

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

EN The path can be done any time of the year, although some precautions should be taken in the summer, due to high temperatures, and in the winter, due to low temperatures, fog and snowfall.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora | Promotor: (+351) 278 201 457

Posto de turismo | Tourism Office: (+351) 278 203 143

Hospital | Hospital: (+351) 278 260 500

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 201 080

GNR | Local Police: (+351) 278 201 000

Entidade Promotora:  
Promotor:



Entidades Apoiantes:  
Supporters:



Coordenação técnica e implantação:  
Coordinator and implantation:



Percurso pedestre registado e homologado por:  
Path certified by:



REDE DE PERCursos PEDESTRES  
PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

PR4  
MDL

TRILHO DO VALE DO TUA  
ABREIRO - MIRANDELA



PR5  
MDL

TRILHO DE SANTA CATARINA  
ABREIRO - MIRANDELA



PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH

PT A Pequena Rota "Trilho de Santa Catarina" tem início e fim no painel informativo localizado junto ao Museu Dr. Adérito Rodrigues. Segue em direção ao Miradouro de Santa Catarina onde, para além da magnífica paisagem, pode ver as ruínas de uma antiga capela. Este local, também designado por Poço dos Mouros, foi outrora um povoado fortificado ocupado entre a Idade do Ferro e o Período Romano. Continua em direção ao Miradouro do Bilharado, onde pode desfrutar de uma espetacular vista panorâmica de 360°. Chegando a Abreiro, há um desvio para um lagar de azeite biológico que poderá visitar e marcar uma prova de azeite. Pode ainda ver o Pelourinho, classificado como Imóvel de Interesse Público, a Igreja Matriz e visitar o Museu Dr. Adérito Rodrigues.

EN The path "Trilho de Santa Catarina" starts and ends next to the information panel located near the Dr. Adérito Rodrigues Museum. It proceeds towards the Santa Catarina's Viewpoint, where you can see the ruins of an ancient chapel. This place, also called the Poço dos Mouros (Well of the Moors), it was once a fortified settlement between the Iron Age and the Roman period. It continues towards the Bilharado's Viewpoint, where you can be dazzled by a spectacular view of 360°. Arriving in Abreiro, there is a detour to a biological olive oil mill that you can visit and schedule an olive oil tasting. You can also see the pillory of this village, classified of Public Interest, the Mother Church and the Dr. Adérito Rodrigues Museum.



PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH



PT A Pequena Rota "Trilho do Vale do Tua" tem início e fim junto ao painel informativo localizado na antiga estação de caminhos-de-ferro de Abreiro. Segue para a Ponte de Abreiro, local de paragem obrigatória onde pode avistar uma paisagem de vale encaixada onde ainda resistem dois pilares da Ponte Velha, localmente conhecida por Ponte do Diabo. Chegando a Abreiro, pode ver o Pelourinho, a Igreja Matriz e visitar o Museu Dr. Adérito Rodrigues, junto do qual poderá confirmar a sua localização no painel informativo. O trilho segue em direção ao Miradouro do Vale do Tua, com vistas privilegiadas sobre o rio Tua e a Linha do Tua. Descendo, aproxima-se das águas do rio Tua e segue ao longo da sua margem direita, para de seguida se afastar e retornar à estação de caminhos-de-ferro de Abreiro.

EN The path "Trilho do Vale do Tua" starts and ends next to the information panel located in the old railway station of Abreiro. It proceeds to the Abreiro's Bridge, mandatory stopover where you can observe the valley where two pillars of the old bridge still stand - locally known as the Diabo's Bridge. Arriving in Abreiro, you can see the pillory, the Mother Church and visit the Dr. Adérito Rodrigues Museum, where you can confirm your location on the information panel. The trail follows towards the Vale do Tua Viewpoint, with outstanding views over the Tua River and the Tua railway. Descending, it will approach the Tua river's waters, following along its right bank. It then turns back towards Abreiro's railway station.

# PR4 MDL TRILHO DO VALE DO TUA

# PR5 MDL TRILHO DE SANTA CATARINA

DISTÂNCIA | DISTANCE

11,3 km 7,4 km

DURAÇÃO | DURATION

04h30m 02h50m

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

+414 m -414 m +238 m -238 m

ALTITUDE | MIN-MÁX

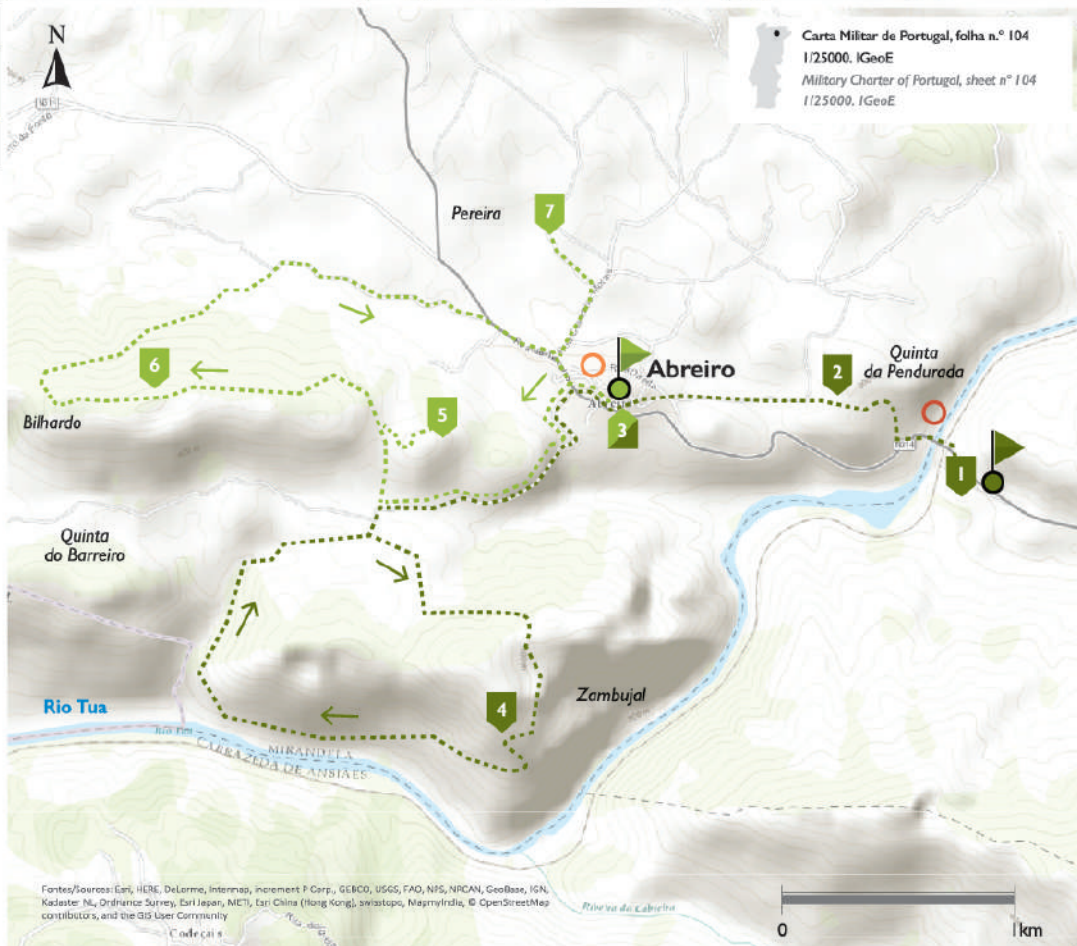
179 m 413 m 284 m 492 m

TIPO DE PERCURSO | TYPE OF PATH

Circular Circular

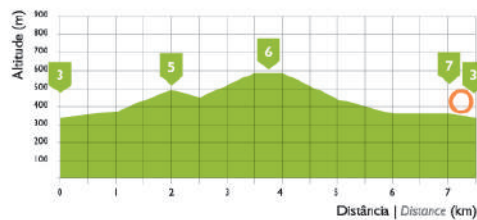
LEGENDA | KEY

- Percurso Pedestre PR4 MDL  
Walking path PR4 MDL
- Percurso Pedestre PR5 MDL  
Walking path PR5 MDL
- Sentido recomendado do PR4 MDL  
Advised way of PR4 MDL
- Sentido recomendado do PR5 MDL  
Advised way of PR5 MDL
- Início e fim do PR4 MDL  
Start and end of PR4 MDL
- Início e fim do PR5 MDL  
Start and end of PR5 MDL
- Estação de Abreiro  
Railway station of Abreiro
- Calçada da Pendurada  
Pendurada Cobble Path
- Museu Dr. Adérito Rodrigues  
Dr. Adérito Rodrigues Museum
- Miradouro do Vale do Tua  
Vale do Tua Viewpoint
- Miradouro de Santa Catarina  
Santa Catarina's Viewpoint
- Miradouro do Bilharado  
Bilharado's Viewpoint
- Lagar de azeite biológico  
Biological olive oil mill
- Ponte do Diabo  
Diabo's Bridge
- Pelourinho de Abreiro  
Abreiro's Pillory



## PR4 MDL PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE

## PR5 MDL PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



## PR4 MDL GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

## PR5 MDL GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ícones diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).  
The difficulty level is represented by 4 different symbols each of ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

adversidade do meio ambiental adversity

1 orientação orientation

2 tipo de piso type of ground

2 atropelamento Physical effort

2

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Mitiga de Informação de Escarvações)

FÁCIL | EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ícones diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).  
The difficulty level is represented by 4 different symbols each of ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

adversidade do meio ambiental adversity

1 orientação orientation

2 tipo de piso type of ground

2 atropelamento Physical effort

2

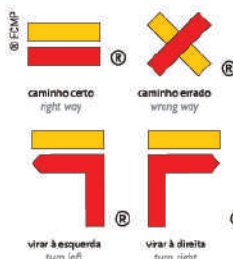
Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Mitiga de Informação de Escarvações)

## CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

Follow only trails marked with signs; Avoid making noise and behaviour which could disturb local peace and quiet; Watch the animals without disturbing them; Don't damage any vegetation; Don't litter; Don't make any fires; Don't collect plants or rocks; Be kind to whom you find along the way; In case of accident, inform your position by using the numbers on the map.

## SINALÉTICA | PATH SIGNAGE



## PR4 MDL | PR5 MDL

