



PERCURSO PEDESTRE PELA ARRIBA FÓSSIL

recentes, poderá apreciar vestígios que marcam a presença do homem por estas paragens - dólmenes (da Portelagem e Arribadas/Cruzinha) e mamoas (cerca de 5 mil anos). Há ainda os castros ou cidades (Castro de S. Lourenço), que abrigaram os povos galaicos antes da chegada dos romanos. Com o advento da romanização, já sob a égide dos Imperadores cristãos, os povos desceram para as planícies, sendo a génese de muitas paróquias do Minho. No mundo medieval o monte de S. Lourenço serviu de base à edificação de um pequeno castelo, que terá sobrevivido aos ataques de Normandos (Vikings) e almorávidas. O tempo acabou por sepultar estes vestígios do passado que, lentamente, vão sendo trazidos à superfície através de escavações arqueológicas.

Fruto da fé e devoção popular surgiram, pontualmente, ao longo da arriba fóssil, debruçadas para o mar, as capelinhas de S. Lourenço e Senhora da Guia, além de uma pequena ermida, dedicada à Senhora da Paz. Destes miradouros, por excelência, poderá apreciar aves e a bela paisagem costeira. No campo etnográfico, poderemos imaginar a azáfama moageira dos moinhos de vento e das azenhas copeiras da Abelheira, que em outros tempos eram parte importante da economia local.



ESPOSENDE



PERCURSO PEDESTRE PELA ARRIBA FÓSSIL

Este percurso de Pequena Rota está integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do concelho de Esposende e encontra-se sinalizado nos seus 12.4km. Desenvolvendo-se ao longo da costa, pela Arriba Fóssil, visitamos as freguesias de Belinho, Mar, Marinhas, Vila Chã e Palmeira de Faro. Os pontos de partida serão: a norte o parque de estacionamento do santuário ou junto à escadaria de acesso ao Monte da Sr.ª da Guia; a sul poderemos caminhar a partir do Monte Faro (Palmeira).

O percurso é uma excelente forma de conhecer o concelho de Esposende, e permite descobrir o património natural, cultural e paisagístico. Proporciona ainda um contacto directo do pedestrianista com a floresta, oferecendo-lhe a observação da flora e fauna locais. Outra grande mais valia é a beleza paisagística, que possibilita a visualização panorâmica de uma ampla área da orla costeira, desde a Póvoa de Varzim até Viana do Castelo, ou ainda locais tão distantes do interior como o templo do Bom Jesus de Braga e a Serra d'Arga.

Calcorreando grande parte da crista da arriba fóssil - formada há cerca de 80 mil anos - poderá encontrar inúmeros vestígios de fósseis coevos do surgimento das primeiras plantas terrestres. De épocas mais

PR
5
EPS

ESPOSENDE
câmara municipal

Câmara Municipal de Esposende
253 960 100
www.cm-esposende.pt

Portal de Turismo
www.visitesposende.com

Loja de Turismo de Esposende TPNP
253 961 354
http://www.portoenorte.pt/

Linha de Apoio ao Turista
808 781 212

Parque Natural do Litoral Norte
253 965 830

Bombeiros Voluntários de Esposende
253 969 110

Gabinete Municipal de Protecção civil
961 317 339

Hospital
Esposende 258 829 081
Fão 258 989 300

GNR
253 961 233

Protecção à Floresta
117

SOS
112

Centro de Informação Antivenenos (CIAV)
808 250 143

Táxis:
253 964 455

contactos

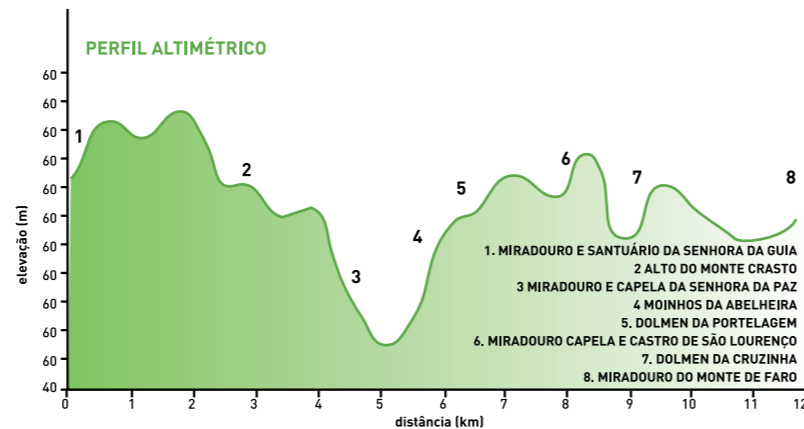


mais informações

e download

do track:

<http://goo.gl/PHBWO>



Não saia do percurso marcado e sinalizado.

Preste atenção às marcações.

Evite fazer ruídos e barulhos desnecessários.

Respeite a propriedade privada.

Feche portões e cancelas.

Não incomode os animais.

Não recolha plantas, animais ou rochas.

Não faça fogo.

Evite andar sozinho.

Guarde o máximo de cuidado nos dias de nevoeiro.

Para sua segurança solicite um guia.

Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.

SINALÉTICA



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO

MUDANÇA DE DIRECÇÃO



PARA A DIREITA



PARA A ESQUERDA



Legenda

- observação de animais
- observação de aves
- observação de flora
- património religioso
- património arqueológico
- miradouro

Ficha Técnica

Nome do Percurso: Pela Arriba Fóssil: da Senhora da Guia ao Monte de Faro

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Esposende

Localização do Percurso: concelho de Esposende; freguesias de Palmeira de Faro, Vila Chã, Marinhãs, Belinho e Antas

Tipo de Percurso: Pequena Rota, linear e aberta

Âmbito do Percurso: Histórico, Paisagístico e Natural

Ponto de Partida: Miradouro e Capela da Senhora da Guia / Miradouro do Monte de Faro

Ponto de Chegada: Miradouro e Capela da Senhora da Guia / Miradouro do Monte de Faro

Distância Percorrida: 12,4 km

Duração do Percurso: 5h00

Grau de Dificuldade: Médio/Fácil

Cota Mínima Atingida: 65 metros (Palmeira de Faro)

Cota Máxima Atingida: 235,2 metros (Porrinhoso)

Pontos de interesse: Miradouro e Santuário da Senhora da Guia, Miradouro e Capela da Senhora da Paz, Moinhos e Azenhas da Abelheira, Dólmen da Portelagem, Castro, Capela e Miradouro de São Lourenço, Centro Interpretativo de São Lourenço, Dólmen da Cruzinha/Arribadas e Miradouro do Monte de Faro

Época Aconselhada: todo o ano (dependente das condições meteorológicas)

Material necessário/recomendado: sapatilhas/botas de montanha e roupa adequado a caminhar no campo/natureza e às condições climáticas do dia