

informações úteis _ useful informations

ALOJAMENTO

Casa Santo António - R
Rua Stº António, 18
3330-324 Góis
Tel.: 235 770 120
Fax.: 235 770 129
E-mail: geral@goistur.com
reservas@goistur.com
www.goistur.com/

Parque de Campismo Municipal** - PC
Castelo de Góis
3330 Góis
Tel.: 235 778 585
Fax. 235 770 129
E-mail: geral@goistur.com
reservas@goistur.com
www.goistur.com/

CC - Casa de campo TR - Turismo rural R - Residencial
PC - Parque de campismo

RESTAURAÇÃO

Restaurante "A Tranca da Barriga"
Rua Armando José Ribeiro
Cabreira
3330-013 Cadafaz GOIS
Tel.: 235778003

Café "Salvador"

Cabreira
3330 Cadafaz GOIS
Tel.: 235 771 434

Esplanada "O Sonho da Juventude"

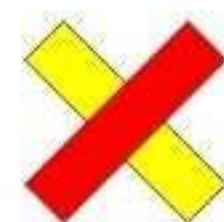
Cabreira
3330 Cadafaz GOIS
Tel.: 235778131

ARTESANATO

Pintura, Jóias de cristal e Bordados - Maria Amélia B. Neves
Cabreira
3330-013 Cadafaz
Tel.: 235 778 041



sinalética _ trail signage



Caminho certo
right way

Caminho errado
wrong way

virar à esquerda
turn left

virar à direita
turn right

código de conduta _ code of conduct

- Seguir somente pelos trilhos assinalados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
 - Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
 - Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
 - Não danificar a flora;
 - Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
 - Fechar as cancelas e portelos;
 - Respeitar a propriedade privada;
 - Não fazer lume;
 - Não colher amostras de plantas ou rochas;
 - Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Contactos úteis _ useful contacts

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informações anti-venenos: 217950143
GNR Góis: 235770160
Bombeiros voluntários de Góis: 235771122
Centro de saúde de Góis: 235770180
Lousitânea: 235778644
Trans Serrano: 235778938
Posto Turismo: 235770113

Promotor:

Implementação:



Apoio

MUNICÍPIO
DE
GÓIS



Percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



PR3
GOI

Trilho do Vale do Ceira I
Vale do Ceira: Cabreira,
Sandinha, Candosa e Cadafaz



Cadafaz - Góis - Coimbra

PR3
GOI

14 Km

5h00min

distância _ distance

duração _ duration

circular



939 m

subida _ uphill

562 m



291 m



Foz da Fonte

Trilho do Vale do Ceira I

Vale do Ceira: Cabreira, Sandinha, Candosa e Cadafaz

DESCRIÇÃO GERAL DO PERCURSO:

Partindo do Lagar da Cabreira, um antigo lagar de varas comunitário que ainda se encontra operacional, pode começar por observar as "Tulhas", ou seja, pequenas construções de xisto, pedra típica desta zona, cuja função era o armazenamento da azeitona.

Siga por um pequeno carreiro até à estrada de alcatrão e poucos metros à frente vai entrar noutro trilho que o levará até à aldeia da Sandinha. Este caminho dava acesso a todas as margens do rio Ceira e aos seus terrenos, que dada a sua localização se apresentavam muito férteis.

Depois da povoação da Sandinha chegará a um lugar onde o rio fora desviado do seu leito primitivo, utilizando para o efeito um túnel escavado na rocha. Neste preciso local foi edificada uma habitação.

Avance no percurso, este caminho segue paralelo ao rio Ceira até chegar à bonita aldeia da Candosa, onde pode observar as suas habilidosas construções (currais, palheiros, habitações) e toda a natureza em redor. Aproveite para se maravilhar com o moinho, o lagar de azeite, caminhos antigos e deslumbrantes paisagens.

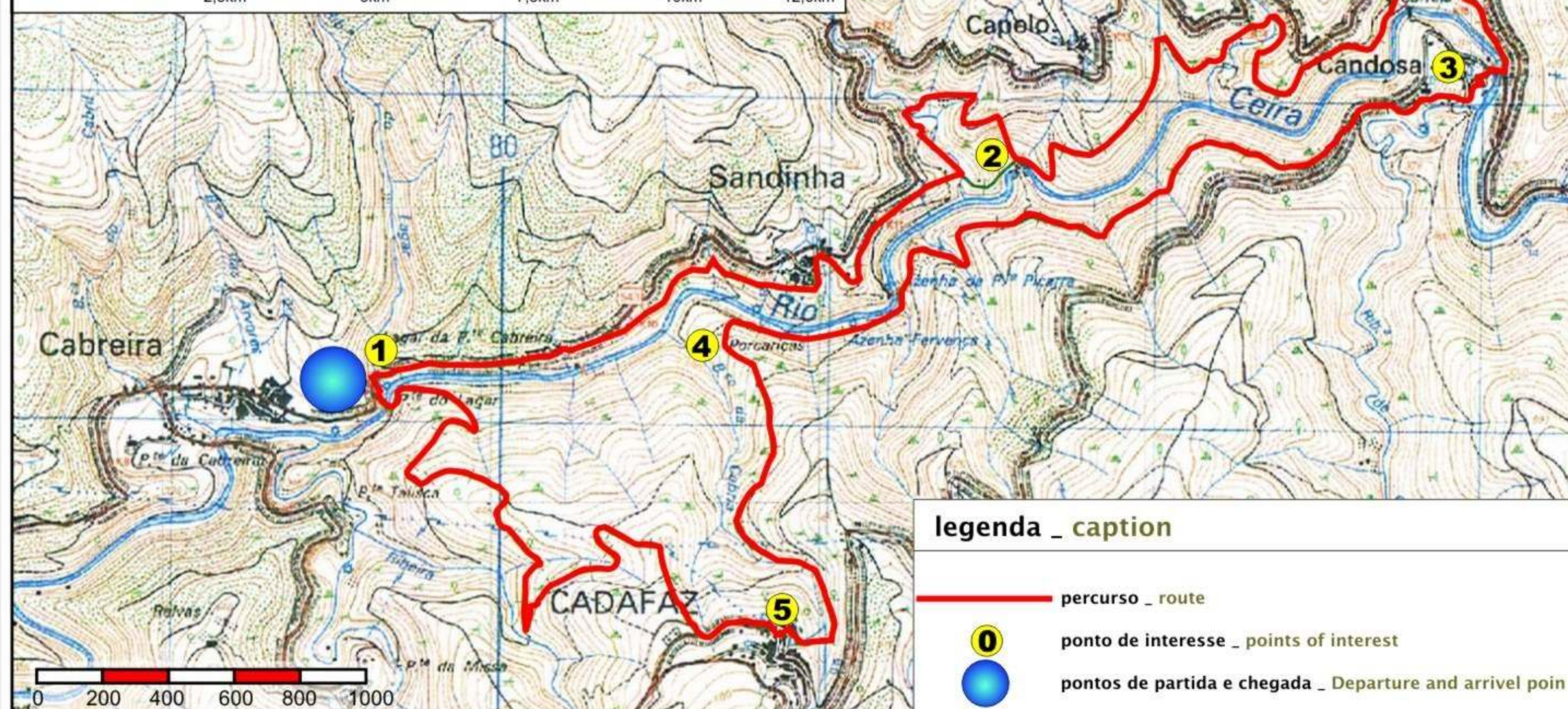
Retome o percurso, após passar pela capela, siga o estradão da direita que o levará pela margem do rio, oposta, em direcção à Sandinha. Um pouco à frente, encontrará a azenha e a ponte da Piçarra e continue ao longo das margens do rio até encontrar as Porcariças, uma aldeia desabitada, contudo, apresenta um conjunto de belas casas em xisto ainda bem preservado.

Chega a parte mais difícil do percurso onde tem que conquistar um grande desnível até atingir a aldeia do Cadafaz. Esta, encontra-se muito bem preservada, usufrua da sua história e dos seus singelos monumentos como a Igreja, a Capela de S. António ou a fonte dos Portos.

Junto ao cemitério desça pelo estradão e encontrará o que resta de uma antiga estrada delimitada por muros. Enquanto continua em direcção à aldeia da Cabreira, vislumbrará algumas casas ao longo de uma ribeira, ocupadas por cidadãos estrangeiros que vieram à procura de uma vida mais saudável, em plena comunhão com a natureza. Começará a avistar o Castelejo, uma construção utilizada pelos mineiros no tempo da exploração do volfrâmio.

Neste local, também, pode observar mais umas alminhas, a juntar a tantas outras que surgem ao longo deste percurso.

Assim que atravessar a ponte velha da Cabreira chegará ao ponto de partida.



legenda _ caption

- percurso _ route
- ponto de interesse _ points of interest
- pontos de partida e chegada _ Departure and arrival point

ponto de interesse _ points of interest:

- 1 - Núcleo do lagar da Cabreira _ Cabreira oil mill core
- 2 - Foz da Fonte _ River tunnel
- 3 - Aldeia da Candosa _ Candosa village
- 4 - Lugar das Porcariças _ Porcariças place
- 5 - Aldeia do Cadafaz _ Cadafaz village

grau de dificuldade _ difficulty level

adversidade do meio ambiental 1

orientação 2

tipo de piso 2

esforço físico 3

época aconselhada _ advised time of the year

Todo o ano _ all year

Cabreira

Esta aldeia situa-se junto do rio Ceira com construções em xisto e terrenos férteis.

Tem dois cafés e um restaurante: café "O Salvador" na estrada principal, a esplanada "Sonho da Juventude" (no cimo de um muro de xisto, permitindo assim uma vista por cima da povoação) e o restaurante "Tranca da Barriga" (no coração da aldeia, entre outras casa em xisto e ruas estreitas).

As Minas de volfrâmio foram o ex-libris económico desta localidade na década de quarenta do século passado... muitas pessoas trabalhavam nesta minas. A casa do Castelejo pertencia a esta unidade. A antiga escola primária da aldeia que chegou a ter outrora mais de 40 alunos, hoje é um núcleo museológico muito interessante.

Vale acima encontra-se o núcleo do lagar de azeite, tulhas, moinho e ponte oitocentista, que ainda funcionam de forma artesanal. Todo o vale do rio é um excelente refúgio de árvores, arbustos, plantas e vida animal.

Candosa

A Candosa é uma bonita aldeia situada na margem sul do rio Ceira. A povoação é constituída por uma interessante mistura de grandes habitações de xisto restauradas e casas pintadas. A Candosa tem um sistema de irrigação extensivo que percorre várias centenas de metros, a ribeira de Carvalho, de onde é desviada água por cima de uma pequena cascata, alimentando um moinho e um lagar antes do sistema de irrigação.

O velho lagar datado do ano 1860 não labora há mais de 20 anos. Este foi construído pelos habitantes da Candosa que o ofereceram à igreja para salvar.

Nesta aldeia viveu durante bastantes anos o único colheiro do concelho de Góis.

A padroeira da Candosa é a Nª Sra. dos Remédios e a capela situa-se num monte sobranceiro à aldeia adjacente à área da festa anual que se realiza no segundo fim-de-semana de Julho.

Cadafaz

Cadafaz é a sede de freguesia, tem monumentos como a capela de Santo António datada de 1595 e no centro da povoação a igreja Matriz, mostrando por cima da porta de Oeste uma pedra com as datas de 1606, 1815 e 1855. Antigamente os habitantes de Cadafaz viviam da produção de mel, da agricultura e da criação de cabras e ovelhas. Nas terras para além dos terraços cultivados existem ainda visíveis colecções de pequenos edifícios de xisto que serviam de estábulos para as cabras e ovelhas.

Originalmente existiam extensivas terras de pastagem. No tempo passado Cadafaz era famoso pelas suas festas – ainda hoje em dia se fazem quatro festas ao longo do ano, em Janeiro a festa em honra de São Sebastião, o Mártir, com pão, vinho e castanhas, o Bodo. Na Páscoa, tradicionalmente os habitantes acompanham a cruz e a água benta parando em todas as casas para comer e beber.

A disposição e o arranjo da aldeia é singular, com ruas estreitas, passadiços e degraus de escadas, uma característica marcadamente medieval e de aldeia serrana.

Tem um pequeno café, para apoiar os habitantes.