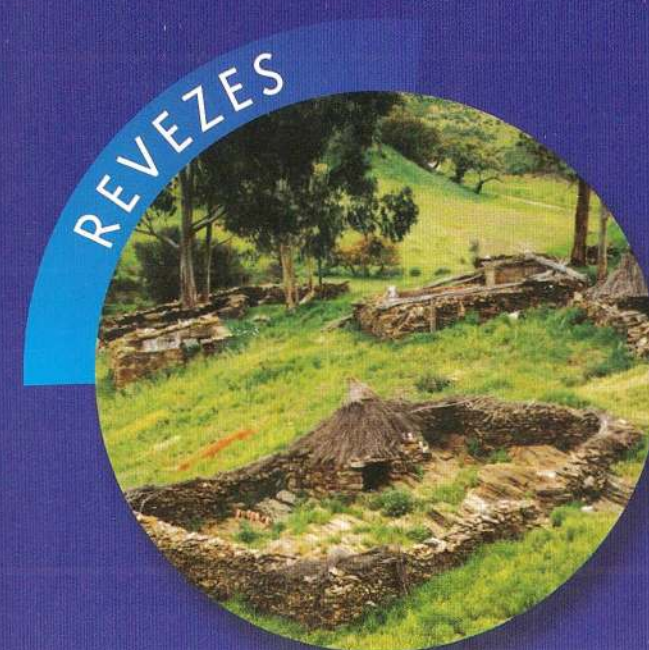


Percurso Pedestre



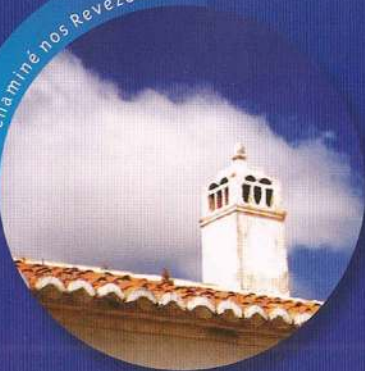
Percurso Pedestre

- A- Início do percurso
- B- Palmeira
- C- Vale da Moita

- D- Monte do Brejo
- E- Moinho da Cascalheira
- F- Vista Panorâmica sobre o Ribeiro do Vascão



Chaminé nos Revezes



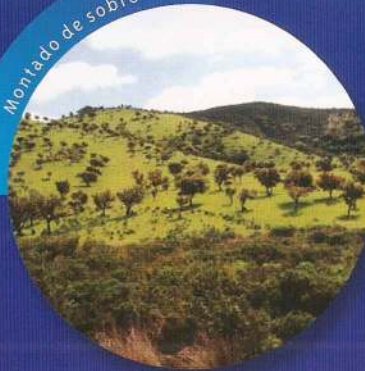
A Nascente da freguesia do Ameixial, este percurso segue até à fronteira com o Alentejo, definida pela Ribeira do Vascão. O percurso estende-se ao longo de um dos seus principais afluentes, o Vascãozinho.

A Ribeira do Vascão, com os cerca de 100 km de extensão, é a maior ribeira da região algarvia e desagua no Rio Guadiana. Na paisagem dos montes florescem

Esteveja em flor



Montado de sobro



como quase se fazem depois os tradicionais chouriços, presuntos, paios, etc., outrora em grande abundância, hoje essencialmente com carácter de subsistência da população.

A pastorícia, nomeadamente da ovelha e da cabra, tem aqui predominância, constituindo conjuntamente com a extracção de cortiça, os suportes

Ao longo do percurso são abundantes os ninhos de cegonha que aqui proliferam devido à proximidade com as zonas de alimentação e ao contacto com a Natureza quase intocada.

A caça é abundante pelo que nos podemos deleitar com a gastronomia serrana e os pratos caseiros.

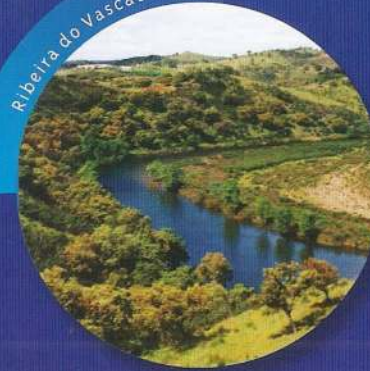
Aqui ainda se cria o porco preto, engordado ao longo do ano com bolota,

Cegonha no ninho



económicos da comunidade. A agricultura de subsistência é praticada com métodos tradicionais junto às ribeiras: nas hortas, as hortaliças para alimentar as famílias; nos campos

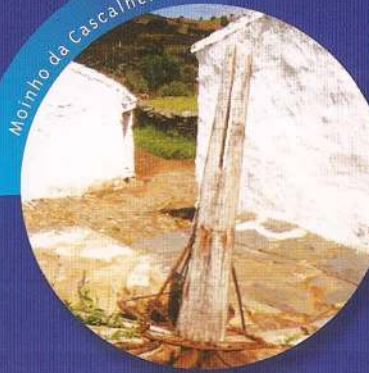
Ribeira do Vascão



mais extensos, os cereais e forragens para alimentação do gado.

As produções locais de queijo, mel, enchidos, medronho ainda têm muito de genuíno,

Molinho da Cascalheira



dos saberes ancestrais que vão passando de geração em geração, enquadrados numa quietude onde o ar puro nos renova o fôlego.

Passadeiras do Molinho da Cascalheira

