

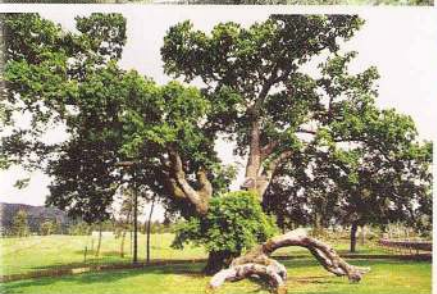
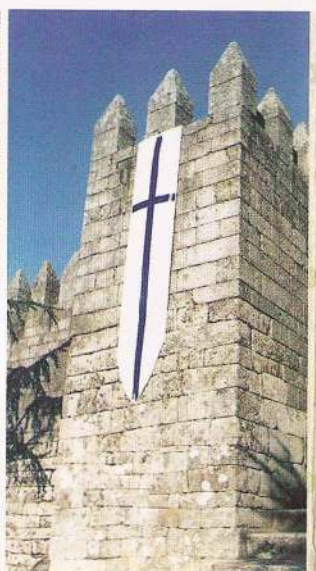
Concelho da Póvoa de Lanhoso



**PR1**

# MARIA DA FONTE

## ITINERÁRIO PEDESTRE



Promotor do percurso:



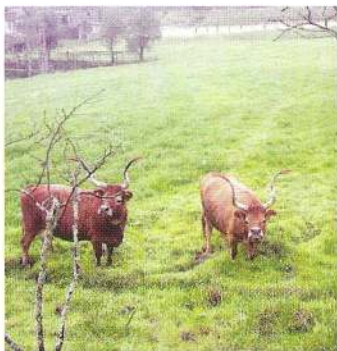
Percurso pedestre registado e homologado pela:



Co-financiado:



Câmara Municipal  
Póvoa de Lanhoso



## Fauna e Flora

Ao longo de toda a extensão do Itinerário Pedestre Maria da Fonte poderemos contactar com diversas espécies de flora, com predominância do carvalho alvarinho (*Quercus robur*), do pinheiro (*Pinus pinaster*), do eucalipto (*Eucalyptus globulus*) e de vegetação rasteira de diferentes espécies. Em termos de fauna autóctone, destaca-se o gado bovino, de raça barrosa, caprino e cavalariço, como o garrano em pastoreio nos verdejantes terrenos agrícolas que circundam este Itinerário. Por entre as manchas florestais vão surgindo coelhos bravos e esquilos. Nos pequenos cursos de água, como a *Ribeira de Frades* e a *Ribeira do Pontido*, surgem com frequência ratos de água e rãs ibérica. A avi-fauna caracteriza-se pela presença de aves de pequeno porte, como andorinhas, melros, tordos, corvos e rolas bravas. Desenvolvendo-se este percurso por caminhos rurais e de montanha, o contacto com património natural e edificado é uma constante, nomeadamente plantações de vinha de enforcado, de milho e de batata, que ocupam essencialmente parcelas de minifúndio. Moinhos e pequenas azenhas são também demonstrativos da adaptabilidade do homem ao meio envolvente.

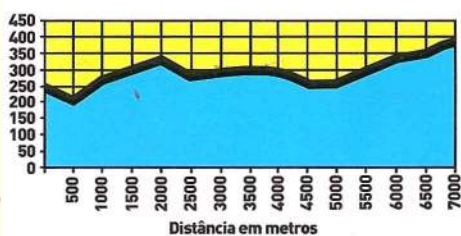


### LEGENDA

- Trilho PR1 - Maria da Fonte
- Trilho GR117

- Monumento Natural
- Igreja
- Estação Arqueológica
- Hotel Rural
- Restaurante
- Alojamento
- Café
- Bar
- Hospital
- Castelo
- Informações
- Parque de Merendas
- Roteiro Pedestre Sinalizado
- Artesanato
- Capela de St.ª Marta
- Carvalho de Calvos
- Hotel Rural Vila Joaquina
- Centro de Interpretação do Carvalho de Calvos
- Castelo e Castro de Lanhoso Santuário N. Sr.ª do Pilar

### Perfil Topográfico Simples



### Sinalética utilizada no percurso

- CAMINHO CERTO
- CAMINHO ERRADO
- MUDANÇAS DE DIRECÇÃO PARA A ESQUERDA
- MUDANÇAS DE DIRECÇÃO PARA A DIREITA
- Percurso pedestre de pequena rota decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota

**CARACTERIZAÇÃO SUMÁRIA:** O ITINERÁRIO PEDESTRE "MARIA DA FONTE" É UM PERCURSO DE PEQUENA ROTA SINALIZADO NOS DOIS SENTIDOS, SEGUNDO AS NORMAS DA FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL;

**TIPO DE PERCURSO:** DE PEQUENA ROTA, POR CAMINHOS RURAIS E DE MONTANHA;

**ÂMBITO:** HISTÓRICO, CULTURAL, AMBIENTAL E PAISAGÍSTICO;

**DISTÂNCIA A PERCORRER:** APROXIMADAMENTE 7KM LINEARES;

**DISTÂNCIA TEMPO:** APROXIMADAMENTE 3 HORAS A UMA MÉDIA DE 3KM POR HORA;

**NÍVEL DE DIFICULDADE:** FÁCIL;

**DESNÍVEIS:** POUCO ACENTUADOS;

**ÉPOCA ACONSELHADA:** DURANTE TODO O ANO.

**ACESSOS:** EN103 - EN 205.