

# TRILHO DO COUTO DO SOUTO PR8

COUTO DO SOUTO TRAIL

**EXTENSÃO | EXTENSION**  
**9 km**

**DURAÇÃO | DURATION**  
**4h00**

**DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP**

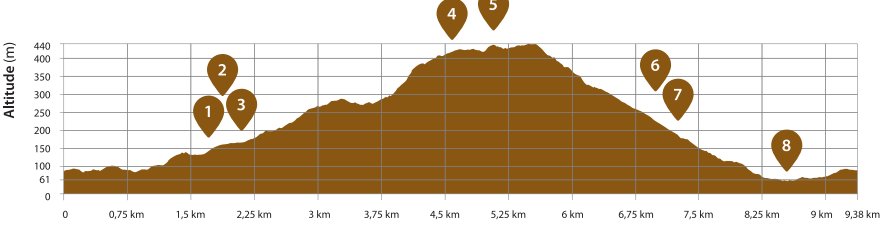
+506m      -506m

**ALTITUDE | MIN-MÁX**  
 61m — 440m

**TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL**  
 Circular | Circular

## LEGENDA | KEY

- - - **Percurso pedestre PR8**  
Walking trail PR8
- - - **Geira Romana**  
Roman Road (Geira)
- **Sentido recomendado do PR8**  
Recommended way of PR8
- 🚩 **Início e fim do PR8**  
Start and end of PR8
- 1 **Capela de S. Roque**  
S. Roque Chapel
- 2 **Capela Sr. dos Passos**  
Sr. dos Passos Chapel
- 3 **Igreja Matriz de S. Salvador**  
Church of Souto S. Salvador
- 4 **Capela de Santa Cruz**  
Sta Cruz Chapel
- 5 **Milha XIV**  
Mile XIV
- 6 **Capela da Senhora do Socorro**  
Our Lady of Socorro Chapel
- 7 **Igreja S. Mateus da Ribeira**  
S. Mateus da Ribeira Church
- 8 **Ponte Soidoura**  
Soidoura Bridge



**adversidade do meio**  
environmental adversity 2

**orientação**  
orientation 2

**tipo de piso**  
type of ground 2

**esforço físico**  
physical effort 3

Calculado de acordo com / Calculated according: MIDE (Método de Información Excursiones)