



Percurso de longo curso aos Fojos

Langer Wanderweg Nach Fojos

- Parque de Campismo
- Parada Velha
- Sra. da Brada
- Chá de Arandosa
- Chá das Louças
- Talele
- Fojos
- C. G. Vilar Chão
- Parque de Campismo

Características do Percurso

Karakter des Wanderwegs

Grande Rota, em laço, que se inicia e termina no Parque de Campismo da Cabreira. Com uma extensão aproximada de 35 quilómetros, apresenta um elevado grau de dificuldade. O traçado deste percurso permite ao visitante apreciar as múltiplas facetas da Serra da Cabreira – paisagísticas e patrimoniais. Trata-se de um percurso, bastante exposto que deverá preferencialmente ser realizado a partir de finais de Maio. Apresenta ao longo do seu percurso um parque de merendas, o da Casa de Guarda de Vilar Chão. Existem diversos fontanários nas partes inicial e final do trilho.

- Langer Wanderweg in Schleifenform
- Anfang und Ende am Campingplatz der Cabreira
- Länge ca. 35 km
- Repräsentiert einen hohen Schwierigkeitsgrad
- Der Entwurf dieses Wanderweges gestattet dem Besucher die vielfältigen Facetten der Serra da Cabreira zu würdigen – landschaftlich und patrimonial.
- Es handelt sich um einen langen Wanderweg, der sehr Wind/Sonne ausgesetzt ist, welcher vorzugsweise realisiert werden sollte, ab Ende Mai.
- Es erscheint auf der Länge des Weges ein Picnic-Park am Forsthaus von Vilar Chão.
- Es existieren mehrere Trinkwasserquellen am Anfang und am Ende des Wanderweges.

Sinalética Signalisierung

Caminho Certo
Richtiger Weg



Caminho Errado
Falscher Weg



Mudança de Direcção Richtungswechsel

Para a Esquerda
Nach Links



Para a Direita
Nach Rechts



CONTACTOS ÚTEIS

Wichtige Kontakte

Número Nacional de Socorro: **112 [Grátis]**

Informação anti-venenos: **217 950 143**

Bombeiros Voluntários: **253 647 129**

Guarda Nacional Republicana [GNR]: **253 647 150**

Centro de Saúde: **253 649 250**

Alerta de Incêndio: **117 [Grátis]**

Cruz Vermelha Portuguesa [Rossas]: **253 657 129**

Instituto Nac. de Emergência Médica [INEM]: **217 950 143**

FICHA TÉCNICA

Textos: **Câmara Municipal de Vieira do Minho**

Fotografias: **Câmara Municipal de Vieira do Minho**

Tradução para Alemão: **Marion Susanne Zan**

Localização/ Região: **Concelho de Vieira do Minho/ Minho**

Âmbito: **Desportivo, Cultural, Ambiental e Paisagístico**

Tipo de Percurso: **PR em laço, por caminhos rurais e de serra**

Distância em Quilómetros: **35 km**

Duração do Percurso: **10.46 horas**

Grau de Dificuldade: **Difícil**

Época aconselhada: **A partir de finais de Maio**

Ano de Edição: **2008**

Percurso pedestre registado e homologado pela:



Entidades Promotoras



Apoios:

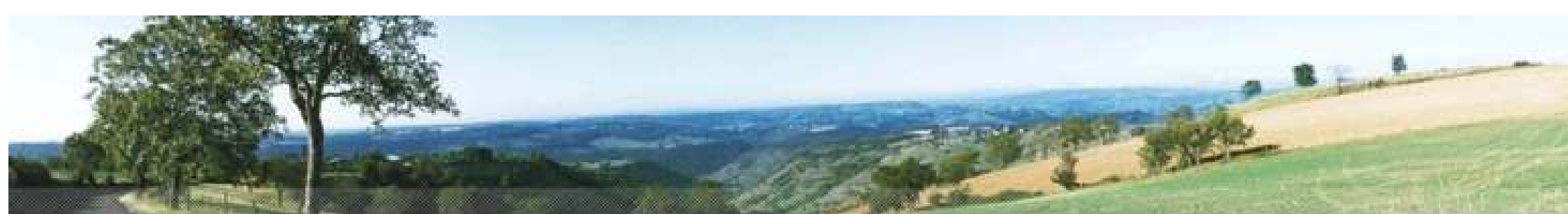


“Grande Rota Fojos”

Grosse Route Fojos

GR5 Serra da Cabreira





Acesso ao Percurso

Zugang Zum Wanderweg

Como este trilho se inicia no Parque de Campismo da Cabreira, bastará ao visitante seguir a sinalização existente.

Da der Wanderweg am Campingplatz der Cabreira anfängt, reicht es dem Besucher den dort existierenden Signalen zu folgen.

Descrição do Percurso

Wegbeschreibung

Percurso multifacetado, alterna os testemunhos do presente com os do passado, a paisagem natural com a paisagem humanizada. A paisagem urbana vai-se progressivamente esbatendo, sucedendo-lhe a bucólica paisagem agrícola, até sermos confrontados com a magnitude da paisagem serrana. A Serra vai-se revelando a cada curva do caminho. A farta vegetação dos vales e encostas soalheiras alterna e quase choca com a nudeza das cumeadas e das ladeiras fustigadas pelos ventos. Encontram-se ainda perdidos na imensidão da Serra testemunhos da dialéctica milenar Homem/Serra.

Ein facetten vielfältiger Wanderweg, mit abwechselnden Zeugen der Gegenwart mit der Vergangenheit, eine natürliche Landschaft mit einer menschlich gemachten Landschaft.

Die städtische Landschaft, die sich fortschrittlich abschwächt, folgen ländlich idyllische, landwirtschaftliche Landschaften, bis wir konfrontiert werden mit der Bedeutung der gebirgigen Landschaft. Die Serra offenbart sich in jeder Kurve des Weges. Die Hülle und Fülle der Vegetation der Täler und sonnigen Abhängen wechselt ab, und schockiert quasi mit der Rauheit der Gebirgskämme und den von den Winden ausgepeitschten Abhängen.

Es findet sich ausserdem verloren in der unermesslichen Weite der Serra, die Zeugen des tausendjährigen Dialogs Mensch/Serra.

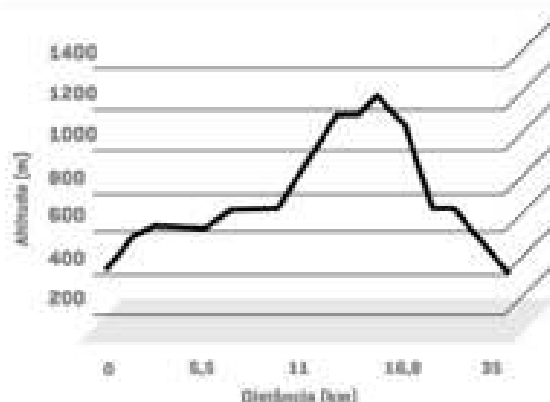


Percurso Wanderweg

	Distância à Origem Entfernung in Kilometer (km)	Tempo à Origem Weg/Zeit (h:m)	Altitude Höhe in Meter (m)
PARQUE DE CAMPISMO	0.00	0.00	400
CRUZAMENTO - PARADA VELHA	4.00	1.20	575
ALMINHAS SAGRADA FAMÍLIA	5.00	1.25	635
CAMINHO JUNTO À SILHA	5.25	1.35	620
ESTRADA SUPERIOR PARA O SANTUÁRIO DA SRA. DA GRADA	5.50	1.47	625
CRUZAMENTO CHÁ DE GANDAS	8.00	2.28	710
CRUZAMENTO - C.G. YILAR CHÃO	8.50	2.34	715
CAMINHO MEDIEVAL	8.70	2.38	725
CHÁ DA ARANDOSA	11.00	3.30	930
CHÁ DO PRADO	13.00	4.10	1180
CHÁ DAS LOUSAS	14.00	4.25	1170
TALEFE	14.50	5.00	1262
PENEDO DE BRAGADAS	15.80	5.55	1120
CRUZAMENTO - C.G. YILAR CHÃO	30.50	9.09	715
FINAL DO PRIMEIRO DIA			
CRUZAMENTO CHÃO DAS GANDAS	31.00	9.16	700
CRUZAMENTO TRANQUETA DE VILELA	33.00	9.46	570
PARQUE DE CAMPISMO	35.00	10.46	400

1 - A simbologia utilizada para referenciar os tempos é constituída por quatro dígitos, por exemplo, 00:50, significa 50 minutos.

2 - Os zeros não utilizados são, na sua representação, do zero até ao 4.º dígito, zum Beispiel, 00:50, bedeutet 50 Minuten.



GR5 - "Grande Rota - Fojos"

Grosse Route - Fojos

