

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO EDIFICADO

Igreja de São Bartolomeu (Aldeia das Dez)  
Casa da Obra ou Solar da Família Matos Pereira  
Santuário de Nossa Senhora das Preces (Vale de Maceira)  
Capela de São Lourenço (Chão Sobral)

### ÁREAS CLASSIFICADAS

Estrada do Perímetro Florestal/Caminho Velho para o Piódão

### PONTOS DE INTERESSE

Casa do "S", Santuário Nossa Senhora das Preces (Vale de Maceira), Praia Fluvial e Ponte Medieval de Alvôco das Várzeas, Igreja de São Bartolomeu

### ONDE COMER

#### \_Aldeia das Dez:

Restaurante «João Brandão» - 238 67 00 10

#### \_Alvôco das Várzeas:

Café Snack-Bar «A Sobreira» - 238 66 61 16

### ONDE FICAR

#### \_Aldeia das Dez:

Quinta da Geia - 238 67 00 10 / E-mail: info@quintadageia.com

#### \_Alvôco das Várzeas:

Quinta da Moenda - 238 66 64 43 / E-mail: quintadamoenda@gmail.com

#### \_Ponte das Três Entradas:

Quinta Relva do Trigo - 238 67 71 05 / E-mail: info@relvadotrigo.com

### ARTESANATO

Trabalhos em tapeçaria, facas em Chão Sobral

### GASTRONOMIA

Chanfana, peixes do rio, tigelada, coscorões, cavacas, cabra assada, torresmos, aguardente de medronho, migas, pão de ló e arroz doce

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

G.N.R: 238 60 44 44

Bombeiros Voluntários: 238 60 27 07

Centro de Saúde (Oliveira do Hospital): 238 60 02 50

Promotor do Percurso \_ Município de Oliveira do Hospital: 238 60 52 50

Posto Municipal de Turismo: 238 60 92 69

Junta de Freguesia de Aldeia das Dez: 238 67 10 09

Junta de Freguesia de Alvôco das Várzeas: 238 66 10 26

ADXTUR \_ Centro Dinamizador das Aldeias do Xisto: 275 64 77 00

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

### \_promotores:



### \_apoio:



### \_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



# Caminho do Xisto de Aldeia das Dez I

Pelas várzeas do Alvôco



Aldeia do Colcurinho



Praia Fluvial de Alvôco das Várzeas

PR 1  
OHP

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
19,9Km	5h 15min	circular 	 768 m subida	 810 m  259 m

## Caminho do Xisto de Aldeia das Dez I

\_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio.

O percurso inicia-se no Largo Alfredo Duarte em Aldeia das Dez e segue em direção a Vale de Maceira. Passa pela casa do "S", em direção à ribeira, por um antigo trilho que faz a ligação ao Santuário de Nossa Senhora das Preces e ao Jardim Botânico. Seguimos em direção a Chão Sobral, pelo caminho velho para o Piodão, e somos assombrados por uma vista espetacular sobre a Serra da Estrela. Em Chão Sobral saímos da aldeia por pequenas ruas. Passando por ribeiras e vales, chegamos à antiga Ponte Medieval de Alvôco das Várzeas. Aí, continuamos junto ao rio Alvôco até Aldeia das Dez.

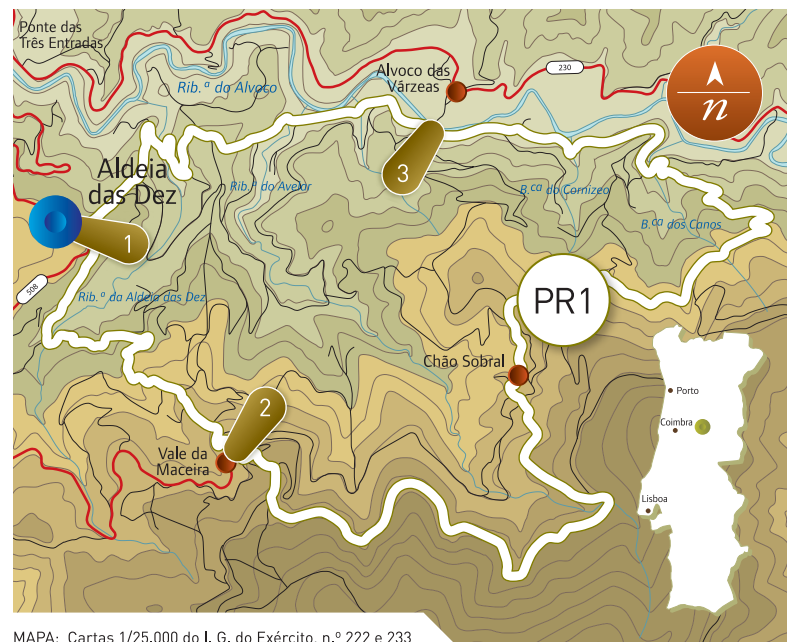
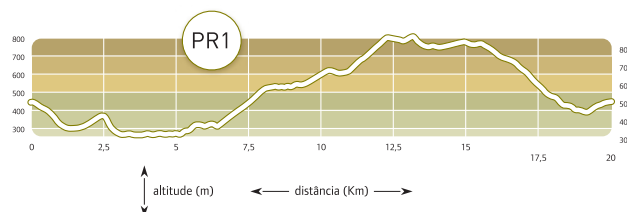
**Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:**

- 1 \_ Casa do "S" e Igreja de S. Bartolomeu \_ 50m
- 2 \_ Santuário de N.ª Sr.ª das Preces \_ 3500m
- 3 \_ Praia fluvial e Ponte Medieval \_ 15.800m

**Ponto de partida/chegada:**

Largo da Rua dos Entalhadores, Aldeia das Dez.  
40°17.720'N / 007°51.957'W

### altimetria






MAPA: Cartas 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 222 e 233



Alvôco das Várzeas

### legenda

- caminho do xisto 
- estrada alcatroada 
- ponto de interesse 

### grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

- advertência do meio  1
- orientação  1
- tipo de piso  1
- esforço físico  3

### época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



## Aldeia das Dez



Santuário de Nossa Senhora das Preces (Vale de Maceira)

Aldeia das Dez é sede de freguesia e comemora no primeiro domingo de julho a Romaria do Santuário de Nossa Senhora das Preces, do século XVIII, localizado no Monte do Colcurinho. O Monte do Colcurinho está situado na Serra do Açor, a uma altitude máxima de 1242 metros, e faz parte da freguesia de Aldeia das Dez.

O seu nome remonta, consoante as versões, à presença dos Lusitanos e dos Romanos.

Este monte formou-se há aproximadamente 600 milhões de anos, juntamente com a Serra da Estrela. Geologicamente é, essencialmente, de origem xistosa. É um local privilegiado e de rara beleza que advém do vastíssimo horizonte que se estende da Estrela ao Caramulo e do Montemuro ao Açor.

É, provavelmente, um dos locais de onde melhor, e com mais encanto, se pode assistir quer ao nascer, quer ao pôr-do-sol.

No alto do monte está a capela da N.ª Sr.ª das Necessidades, que faz parte integrante do Santuário de N.ª Sr.ª das Preces.