

> informações úteis

PATRIMÓNIO EDIFICADO

Casa do Poeta Brás Garcia de Mascarenhas, Ponte sobre o Rio Alva, Igreja Matriz da Sra. da Assunção, Ponte das Três Entradas, Calçada Romana (Antiga via Imperial), Capela de Santa Maria do Mosteiro ou Capela da Sra. das Neves, Capela da Sra. dos Anjos, Castelo de Avô, Praia Fluvial da Ilha do Picoto

PONTOS DE INTERESSE

Casa do Poeta Brás Garcia de Mascarenhas, Ponte sobre o Rio Alva, Igreja Matriz da Sra. da Assunção, Ponte das Três Entradas, Calçada Romana (Antiga via Imperial), Capela de Santa Maria do Mosteiro ou Capela da Sra. das Neves, Capela da Sra. dos Anjos, Castelo de Avô, Praia Fluvial da Ilha do Picoto

ONDE COMER

_Aldeia das Dez: Restaurante «João Brandão» - 238 67 00 10

_Avô: Restaurante «O Passadiço» - 238 67 61 03

_Ponte das Três Entradas: Restaurante «Varandas Verdes» - 238 67 10 32

ONDE FICAR

_Aldeia das Dez:

Quinta da Geia - 238 67 00 10 / E-mail: info@quintadageia.com

_Alvôco das Várzeas:

Quinta da Moenda - 238 66 64 43 / E-mail: quintadamoenda@gmail.com

_Ponte das Três Entradas:

Quinta Relva do Trigo - 238 67 71 05 / E-mail: info@relvadotrigo.com

_Vila Pouca da Beira:

Pousada do Convento do Desagravo - 238 67 00 80

ARTESANATO

Tamancaria, latoaria, tecelagem, trabalhos em madeira, trabalhos em pedra, mantas de fitas

GASTRONOMIA

Peixes do rio, tigelada e mel



Castelo de Avô (interior)

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não recolher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

G.N.R: 238 60 44 44

Bombeiros Voluntários: 238 60 27 07

Centro de Saúde (Oliveira do Hospital): 238 60 02 50

Promotor do Percurso _ Município de Oliveira do Hospital: 238 60 52 50

Posto Municipal de Turismo: 238 60 92 69

Junta de Freguesia de Avô: 238 671 473

Junta de Freguesia de Aldeia das Dez: 238 67 10 09

Junta de Freguesia de Santa Ovaia: 238 67 16 84

ADXTUR _ Centro Dinamizador das Aldeias do Xisto: 275 64 77 00

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores:



_apoio:

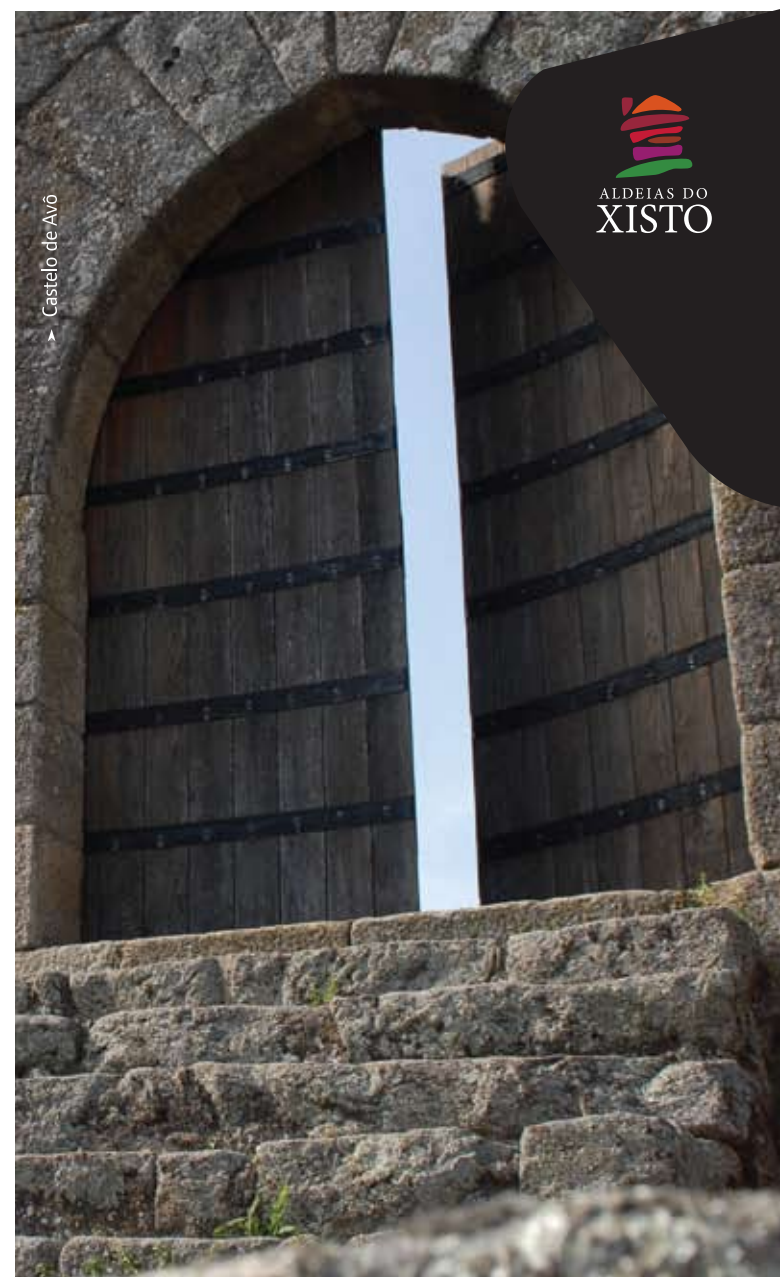


_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



PR4
OHP

Caminho do Xisto
de Avô
À volta do Alva



ALDEIAS DO
XISTO

**PR4
OHP**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
8Km	2h 10min	circular 	 164 m subida	 310 m  215 m

Caminho do Xisto de Avô

_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio.

Percurso circular com início no Largo da Ilha do Picoto. Depois de passar na igreja matriz de Avô segue junto à margem do Rio Alva, num trilho que noutros tempos fazia a ligação até à Ponte das Três Entradas. Depois da ponte, segue em direção a Avô. Aqui seguimos pelo que resta da antiga via imperial romana. Depois passamos pela Capela de Santa Maria do Mosteiro e pela Capela de Nossa Senhora dos Anjos e chegamos a Avô.

Seguimos ao lado da Ermida de S. Miguel e do Castelo e continuamos até junto do Pelourinho e da antiga Casa da Câmara. Atravessamos a ponte e estamos novamente na Ilha do Picoto.

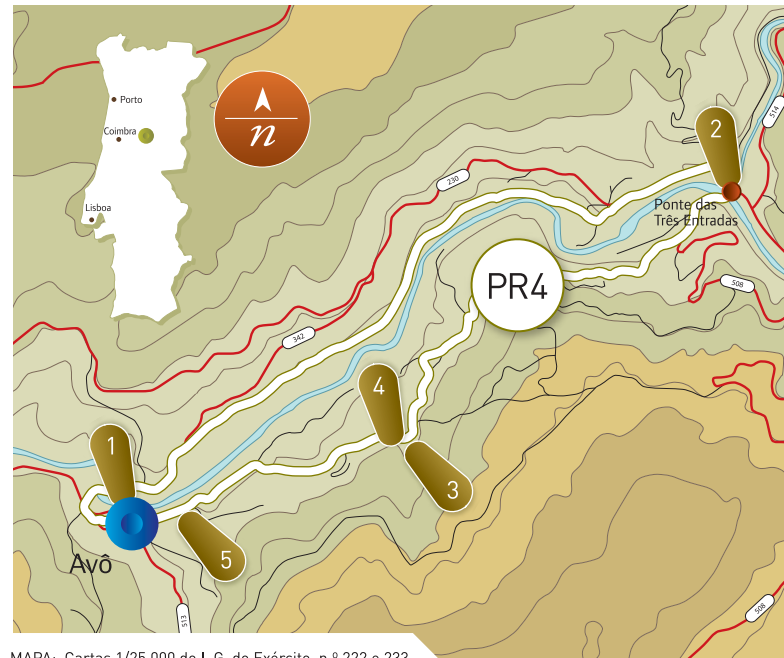
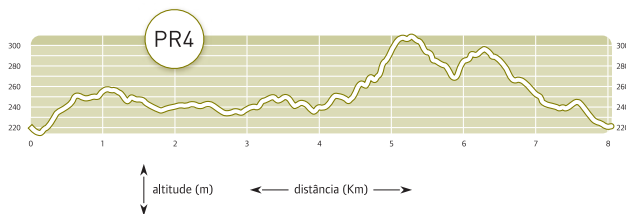
Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:

- 1 _ Praia da Ilha do Picoto; Castelo de Avô; Igreja de Nossa Sr.ª da Assunção _ (em Avô)
- 2 _ Ponte das Três Entradas _ 3900m
- 3 _ Calçada Romana _ 6300m
- 4 _ Capela do Mosteiro _ 6400m
- 5 _ Capela da Sr.ª dos Anjos _ 7500m

Ponto de partida/chegada:

Praia Fluvial Ilha do Picoto. Avô. / 40°17.720' N / 007°51.957' W

altimetria






MAPA: Cartas 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 222 e 233



Capela de Santa Maria do Mosteiro

legenda

- caminho do xisto 
- estrada alcatroada 
- ponto de interesse 

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

- aderividade do meio  **1**
- orientação  **2**
- tipo de piso  **1**
- esforço físico  **2**

época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



Avô, Aldeia das Dez,
e Santa Ovaia



Igreja Matriz de Nossa Senhora da Assunção (Avô)

Este percurso percorre Avô, Aldeia das Dez e Santa Ovaia, três freguesias do concelho de Oliveira do Hospital, distrito de Coimbra. Aldeia das Dez faz parte da Rede das Aldeias do Xisto e foi edificada na encosta norte do Monte Colcurinho, em plena Serra do Açor, o qual lhe confere uma situação de grande e nostálgica beleza. A aldeia está rodeada de um conjunto harmonioso de serras, penedos e vales, albufeiras, rios e ribeiras que apetece explorar. No núcleo central da aldeia, surge à vista a torre branca da igreja matriz e a casa do "S".

Avô foi edificada na encosta entre as serras da Mendacha e dos Almoinhos, junto ao Rio Alva e à Ribeira de Pomares. Destaca-se como património o Castelo e a Ermida de São Miguel, a casa e o monumento do poeta Brás Garcia de Mascarenhas, a Igreja Matriz da Senhora da Assunção, as Capelas de Santa Maria do Mosteiro e de Nossa Senhora dos Anjos e a Praia Fluvial da Ilha do Picoto.