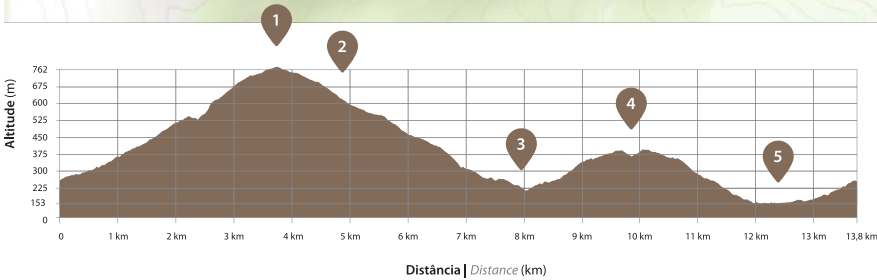
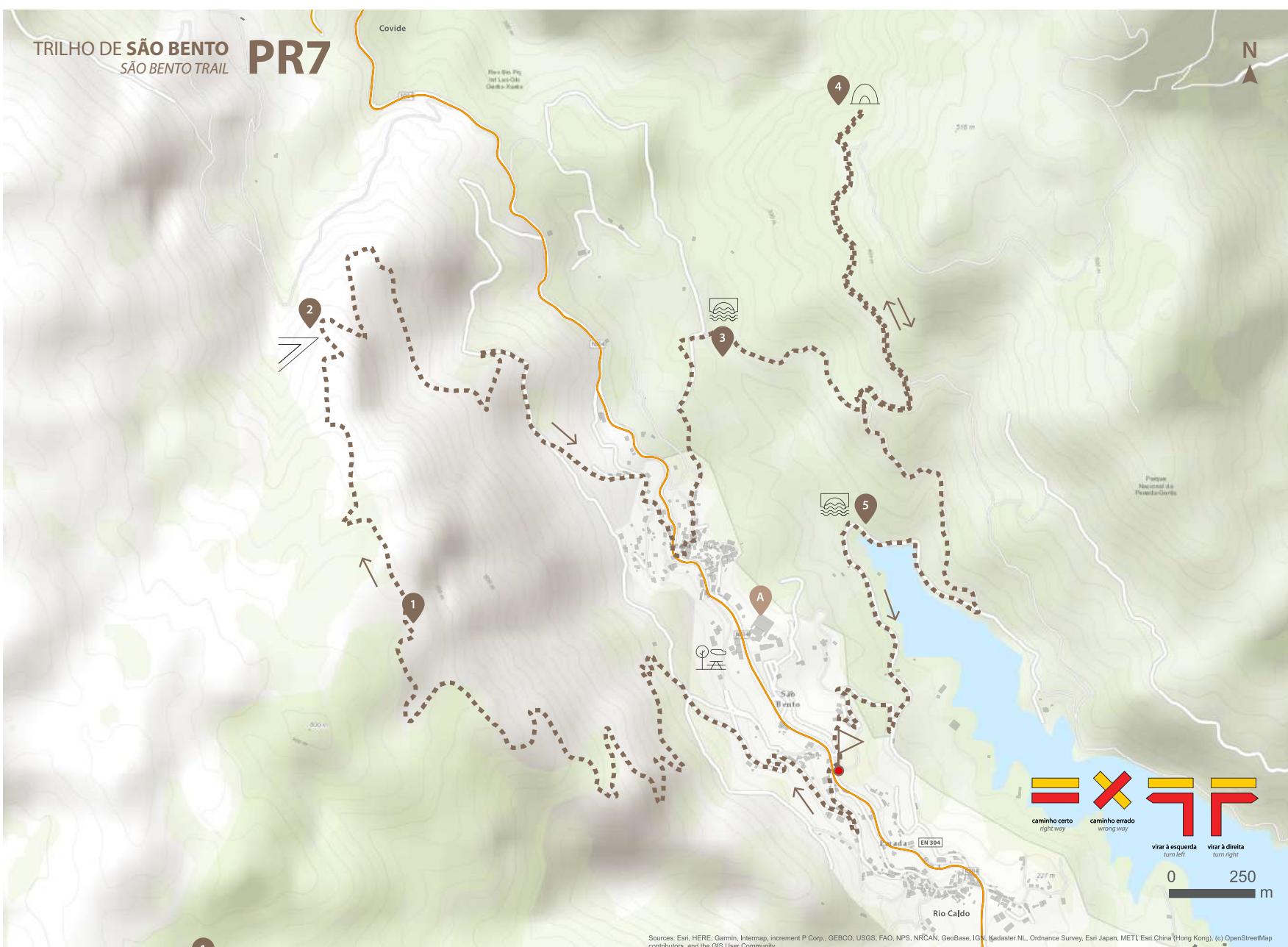


TRILHO DE SÃO BENTO PR7

SÃO BENTO TRAIL



Sources: Esri, HERE, Garmin, Intermap, increment P Corp., GEBCO, USGS, FAO, NPS, NRCAN, GeoBase, IGN, Kadaster NL, Ordnance Survey, Esri Japan, METI, Esri China (Hong Kong), (c) OpenStreetMap contributors, and the GIS User Community

<p>adversidade do meio environmental adversity</p> <p>3</p>	<p>orientação orientation</p> <p>2</p>	<p>tipo de piso type of ground</p> <p>3</p>	<p>esforço físico physical effort</p> <p>4</p>
---	--	---	--

Calculado de acordo com / Calculated according: MIDE (Método de Información Excursiones)

EXTENSÃO | EXTENSION

14 km

DURAÇÃO | DURATION

6h00

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP



ALTITUDE | MIN-MÁX



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL



LEGENDA | KEY

- Percurso pedestre PR7**
Walking trail PR7
- Sentido recomendado do PR7**
Recommended way of PR7
- Início e fim do PR7**
Start and end of PR7
- Santuário S. Bento da Porta Aberta**
Sanctuary of S. Bento da Porta Aberta
- Miradouro**
Viewpoint
- Fojo do Lobo de Rio Caldo**
Wolf captured spots
- Ponte Românica de Rio Caldo**
Romanesque Bridge of Rio Caldo
- Furna do Carvão**
Coal-Fire Furnace
- Ponte da "Cachoeira"**
"Cachoeira" Bridge

caminho certo right way	caminho errado wrong way	virar à esquerda turn left	virar à direita turn right

